

UZMAN DENEYİMLERİ

VISBODY



Visbody M30
Postür odağı

Visbody S30
Kompozisyon gücü

Visbody M60
Bütünsel analiz

Veriden Deneyime Uzanan Yeni Nesil Analiz Yaklaşımı

Visbody, modern sağlık, wellness ve performans takibinde uzmanlara yalnızca ölçüm sonucu sunan bir teknoloji değil; danışan deneyimini görünür, anlaşılır ve sürdürülebilir hale getiren bütünsel bir analiz ekosistemidir. 3D vücut analizi, postür değerlendirmesi, kompozisyon takibi ve görsel raporlama gücüyle uzmanların karar süreçlerine bilimsel bir zemin kazandırır.

MİSYONUMUZ

Uzmanların danışanlarını güvenilir veri, 3D görsellik ve bütüncül analizlerle değerlendirmesine destek olmak; klinik takip süreçlerini daha anlaşılır ve motive edici hale getirmek.

VİZYONUMUZ

Vücut analizini daha şeffaf, daha hızlı ve daha etkileyici bir deneyime dönüştürerek modern sağlık ve wellness alanında yeni standartlar oluşturmak.

Bu katalog, Visbody teknolojisini kendi uzmanlık alanlarına entegre eden profesyonellerin gerçek deneyimlerini bir araya getirir. Her görüş; ölçümün ötesinde bir farkındalığı, danışanla kurulan daha güçlü iletişimi ve teknolojinin sahadaki etkisini temsil eder.

Saygılarımızla
Visbody Türkiye Ailesi

Küresel Ölçekte Kanıtlanmış Etki

Yapay zekâ destekli 3D vücut analiziyle ölçülebilir büyüme, yaygın kullanım ve güçlü operasyonel dönüşüm.

10+
UZMANLIK ALANI

90+
ÜLKE AĞI

352+
ŞEHİR ERİŞİMİ

29.800+
KURUM DENEYİMİ

28M+
KULLANICI VERİSİ

179+
PATENT VE AR-GE

%56
YENİ DANIŞAN DÖNÜŞÜMÜNDE ARTIŞ

%73
ÜYELİK YENİLEME ORANINDA ARTIŞ

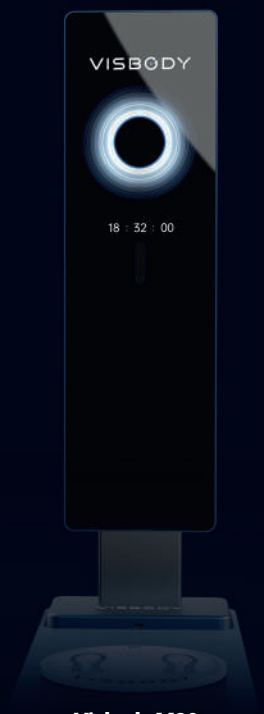
%28
OPERASYON MALİYETLERİNDE AZALMA

%49
MERKEZ İÇİ GELİR ÜRETİMİNDE ARTIŞ

Veriler, global kullanım ağı ve saha deneyimlerinden derlenen genel etki göstergeleridir.

Visbody Ekosistemini Keşfedin!

Her uzmanlık alanına uygun akıllı analiz çözümü



Visbody M30

Postür Odaklı Analiz Çözümü

Saf BDA teknolojisiyle postür takibi, duruş değerlendirmesi ve mekanik farklılıkların görünür hale gelmesi için geliştirilmiştir. Fizyoterapi, pilates, spor ve duruş farkındalığı odaklı merkezler için pratik ve etkili bir analiz deneyimi sunar.



Visbody S30

Kompozisyon ve Değişim Takibi

BIA + 3D Fusion altyapısıyla vücut kompozisyonu, çevresel ölçümler ve değişim takibi için kapsamlı analiz sağlar. Diyetisyenler, wellness merkezleri ve sağlıklı yaşam profesyonelleri için danışan motivasyonunu güçlendiren güçlü bir takip aracıdır.



Visbody M60

Premium Bütünsel Değerlendirme

BIA + BDA Fusion yapısıyla kompozisyon analizi, postür değerlendirmesi ve ileri seviye klinik ihtiyaçları tek sistemde bir araya getirir. Rehabilitasyon, performans ve premium sağlık merkezleri için bütünsel analiz deneyimi sunar.



ORÇUN KÜRÜM

DİYETİSYEN

Visbody ile geçen 2 yılda, ölçüm süreçlerimin nasıl dijitalleştiğini; danışan motivasyonunun, takip kolaylığının ve bilimsel raporlama gücünün nasıl arttığını net şekilde deneyimledim.

Visbody ile tanışıklığım 2 yılı geçti. İlk yılı Visbody-R Explorer modeliyle harika bir başlangıç yaparak geçirdim. Bu dönemde cihazı hem keşfetmeye hem de danışanlarıma tanıtmaya odaklandım. Ölçüm deneyimindeki yüksek teknoloji, detaylı vücut analizi ve 3D görselleştirme özelliği danışanlarda büyük ilgi uyandırdı.

İlk ölçümden itibaren aldığımız geri bildirimler; hem motivasyon hem takip kolaylığı hem de danışan bağlılığı açısından kesinlikle çok değerliydi. İkinci yılda ise Visbody S30 modeline geçiş yaptım. Bu kez cihaz daha da gelişmişti: dokunmatik ekran, daha hızlı analiz, kullanıcı dostu yeni arayüz ve en önemlisi kendini sürekli güncelleyebilen bir sistem. Yeni model sayesinde sadece ben değil, danışanlarım da cihazla aktif şekilde etkileşime girmeye başladı.

Zaman içinde gelen yazılım güncellemeleriyle; yaşa ve cinsiyete göre optimize edilen BKİ aralıkları, otomatik boy ölçümü, bel-kalça çevresine ek olarak üçüncü çevre ölçüm analizinin sunulması gerçekten işimi çok kolaylaştırdı ve analiz raporlarını daha bilimsel bir düzeye taşıdı.

Bugün Visbody ile ölçüm yapmak, hem danışanlarım hem de benim için hâlâ inovatif, motive edici ve bilimsel bir deneyim sunuyor. Piyasada bu teknoloji düzeyine ulaşabilen pek az cihaz var.

Visbody sadece teknolojik bir analiz cihazı değil; aynı zamanda danışanla uzman arasındaki iletişimi güçlendiren, hedefe odaklanmayı kolaylaştıran etkili bir dijital dönüşüm aracı.

"Ölçebildiğin şeyi yönetebilirsin" sözünün gerçek karşılığını Visbody ile her gün yaşıyoruz.

info@orcunkurum.com 0 530 944 1231 @orcunkurum





"Visbody ile 2 yılda dijital değişimi deneyimlemek."







ALARA DEMİRTAŞ

DİYETİSYEN

Diyetisyen olarak bir süredir Visbody tartısı kullanıyorum ve gerçekten çok memnunum.

Yeditepe Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü'nden mezun olduktan sonra, 2023-2026 yılları arasındaki mesleki pratiğimi bir hekim ile omuz omuza, doğrudan 'fonksiyonel tıp' bakış açısıyla hizmet vererek şekillendirdim. Bugün ise edindiğim bu derinlemesine ve bütüncül sağlık vizyonunu, tam kapsamlı bir wellness (bütünsel zindelik) yaklaşımı benimseyen bir kurumun çatısı altında danışanlarımla buluşturuyorum.

Bir diyetisyen olarak danışanlarımın beslenme ve iyileşme sürecini planlarken; süreci yalnızca klasik bir "kilo takibi"ne indirgemeyi hiçbir zaman yeterli bulmuyorum. Benim klinik felsefemde asıl odak noktası; bedenin anatomik dinamiklerinde ve vücut kompozisyonunda meydana gelen gerçek, hücresel değişimleri bilimsel düzeyde değerlendirebilmektir. İşte tam bu noktada Visbody ileri vücut analiz teknolojisi; saniyeler içinde son derece detaylı, şeffaf ve anlaşılır bir tarama sunarak hem benim klinik teşhis gücüm hem de danışanlarımın kendi bedenlerini tanıması için merkezimizdeki en vazgeçilmez araç haline geldi.

Visbody'nin fütüristik altyapısı sayesinde, insan bedeni için kritik önem taşıyan birçok fonksiyonel parametreyi tek bir analiz ekranında, eş zamanlı olarak görebiliyoruz. Yağ ve kas kütlesinin bölgesel dağılımından iskelet sisteminin hizalanmasına kadar uzanan bu milimetrik veriler, kişiye özel beslenme ve wellness planlarımızı oluştururken çok daha doğru, güvenilir ve tamamen nokta atışı kararlar almamıza muazzam bir bilimsel zemin hazırlıyor.

dyt.alarademirtas@gmail.com 0 544 170 26 84 dyt.alarademirtas





"Visbody, beslenme ve yaşam tarzı değişikliklerinin takibini tamamen objektif ve kanıta dayalı bir hale getiren eşsiz bir analiz sistemidir."

Sahadaki tecrübelerime dayanarak rahatlıkla söyleyebilirim ki; Visbody, beslenme ve yaşam tarzı değişikliklerinin takibini tamamen objektif ve kanıta dayalı bir hale getiren eşsiz bir analiz sistemidir. Danışanlarıma kendi gelişimlerini 3 boyutlu görsel verilerle sunabilmek aramızdaki iletişimi ve güven bağını olağanüstü güçlendirirken, kişiye özel bütüncül yaklaşımımı da en üst seviyede destekliyor. Düzenli aralıklarla tekrarladığımız bu yüksek çözünürlüklü analizler sayesinde, vücuttaki gelişimi en net haliyle adım adım takip edebiliyor ve tedavi programlarımızı elde edilen bu somut bilimsel verilere göre dinamik olarak güncelleyebiliyoruz.







AYŞE CİVCİR

DİYETİSYEN

Diyetisyen olarak bir süredir Visbody tartısı kullanıyorum ve gerçekten çok memnunum.

Beslenme ve diyetetik dünyasında, geleneksel yaklaşımların hızla yerini teknoloji tabanlı ve bütüncül yöntemlere bıraktığı çok dinamik bir dönüşüm sürecinden geçiyoruz.

Ben de mesleki pratiğinde inovasyonu, objektifliği ve bilimsel doğruluğu merkeze alan bir klinisyen olarak, bir süredir Visbody 3 boyutlu vücut analizi ve postür tarama sistemini aktif olarak kullanıyorum.

Bu teknolojiyi kliniğimize entegre ettiğimiz günden bu yana, gerek danışan takip süreçlerimize kattığı akademik vizyondan gerekse kurumsal prestijimize sağladığı katma değerden olağanüstü düzeyde memnunum. Klasik diyetisyenlik süreçlerinde, danışanların bölgesel değişimlerini ve incelme oranlarını takip etmek adına mezura ile manuel çevre ölçümleri almak en yaygın yöntemlerden biridir. Ancak sahada aktif çalışan her uzmanın çok iyi bildiği gibi; manuel ölçümler mezuranın gerginliğinden, milimetrik konumlandırma farklılıklarından ve uygulayıcı faktöründen dolayı kişisel yanılgılara ve istem dışı sapmalara oldukça açıktır. Üstelik yoğun klinik takvimi içerisinde bu ölçümleri her seansta titizlikle tekrarlamak ciddi bir operasyonel zaman kaybı yaratır.

Visbody teknolojisi, bu süreci tamamen dijitalleştirerek kliniğimizde adeta bir devrim yarattı. Cihazın gelişmiş 3 boyutlu optik tarama teknolojisi sayesinde; saniyeler içinde, tamamen el değmeden ve milimetrik hassasiyetle tüm vücut çevre ölçümlerini gerçekleştirebiliyoruz. Her defasında aynı bilimsel standartta ve sıfır hata payı ile elde edilen bu veriler, ölçüm süreçlerindeki insan odaklı tüm manipülasyon risklerini ortadan kaldırırken, klinikte harcadığımız operasyonel zamanı minimuma indirerek tamamen danışan odaklı bir danışmanlık sürecine odaklanmamızı sağladı.

aysecivcir007@gmail.com 0 530 947 98 49 dyt.aysecivcir





"Geleceğin klinik standartlarını bugünden yakalamak isteyen her uzman için bu teknoloji kesinlikle bir lüks değil, temel bir gerekliliktir."

Beslenme danışmanlığını sadece kilo kaybı veya yağ-kas dengesi üzerinden yürütmek, modern sağlık yaklaşımlarında artık eksik bir bakış açısı olarak kalmaktadır. Visbody sayesinde danışanlarımı sadece ağırlık verileriyle değil; kilo kaybı sürecinde vücut ağırlık merkezinin yer değiştirmesini, kas kütlesinin segmenter dağılımını, omurga hizalanmasını ve duruş bozukluklarını da kapsayan bütüncül bir anatomik pencereden takip edebiliyorum.

Bir kliniğin dijitalleşme sürecinde en kritik unsurlardan biri, kullanılan ileri teknolojik cihazların kesintisiz çalışması ve arkasındaki kurumsal güvencedir. Yoğun klinik takvimimiz içerisinde nadiren de olsa teknik bir danışmanlığa veya sistem güncellemeleriyle ilgili bir soruya ihtiyaç duyduğumda, Visbody Türkiye destek ekibinin anında profesyonel çözümler üretmesi ve proaktif yaklaşımı sahada beni en çok rahatlatan unsurların başında geliyor.

Özetlemek gerekirse; kliniğinde manuel hata payını sıfıra indirmek, danışanlarına veri görselleştirmesinin gücüyle benzersiz bir motivasyon sunmak, iskelet-kas sağlığını beslenme süreçleriyle harmanlayarak fark yaratmak ve arkasında her an profesyonel bir teknik destek gücünü hissetmek isteyen tüm meslektaşlarıma Visbody teknolojisini gönül rahatlığıyla öneriyorum.







BAŞAK NAZLI ÖZKAN

DİYETİSYEN

Lise eğitimimi İzmir Özel Saint Joseph Lisesi'nde tamamladıktan sonra, 2024 yılında İzmir Tınaztepe Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü'nden mezun oldum.

Lise eğitimimi İzmir Özel Saint Joseph Lisesi'nde tamamladıktan sonra, 2024 yılında İzmir Tınaztepe Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü'nden mezun oldum.

Buca Tınaztepe Hastanesi, Özel Galen Hastanesi ve MSC Lojistik gibi saygın kurumlarda tamamladığım stajlarla klinik tecrübemi pekiştirdim. Şu anda Fonksiyonel Tıp Diyetisyenliği eğitimime devam ediyor ve bu yenilikçi vizyonu, İzmir Alsancak'ta kurduğum kendi danışmanlık merkezimde danışanlarımla buluşturuyorum.
Merkezimdeki temel felsefem; danışanlarımın hayatlarına yalnızca geçici diyet listeleri değil, uzun ömürlü ve sürdürülebilir bir beslenme sistemi entegre etmektir. Bunu yaparken de fonksiyonel tıbbın doğasına uygun olarak; cilt sağlığını, vücut sıkılığını ve bütüncül iyilik halini ön planda tutan, derinlemesine bir sağlık yaklaşımı benimsiyorum.

Tüm bu titiz süreci yönetirken klinikteki en büyük asistanım ve gücüm kesinlikle Visbody vücut analiz teknolojisi oluyor. Bu eşsiz sistemle henüz üniversite yıllarımda, vizyonumu geliştirmek için yaptığım araştırmalar sırasında tanışmıştım. Kendi merkezimi kurma aşamasında piyasadaki farklı cihazları da detaylıca inceledim; ancak klinik standartlarımla en çok örtüşen Visbody'de karar kıldım.

Bu tercihimin en temel sebebi; cihazın standart yağ, kas ve su oranlarını vermesinin çok ötesine geçerek, bel ve kalça gibi bölgesel çevre ölçümlerini 3 boyutlu tarama teknolojisiyle tamamen otomatik olarak almasıdır. Bu özellik, yoğun seans programımda bana ciddi bir zaman tasarrufu sağlarken, manuel ölçüm hatalarını ortadan kaldırıp bilimsel verilere çok daha konforlu bir şekilde ulaşmamı sağlıyor.

basakozkan@hotmail.com 0 535 232 74 97 basak.ozkannn





"Visbody, fark yaratan teknolojisi ve güvenilir ölçüm sistemiyle merkezime her zaman ayrıcalık katıyor."

Bunun yanı sıra Visbody'nin sunduğu ileri düzey otomatik postür (duruş) analizi, danışanlarıma tıpkı benimsediğim fonksiyonel beslenme modeli gibi anatomik olarak da bütüncül bir perspektifle yaklaşmamı sağlıyor.
Ölçüm bitiminde elde ettiğimiz bu zengin verilerin her danışana özel oluşturulan QR kodlu bir rapor sistemiyle anında sunulması, klinik deneyimini çok daha şeffaf, modern ve üst düzey bir profesyonellikle taçlandırıyor.

Klinik donanımının sadece işlevsel değil, aynı zamanda görsel olarak da mekanın prestijini yansıtması gerektiğine inanıyorum. Visbody, fütüristik ve muhteşem estetik tasarımı, fark yaratan teknolojisi ve güvenilir ölçüm sistemiyle İzmir Alsancak'taki merkezime her zaman benzersiz bir ayrıcalık katıyor.

Şunu da özellikle belirtmeliyim ki; yaklaşık 1 yıldır aktif olarak kullandığım bu sistem bana hiçbir zaman teknik bir sorun yaşatmadığı gibi, en ufak bir danışmanlık ihtiyacımda Visbody Türkiye ekibi her zaman yanımda olarak kusursuz bir teknik destek sundu.

Visbody'nin sağladığı bu yenilikçi altyapı sayesinde danışanlarımı çok daha sağlıklı, güvenilir ve dünya standartlarında bir profesyonellikle takip edebiliyorum. Hem mesleki pratiğime hem de danışanlarımın dönüşüm yolculuğuna kattığı bu eşsiz motivasyon için Visbody ailesine gönülden teşekkür ederim.







BETÜL CEYLAN

DİYETİSYEN

2017 yılında Medipol Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü'nden Onur Belgesi ile mezun olmuştur.

Eğitim sürecinde bir yıl boyunca Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü'nde eğitim görmeye hak kazanmış ve bu programı başarıyla tamamlamıştır. Üniversite eğitimi sırasında aynı zamanda Anadolu Üniversitesi Açıköğretim Fakültesi Marka İletişimi Bölümü'nü bitirmiştir.

Diyetisyenlik mesleğine duyduğu tutku ile marka iletişimi eğitimini birleştirerek kendi markasını oluşturma vizyonuyla ilerlemiştir. Üniversite hayatı boyunca sosyal sorumluluk projelerinde aktif rol almış; LÖSEV ve Geleceğin Bilimi gibi oluşumlarda beslenme üzerine eğitimler ve sunumlar gerçekleştirmiştir.

Eğitim süreci boyunca birçok özel klinikte staj yapmış, aynı zamanda spor salonlarında stajyer diyetisyen olarak görev alarak farklı alanlarda deneyim kazanmıştır. Üniversite eğitimi sırasında Medipol Hastanesi ve Academic Hospital'da onkoloji, nütrisyon destek, poliklinik ve dahiliye bölümlerinde yetişkin beslenmesi üzerine; çocuk kreşleri ve Medipol Mega Hastanesi'nde çocuk beslenmesi üzerine; ISS Catering tarafından görevlendirilen okullarda ve Medipol Hastanesi mutfağında kurum beslenmesi üzerine stajlarını başarıyla tamamlamıştır.

Mezuniyetinin ardından dört ay süreyle bir beslenme danışmanlık merkezinde görev almıştır. Eylül 2017 itibarıyla Çekmeköy'de Betül Ceylan Sağlıklı Beslenme & Diyet Merkezi'ni kurmuştur. Kurucu ve yönetici diyetisyen olarak danışanlarını takip etmekte ve kişiye özel beslenme programları oluşturmaktadır.

Klinik çalışmalarında; kilo verme ve kilo alma, çocuk beslenmesi, gebelik ve emzirme döneminde beslenme,

diyetisyenbetulceylan@gmail.com 0 532 176 51 59 dytbetulceylankatilmis





"Klinik pratiğimde mezura ölçümleri ve Visbody analizini birlikte kullanmak, danışan takibini güçlendiriyor."

tiroid hastalıklarında beslenme, hiperkolesterol ve hipertansiyon gibi kalp-damar hastalıklarında beslenme, polikistik over sendromu, böbrek hastalıkları ve sindirim sistemi hastalıklarında beslenme gibi birçok alanda danışanlarına destek olmaktadır.
Ekim 2025 itibarıyla Hollanda'da kurucusu olduğu BloomBeed Wellness Center'da da hizmet vermeye başlamış ve uluslararası danışanlarına beslenme ve sağlıklı yaşam danışmanlığı sunmaktadır.

Beslenme danışmanlığında yalnızca tartıdaki kilo değişimini değerlendirmek çoğu zaman yeterli değildir. Vücut kompozisyonunun doğru analiz edilmesi ve özellikle mezura ölçümleriyle bölgesel değişimlerin takip edilmesi büyük önem taşır.

Bel, kalça, bacak ve kol çevresi gibi ölçümler; vücuttaki yağ dağılımını, ödem değişimlerini ve yağ kaybının hangi bölgelerde gerçekleştiğini anlamamıza yardımcı olur. Visbody analiz sistemi, klasik mezura ölçümlerini destekleyen detaylı vücut kompozisyon verileri sunarak süreci çok daha objektif bir şekilde değerlendirmeyi mümkün kılar.

Bu sayede danışanlar sadece kilo değişimini değil; yağ oranındaki azalma, kas kütlesindeki değişim ve bölgesel gelişimleri de net bir şekilde görebilir. Klinik pratiğimde hem mezura ölçümleri hem de Visbody analizini birlikte kullanmak, danışan takibini çok daha bilimsel ve anlaşılır hale getiriyor.







BETÜL OVA

DİYETİSYEN

(BYGYM SPOR MERKEZİ)

Merhaba, ben Diyetisyen Betül Ova. 2017 yılında Marmara Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü'nden mezun olduğum günden bu yana, edindiğim akademik bilgi birikimini özel sektörde danışanlarımla buluşturuyorum.

Uzman ve Merkez Deneyimi 2024 yılı itibarıyla, sıradan bir spor salonunun ötesinde, tam donanımlı bir sağlıklı yaşam kompleksi olarak tasarlanan ByGym Spor Merkezi çatısı altında üyelerimize çok yönlü bir hizmet sunuyoruz. Tesisimiz; kafe ve dinlenme alanlarından havuza, sauna ve soyunma odalarından geniş gym parkurlarına, fonksiyonel ve spinning stüdyolarından reformer pilates ve özel diyetisyen kliniklerine kadar 4 katlı devasa bir yaşam alanı. Bu kadar geniş olanaklara ve multidisipliner bir yapıya sahip olan tesisimizde, üyelerimizin serüveni standart bir kayıt işlemiyle değil, Visbody 3 boyutlu vücut analiziyle başlıyor. Elde ettiğimiz bu yüksek teknolojili detaylı veriler; uzman antrenörlerimizin kişinin postür bozukluklarına, omuz fonksiyonlarına ve iskelet-kas sistemi ihtiyaçlarına en uygun egzersiz programını tasarlaması için kusursuz bir bilimsel zemin hazırlıyor. Eş zamanlı olarak ben de bu milimetrik veriler ışığında, kişinin hem antrenman performansını destekleyecek hem de vücut kompozisyonunu iyileştirecek tam entegre bir beslenme protokolü oluşturuyorum. Belirli periyotlarla tekrarladığımız ölçümler sayesinde gelişimi şansa bırakmıyor, değişimi bilimsel olarak anbean ortaklaşa takip ediyoruz.

Tesisimize bütüncül bir sağlık vizyonu katmak amacıyla Anduwell sistemlerini araştırdığımız süreçte, şans eseri Visbody teknolojisi ile tanıştık. Spor merkezimizi yalnızca antrenman yapılan bir yer olmaktan çıkarıp, ileri teknolojiyle desteklenen gerçek bir "sağlıklı yaşam ve wellness merkezi" vizyonuna taşıma hedefimizle Visbody'nin sunduğu bu yenilikçi altyapı kusursuz bir uyum sağladı ve bu eşsiz teknolojiyi tereddütsüz olarak merkezimize entegre ettik. Merkezimizde Visbody cihazını aktif olarak kullanmaya başladığımız günden bu yana, üyelerimizin hem antrenman hem de beslenme süreçlerinde gözle görülür, olağanüstü bir fark yarattık. Cihazın saniyeler içinde sunduğu ayrıntılı vücut kompozisyonu, kas kütlesinin bölgesel dağılımı ve segmenter postür değerlendirmesi sayesinde; hedefe yönelik, bilinçli ve tamamen kişiselleştirilmiş programlar hazırlayabiliyoruz.

Üyelerimiz, bedenlerindeki değişimi sadece tartı ekranındaki yanıltıcı rakamlarla değil; kendi 3 boyutlu avatarları üzerinden görsel, somut ve ölçülebilir verilerle takip ettikleri için motivasyonları zirveye ulaşıyor. Gelişim süreçlerine olan bu güçlü ve somut bağlılık, Visbody'yi tesisimizde sağlıklı ve sürdürülebilir dönüşümlerin vazgeçilmez bir başrol oyuncusu haline getirdi. Üstelik Visbody'nin yarattığı etki sadece sonuç raporlarıyla sınırlı kalmadı; ölçüm sürecinin kendisi üyelerimiz için başlı başına büyüleyici bir deneyim haline geldi.

Gelişmiş 3D vücut tarama teknolojisi, fütüristik tasarımı ve etkileyici görsel analiz ekranları, standart bir ölçüm prosedürünü merkezimizin en çok ilgi gören, yenilikçi ve prestijli unsurlarından biri yaparak ByGym Spor Merkezi'nin kalitesine benzersiz bir değer kattı.

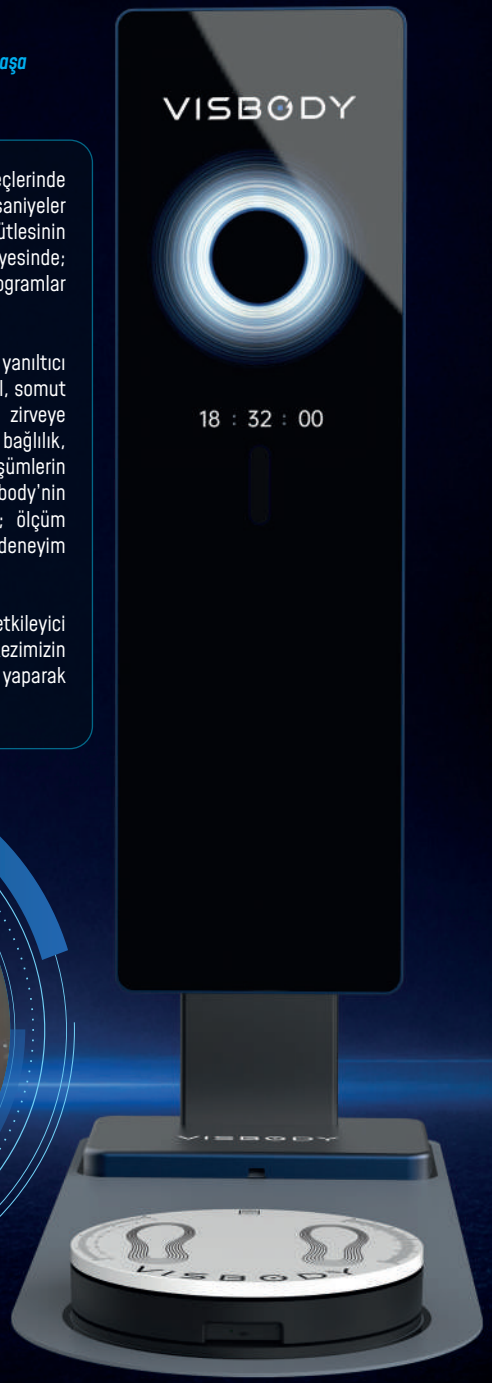
"Gelişimi şansa bırakmıyor, değişimi bilimsel olarak anbean ortaklaşa takip ediyoruz."

bygymspormerkezi@gmail.com 0 530 505 70 00 www.bygymfitness.com











DANIŞAN DENEYİMİ

TUNCA ÖZMERİÇ

YÜZÜCÜ

POSTÜR FARKINDALIĞI

Merhaba, yüzme eğitmeniyim. Diyetisyenimiz ile yapılan Visbody postür analiz ölçümüm oldukça detaylı ve bilgilendiriciydi. Özellikle omuz-omurga hizası ve kalça dengesizlikleriyle ilgili net veriler sunması çok kıymetliydi.

Antrenman yoğunluğu yüksek biri olarak vücut mekaniğimi daha bilinçli yönetebilmek adına bu ölçüm çok yol gösterici oluyor. Kas dengesizlikleri ve duruş bozukluklarına yönelik kişisel egzersiz planlamasında mutlaka değerlendireceğim. İlgilenen diyetisyenimize ve Visbody'ye teşekkür ederim.



DANIŞAN DENEYİMİ

ASLI FIRAT

YÜZÜCÜ

ÖLÇÜLEBİLİR GELİŞİM

Betül Hanım ile ilk tanıştığımızda düğün hazırlığı içerisindeydim. Birçok diyetisyen araştırmam ve spor merkezi deneyimim olmasına rağmen bu merkezin donanımı ve Betül Hanım'ın yaklaşımı benim için fark yarattı.

Dönem dönem ihtiyaçlarımın ve rutinlerimin değişmesine rağmen düzenli kontrollerle bilinçli ilerleme imkanım oldu. Visbody ölçümleri ile kalça kemiğimde sıkıntı olduğu için duruşumun kontrol edilmesi fayda sağlarken spor ile beraber vücudumdaki incelmeleri görmek de çok motive edici oluyor. Tüm süreçlerde bilgilendirmeleriyle yanımda olan Betül Hanım'a teşekkür ederim.



DANIŞAN DENEYİMİ

YAVUZ YÜREKLİ

VÜCUT TAKİBİ

Masa başı çalışanı olarak uzun saatler bilgisayar başında çalışıyorum. Betül Hanım ile çalışmaya başladığımızda yağ oranını düşürme hedefimiz vardı. Beslenme programı ve antrenman ile yağ oranını düşürdük ve kas artışı hedefi için çalışıyoruz. Bununla beraber Visbody cihazıyla ölçümleri yapmaya başladığımızdan bu yana antrenman programlarımın içeriğini postürümü düzeltmeye yönelik oluşturabiliyoruz. Vücut çevre ölçümlerimdeki kıyaslamalarla vücudumdaki gelişimi net verilerle görmek çok fayda sağlıyor.



DANIŞAN DENEYİMİ

UMUTCAN FİLİZ

MOTİVASYON TAKİBİ

Betül Hanım ile geçen senenin Aralık ayında tanıştık. Kalori hesabı, yeme-yememe pazarlığı yine yaptık ancak Betül Hanım, yaptığımız işin nihayetinde yaşam kalitemizi arttırmak maksatlı olduğunu unutturmadı. Sıkıcı ve sürdürülebilir olmayan, o anın şartlarından bağımsız listeler yerine; dinleyerek ve yaşamın gerçeklerine uygun programlar hazırladık. Bu esnada akıllı tartılar ve postür ölçümü için Visbody cihazını kullandık. Ölçümler arasındaki farkı görmek epey heyecan verici oluyor. Tartıda, kan göstergelerinde ve aynada hedefimize ulaştık. Teşekkürler.





BEYZA YILDIRIM

DİYETİSYEN

Merhaba! Ben Diyetisyen Beyza Yıldırım. Lisans eğitimimi Acıbadem Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü'nde tamamladım.

Mezuniyetimin hemen ardından, mesleki perspektifimi global bir vizyonla genişletmek ve uluslararası literatüre tam entegre olabilmek amacıyla dil eğitimimi Londra'da gerçekleştirdim. Beslenme biliminin son derece dinamik ve çok yönlü yapısı gereği, dünyadaki güncel bilimsel gelişmeleri yakından takip etmeyi ve klinik pratiğimi sürekli güncel tutmayı temel felsefem olarak benimsiyorum. Bu gelişim odaklı yaklaşımla, Fonksiyonel Tıp Diyetisyenliği eğitimimi de başarıyla tamamlayarak uzmanlığımı bir üst seviyeye taşıdım. Kliniğimde; obezite, metabolik hastalıklar ve kronik rahatsızlıkları yalnızca kalori hesabı üzerinden değil, yaşam tarzı değişiklikleriyle harmanlayarak fonksiyonel ve bütüncül bir pencereden ele alıyorum. Gerek yüz yüze gerekse online danışmanlık süreçlerimde asıl hedefim, danışanlarıma kısa vadeli ve geçici çözümler sunmak yerine, hayat boyu sürecek kalıcı ve sağlıklı yaşam alışkanlıkları kazandırmaktır. "Danışan takibinde en çok önem verdiğim ve kesinlikle taviz vermediğim temel unsur, elde ettiğim ölçüm verilerinin tartışmasız bir netlikte ve bilimsel güvenilirlikte olmasıdır."

İşte tam da bu yüzden, kliniğimin merkezinde uzun süredir ileri 3 boyutlu tarama teknolojisine sahip Visbody S30 sistemini kullanıyorum. Fonksiyonel tıp yaklaşımımda bedeni sadece toplam ağırlık üzerinden değerlendirmek eksik bir yöntemdir. Visbody S30 sayesinde sadece kiloyu değil; milimetrik yağ ve kas kütlesi dengesini, optik taramayla elde edilen bölgesel çevre ölçümlerini, detaylı vücut kompozisyonu analizini ve

diyetisyenbeyzayildirim@gmail.com 0 530 016 36 40 dytbeyzayildirim





"Danışan takibinde en önemli unsur, ölçüm verilerinin bilimsel güvenilirlikte olmasıdır."

iskelet sağlığının aynası olan postür analizini tek bir yüksek çözünürlüklü ekranda, eş zamanlı olarak inceleyebiliyorum. Tüm bu parametreleri bir arada değerlendirebilmek, tedavi sürecinin stratejisini çok daha keskin, doğru ve tamamen kişiye özel yönetmemi sağlıyor.

Bu devrimsel teknolojinin danışanlarım tarafında yarattığı en büyük fark ve motivasyon kaynağı ise şu gerçeğe dayanıyor: "Değişimi sadece tartı ekranındaki soyut rakamlarda değil, 3 boyutlu kendi avatarları üzerinden, bizzat kendi vücutlarında somut olarak görebiliyorlar."

Benim klinik anlayışımda önemli olan hızlı ve sağlıksız sonuçlar elde etmek değil; doğru, bilimsel temellere dayanan ve sürdürülebilir bir ilerleme kaydetmektir.

Bu hassas ve uzun soluklu dönüşüm yolculuğunda, profesyonelliğimi destekleyen ve bana sıfır hata ile ölçüm imkânı sunan Visbody gibi güvenilir bir teknolojiyle omuz omuza çalışmak benim için gerçekten çok kıymetli.





DANIŞAN DENEYİMİ

NESRİN KAKIZ

POSTÜR VE ÖLÇÜM TAKİBİ

Sadece kilo değil; yağ-kas dengemi detaylı görmek zaten çok iyiydi ama beni en çok şaşırtan şey postür oldu. Omuzlarımın biri daha düşükmüş; mesela hiç farkında değildim.

Duruşumla ilgili böyle net bir analiz görmek gerçekten çok iyi oldu. Ayrıca bölgesel ölçümler sayesinde "değişmiyor" sandığım bölgelerde bile aslında ilerleme olduğunu vücut çevresi ölçümüyle net bir şekilde gördüm.

Kilo sabit olsa bile vücudumda nelerin değiştiğini görmek inanılmaz motive ediyor. Gerçekten süreci daha bilinçli takip etmeye başladım.

DİYETİSYEN **BEYZA YILDIRIM**

DANIŞAN DENEYİMİ

ZEYNEP KANAT

GÖRSEL FARKINDALIK

Kısa bir süre önce Beyza Hanım'la ideal kiloma ulaştık. 3D görüntüyle vücudumu görmek inanılmazdı.

Gözümle fark etmediğim değişimi cihaz bana gösterdi. İdeal kilomda olmama rağmen ara sıra gelip kendimi net bir şekilde görmek bana inanılmaz bir motivasyon
sağlıyor.





CANSU DENİZ

DİYETİSYEN (CD CLINIC)

Başkent Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü mezunuyum. Aynı zamanda pilates eğitmeni ve emzirme danışmanıyım.

Başkent Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü'nden mezun oldum. Mesleki gelişimimi yalnızca beslenme bilimiyle sınırlı tutmayarak; klinik pilates eğitmenliği ve emzirme danışmanlığı uzmanlıklarımla vizyonumu çok yönlü bir boyuta taşıdım.

Ankara'da kurucusu olduğum CD Clinic Ankara'da, bireysel beslenme danışmanlığını fiziksel hareket ve bedensel farkındalıkla harmanlayarak, danışanlarıma tam anlamıyla bütüncül bir sağlık hizmeti sunuyorum. Danışanlarımla yürüttüğüm süreçlerde, sağlığın ve değişimin yalnızca tartıdaki "ağırlık kazanımı veya kaybı" gibi sığ bir parametreyle ölçülemeyecek kadar derin bir konu olduğuna inanıyorum. Bedenin karmaşık dinamiklerini çok daha kapsamlı, anatomik ve bilimsel bir çerçevede değerlendirebilecek ileri düzey bir teknoloji arayışındayken, tercihim tartışmasız bir şekilde Visbody'den yana oldu.

Visbody'nin saniyeler içinde sunduğu yüksek çözünürlüklü 3 boyutlu vücut taraması, insan hatasını tamamen ortadan kaldıran otomatik çevre ve boy ölçümleri ile klinik düzeydeki detaylı postür analizi; CD Clinic Ankara'da benimsediğim çok disiplinli sağlık felsefesiyle kusursuz bir şekilde örtüşüyor. Standart tartıların ötesine geçen bu sistem, danışanlarımı bütüncül bir perspektifle değerlendirmem için ihtiyaç duyduğum tüm donanımı bana tek bir ekranda sağlıyor.

Özellikle cihazın sunduğu derinlemesine postür analizi, pilates eğitmenliği şapkamla yürüttüğüm seanslarda adeta en büyük asistanım haline geldi.

www.cdclinicankara.com 0 546 411 73 86 cdclinicankara





"Bedenin karmaşık dinamiklerini bilimsel bir çerçevede değerlendirebilecek ileri düzey bir teknoloji arayışındayken, tercihim Visbody'den yana oldu."

Danışanlarımın iskelet-kas sistemindeki asimetrileri, duruş bozukluklarını ve omurga hizalanmalarını kendi 3 boyutlu avatarları üzerinden milimetrik olarak tespit edebilmek; egzersiz programlarımızı çok daha güvenli, nokta atışı ve kişiye özel planlamamı sağlıyor.

Bedenlerindeki postüral iyileşmeyi ve kas-yağ dengesindeki değişimi zaman içinde görsel olarak eş zamanlı takip edebilmek, klinik pratiğimi maksimum verimliliğe ulaştırırken, danışanlarım için de süreci son derece keyifli, şeffaf ve motive edici bir deneyime dönüştürüyor.

CD Clinic Ankara'nın kuruluş sürecinde, mesleki vizyonumu geleceğin teknolojisiyle taçlandıran Visbody sistemiyle tanışmış olmak; hem kliniğimin hizmet standartlarını en üst seviyeye taşıdı hem de danışanlarıma sunduğum kalite açısından benim için çok büyük bir şans oldu.

Modern sağlığın tüm gereksinimlerini tek bir yapıda toplayan bu eşsiz teknolojiyle yan yana yürümekten
büyük bir mesleki tatmin duyuyorum.







ÇİĞDEM KILIÇ

KURUCU (NEPTUNE PİLATES)

Ben Çiğdem Kılıç. Spor yapmaya 3 yaşında başladım, uzun yıllar spor ile ilgilendim ve bu süreçte pilates ile tanıştım.

Ben Çiğdem Kılıç. Spor yapmaya 3 yaşında başladım. Uzun yıllar spor ile ilgilendim ve spordan hiç kopmadım. Bu süreçte pilates ile tanıştım ve sağlık açısından son derece faydalı buldum.

Bu sporun daha fazla insana ulaşması için Neptune Sağlık ve Spor Merkezi'ni kurdum. Benimle aynı vizyonu paylaşan, alanında uzman bir ekip ile pilatesi profesyonel bir hizmet anlayışıyla sunmaktayım. Asıl amacım, pilatesi teknoloji ve yapay zekâyı kullanarak kişiye özel en iyi hizmetle sunmak.

Merkezimi kurarken Avrupa'daki modern pilates stüdyolarından ilham aldım; hem mimari hem de atmosfer açısından heyecan verici bir alan yaratmak istedim. Benim için profesyonellik bütünselliği de içinde taşımalı. Bu sebeple hem çalıştığım ekip alanında uzman olmalı hem de kullandığımız materyaller güncel ve son derece teknolojik olmalıydı.

Ölçümlerimi nasıl kusursuz bir şekilde yapabilirim diye düşünürken Visbody ile karşılaştım. Tam olarak aklımdaki ve ihtiyaçlarım doğrultusunda bir cihazdı. Visbody ile bizler geniş bir kullanıcı kitlesine erişim sağladık. Danışanlarımız Visbody'yi deneyimlediklerinde hem büyük farkındalık kazanıyorlar hem de bu deneyimi daha önce yaşamadıklarını dile getiriyorlar.

Visbody cihazı bize vücut çevresi raporu, omuz fonksiyon değerlendirmesi, kas-yağ analizi ve duruş analizi gibi birçok veriye objektif, doğru ve detaylı şekilde erişmemize olanak sağlıyor.

neptunepilates@gmail.com 0 530 791 00 31 www.neptunepilates.com.tr





"Visbody ile yapay zekâ teknolojisini kullanıp, sağlıklı ve doğru vücut şekli hedefleri doğrultusunda kritik ve ölçülebilir verilerle ilerliyoruz."

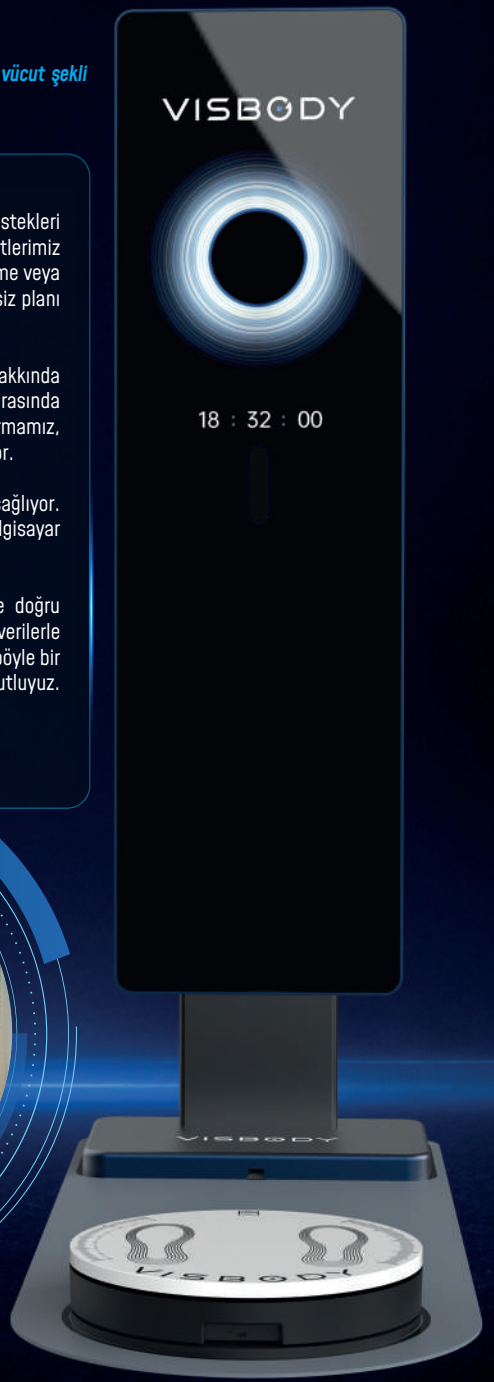
Kişiye özel egzersiz planını oluştururken hem bireyin istekleri hem de eksiklikleri doğrultusunda ilerliyoruz. Fizyoterapistlerimiz postür analizlerini yorumlayıp kişiye göre kas gücü geliştirme veya kilo yönetimi ihtiyacını karşılamaya yönelik bireysel egzersiz planı oluşturuyor.

Kişilerin analizlerini ilk geldiklerinde alıyor, onları durum hakkında bilgilendiriyoruz. Sonrasında aylık pilates seansları sonrasında değerlendirmemizi tekrar yapıp aradaki verileri karşılaştırmamız, gelişmeleri görmemiz hem kişileri hem de bizi motive ediyor.

Buradan aldığımız kesin ve net veriler bize de kolaylık sağlıyor. Verileri kişilere mail olarak atabilmemiz veya bilgilerin bilgisayar ortamında depolanıyor olması bizim için pratiklik sağlıyor.

Visbody ile yapay zekâ teknolojisini kullanıp, sağlıklı ve doğru vücut şekli hedefleri doğrultusunda kritik ve ölçülebilir verilerle emin adımlarla ilerliyoruz. Hem danışanlarımız hem de biz böyle bir teknolojiyi aktif ve etkili bir şekilde kullandığımız için çok mutluyuz.







BUSE AKDEMİR

FİZYOTERAPİST

POSTÜR FARKINDALIĞI

24 yaşında fizyoterapistim. Visbody ile Neptune Sağlık ve Spor Merkezi'nde Pilates yapmaya başladığımda tanıştım.

Pilatese başlamadan önce analize alınacağımı duyunca çok heyecanlandım. Postür yorumlamak için yeni ve son derece teknolojik bir bakış açısıydı. Cihazın sunduğu detaylı postür analizi günlük yaşamımdaki duruşumla ilgili farkındalığımın artmasını sağladı. Bununla beraber kas oranım ve yağ dağılımım hakkında net bilgiler edindim.

Benim için en motive edici özelliği pilatesle beraber olan gelişmelerimi hem nitel hem görsel olarak görebilmekti.

Neptune'de ayda 12 seans olmak üzere bir Pilates programı oluşturduk her programın sonunda ölçüm yaparak gelişmeleri, puan artışını , kas oranımın artışını görmek ve bunu önceki ölçümlerimle karşılaştırmak spora devamlılığımı sağladı.

Kocaeli'de böyle bir hizmetle karşılaştığım için Neptune Spor ve Sağlık Merkezi'ne ve Visbodye teşekkür ediyorum.



EMİNE CANAVAR

DANIŞAN DENEYİMİ

BEDEN FARKINDALIĞI

Neptune Sağlık ve Spor Merkezinde ilk Visbody deneyimimi yaşadım. Vücudumdaki kas ve yağ oranını detaylı görmek çok şaşırtıcıydı. Kendimi daha yakından tanımak postürüm hakkında bu denli detaylı verilere ulaşmak gerçekten güzel hissettirdi.Aynı zamanda vücudumdaki değişimleri objektif olarak yorumlaması egzersize devamlılığımı sağlamam da yardımcı oldu. Bundan sonra hedeflerime daha bilinçli bir şekilde ilerleyeceğim. Hedefe giden yol farkındalıkla başlar. Visbody'ye ilk adım atıldı. Bu farkındalığı oluşturduğu için Visbodye teşekkür ediyorum.



MELİKE LİMON

DANIŞAN DENEYİMİ

DESTEKLEYİCİ SÜREÇ

Donuk omuz rahatsızlığı geçmişim var ve masa başı işte çalışmaktan postür bozukluğu yaşıyordum. Fizyoterapist ile yaptığımız seanslardan sonra pilatese başlamam ve iyi bir merkezde ölçüm yaptırmam gerektiği söylenmişti, 1,5 sene pilates yaptıktan sonra neden ölçüm yaptırmadığımı düşündüm, tam da aşırı dengesiz beslendiğim bir dönem Visbody analizi ile vücut yağ oranımı nasıl yükselttiğimi gördük, dengeli beslenmeye yöneldim. Omzumdaki rahatsızlığın omuz açıma şu anki etkisini farkettik ve omuzlarıma yönelik güçlendirme germe hareketlerini daha da önemsemem gerektiğini farkettim, kalça ve bel eklemlerim için gereken destek pilates seansları hakkında bilgi aldım. Visbody ile edindiğim tüm vücut analizi sayesinde pilates seanslarım artık daha destekleyici hale geldi.





DERYA BONCUK KAPISIZ

UZMAN FİZYOTERAPİST

Fizyoterapist olarak bireylerin yalnızca ağrılarını gidermek değil, aynı zamanda sağlıklı bir vücut yapısına kavuşmalarını sağlamak da mesleki yaklaşımımın temelini oluşturuyor.

Fizyoterapist olarak bireylerin yalnızca ağrılarını gidermek değil, aynı zamanda sağlıklı bir vücut yapısına kavuşmalarını sağlamak da mesleki yaklaşımımın temelini oluşturuyor. Kâğıthane'de bulunan merkezimde danışanlarıma bu bütüncül bakış açısıyla hizmet veriyorum. Gerek postür bozuklukları, gerek kas-iskelet sistemi rahatsızlıkları, gerekse kilo kontrolü gerektiren durumlarda her bir danışanımı detaylıca değerlendirerek kişiye özel programlar hazırlamayı önemsiyorum.

Bu sürecin ayrılmaz bir parçası olan Visbody 3D Vücut Analiz Cihazı M30, son yıllarda merkezimizde uyguladığımız en kıymetli teknolojilerden biri haline geldi. Visbody sayesinde danışanlarımın vücut kompozisyonunu, omuz fonksiyon ölçümlerini ve postür analizlerini objektif verilerle görebiliyorum. Üstelik bu analizler geleneksel yöntemlere göre çok daha detaylı, hızlı ve hata payı düşük sonuçlar sunuyor.

Fizyoterapi uygulamalarımda doğru analiz benim için her zaman ilk basamaktır. Örneğin diz, bel veya boyun ağrısı şikâyetiyle gelen bir danışanımda yalnızca ağrıya değil; bu ağrının sebebine, duruş bozukluklarına, kas zayıflıklarına ve vücut dengesine de odaklanırım. İşte bu noktada Visbody cihazı sayesinde tüm bu faktörleri üç boyutlu görüntüleme ve vücut kompozisyon analizi eşliğinde ayrıntılı şekilde değerlendirebiliyorum.

Böylece egzersiz, manuel terapi, pilates ya da destekleyici teknolojik uygulamalar ile uygulayacağım tedavi tamamen kişiye özgü, hedef odaklı ve kontrollü oluyor.

Ayrıca kilo kontrolü ve sağlıklı yaşam programlarımda da Visbody'nin çok önemli bir yeri var. Kas-yağ oranının

deryaboncukkapisiz@gmail.com 0 531 835 64 63 uzm.fzt.deryaboncuk





"Doğru analiz, fizyoterapi uygulamalarımda her zaman ilk basamaktır."

takibi sayesinde danışanlarım, vücutlarındaki gerçek değişimi sadece aynada değil, somut rakamsal verilerde de görebiliyor.

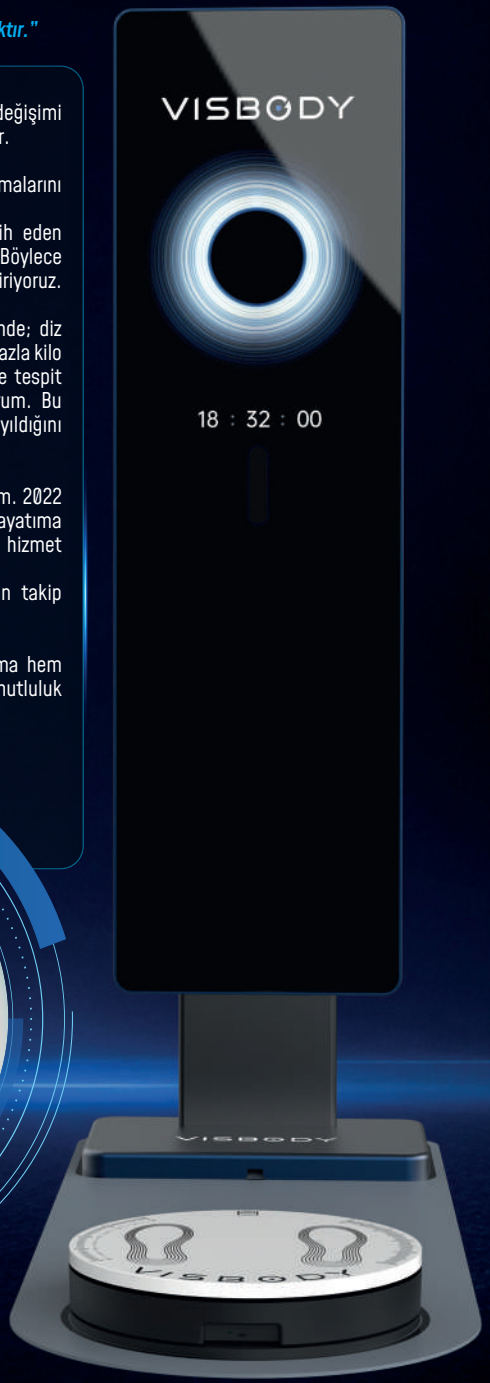
Bu motivasyon, sürece devam etmelerini ve sonuç almalarını kolaylaştırıyor.
DetoxBody gibi vücut şekillendirme uygulamalarımızı tercih eden danışanlarımızın da sürecini Visbody ile yakından izliyoruz. Böylece estetik hedeflerle fonksiyonel kazanımları bir arada değerlendiriyoruz.

Visbody'nin bana sunduğu bu detaylı analiz imkânı sayesinde; diz ağrısı, bel fıtığı, skolyoz gibi ortopedik problemlerin yanı sıra fazla kilo veya zayıflığa bağlı postür bozukluklarını da erken dönemde tespit edebiliyor, danışanlarıma koruyucu yaklaşımlar sunabiliyorum. Bu da fizyoterapist bakış açımın ne kadar geniş bir yelpazeye yayıldığını gösteriyor.

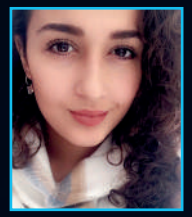
2020 yılında İstanbul Medipol Üniversitesi'nden mezun oldum. 2022 yılında ise yüksek lisans eğitimimi tamamladım. Akademik hayatıma olan ilgimi sürdürürken danışanlarıma sahada, aktif olarak hizmet vermekten büyük
keyif alıyorum. Bu mesleki yolculukta teknolojiyi yakından takip etmek, doğru cihazlarla çalışmak benim için çok önemli.

Bu yüzden Visbody ailesinin bir parçası olarak danışanlarıma hem bilimsel hem teknolojik destek sunabilmekten büyük mutluluk duyuyorum.





FİZYOTERAPİST **DERYA BONCUK KAPISIZ**



DANIŞAN DENEYİMİ

FATMA DEMİR

POSTÜR FARKINDALIK

"Uzun yıllardır masa başı çalıştığım için omuzlarım öne düşmüş, sırtım kamburlaşmıştı. Fotoğraflarda bile postürüm gözüme batıyordu. Derya Hanım'a başvurduğumda durumun sadece estetik değil, fonksiyonel bir problem olduğunu öğrendim. İlk seansta Visbody cihazıyla yapılan analizde omurgamdaki eğrilik, omuz hizamdaki asimetri ve kas dengesizlikleri detaylıca ortaya kondu. Bu veriler doğrultusunda bana özel bir egzersiz planı oluşturuldu. Her hafta yeniden ölçümlerle ilerlemem takip edildi. Yaklaşık 2 ayda hem fiziksel olarak daha dik durmaya başladım hem de baş-boyun pozisyonum düzeldiği için baş ağrılarım azaldı. Aynaya baktığımda kendimi daha canlı, daha güvenli hissediyorum. En önemlisi de artık vücudumun farkındayım."

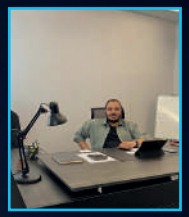


DANIŞAN DENEYİMİ

SEVAL KUŞ

SKOLYOZ FARKINDALIK

"Çocukluktan beri skolyoz problemim vardı. Ergenlikte fark edilmesine rağmen düzenli bir takip yapılmadığı için zamanla daha da ilerledi. Son yıllarda ağrılar artınca tekrar bir uzman arayışına girdim ve Derya Hanım'a ulaştım. En başta Visbody cihazıyla yapılan üç boyutlu analiz beni çok etkiledi. Omurgamdaki eğriliği, omuz ve kalça asimetrisini çok net gösterdi. Bu kadar objektif ve görsel bir analizle ilk kez karşılaştım. Egzersiz programı da tamamen bu verilere göre kişiselleştirildi. Sadece klasik egzersizlerle değil, aynı zamanda nefes, denge ve postür çalışmalarıyla desteklendi. Şu an hem ağrılarım azaldı hem de skolyozumun ilerlemesi durdu. Ayrıca bu süreçte bedenimi tanımayı öğrendim. Fiziksel ve ruhsal anlamda daha güçlü hissediyorum."



DANIŞAN DENEYİMİ

SERTAÇ DEMİR

DİZ AĞRISI TAKİBİ

"Merdiven çıkarken dizlerimde oluşan ağrılar artık günlük hayatımı zorlaştırmaya başlamıştı. Birçok yerde sadece ağrıya yönelik uygulamalar görmüştüm ama Derya Hanım'ın yaklaşımı çok farklıydı. Visbody analizinde vücudumun genel duruşu, kas dengesizlikleri detaylı şekilde değerlendirildi. Sadece dize değil, bu ağrıya sebep olan kalça, bel, ayak hizasına kadar bütüncül bir bakış açısıyla yaklaşıldı. Hazırlanan kişiye özel egzersiz programı, manuel terapi ve izleme süreci sayesinde diz ağrılarım büyük ölçüde azaldı. En güzeli, bu sadece geçici bir rahatlama değil, kökten bir iyileşme süreci oldu. Şimdi daha rahat yürüyor, çömeliyor, merdiven çıkabiliyorum. Kendimi yeniden kazanmış gibiyim."



DANIŞAN DENEYİMİ

MENEKŞE ÇAMLI

AĞRI KAYNAĞI ANALİZİ

"Sabahları uyanınca boynumu çeviremiyor, akşamları ise bel ağrısından oturduğum yerden kalkamıyordum. Ağrı kesiciler kısa vadeli rahatlatıyordu ama sorunun neden kaynaklandığını kimse detaylıca incelememişti. Derya Hanım ile tanıştığımda ilk seansın neredeyse yarısı detaylı bir analizle geçti. Visbody cihazı sayesinde omurga hizam, kas yapılarım ve vücut dengem net bir şekilde görüntülendi. Bu detaylar doğrultusunda oluşturulan manuel terapi + egzersiz kombinasyonu sayesinde 3. haftadan itibaren ağrılarımın azaldığını fark ettim. Artık sadece semptom değil, nedenlerle ilgilenen bir uzmanla çalışmanın ne kadar önemli olduğunu biliyorum. Bu süreç bana hem rahat bir beden hem de bilinçli bir yaşam kazandırdı."





DİLA GÜZEL

DİYETİSYEN

2023 yılında Yeditepe Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü'nden mezun oldum. Şu anda Acıbadem Üniversitesi'nde tezli yüksek lisans eğitimimi sürdürüyorum.

2023 yılında Yeditepe Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü'nden mezun oldum. Akademik ve bilimsel yolculuğuma kesintisiz bir şekilde devam ederek, şu anda Acıbadem Üniversitesi'nde tezli yüksek lisans eğitimimi sürdürüyorum. Mesleki pratiğimi ve uzmanlığımı ağırlıklı olarak diyabet, obezite ve metabolik hastalıklar üzerine yoğunlaştırdım.

Özellikle yeni nesil diyabet teknolojileri, ileri düzey karbonhidrat sayımı ve tamamen bireyselleştirilmiş tıbbi beslenme tedavileri alanında aktif olarak hizmet veriyorum.

Klinik yaklaşımımın temel felsefesini; kanıta dayalı, bilimsel verilerle desteklenen, ölçülebilir ve en önemlisi sürdürülebilir sonuçlar oluşturur. Bu yüksek standartlar doğrultusunda, danışan takibinde yalnızca standart bir tartıdaki ağırlık değişimine odaklanmanın modern beslenme biliminde artık yetersiz kaldığına inanıyorum.

İnsan bedenini; kas kütlesi dengesi, bölgesel yağ dağılımı, segmental analizler ve iskelet-kas sağlığının temelini oluşturan postür değerlendirmeleriyle bir bütün olarak ele almak, metabolik sağlığın doğru yorumlanmasında benim için vazgeçilmez bir kriterdir. Kliniğimde Visbody 3 boyutlu tarama ve vücut analizi teknolojisiyle çalışmaya başladığım günden itibaren, danışan değerlendirme süreçlerimin kalitesi ve niteliği olağanüstü bir şekilde güçlendi. Cihazın sunduğu ileri düzey segmental kas ve yağ analizi, bedeni dijitalleştiren 3D

diyetisyendilaguzel@gmail.com 0 553 256 76 26 diyetisyendilaguzel





"Visbody, beslenme sürecini soyut bir kilo verme hedefinden çıkararak, kanıta dayalı bir sağlık yolculuğuna dönüştürüyor."

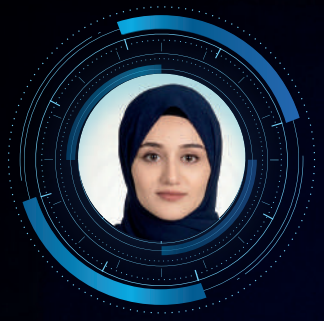
görselleştirme sistemi, klinik postür değerlendirmesi ve çevre ölçümlerinin tamamen temassız, sıfır hata payıyla alınabilmesi; danışanlarımla yürüttüğüm süreci hem bilimsel hem de görsel açıdan son derece güçlü ve prestijli bir zemine taşıdı.

Özellikle uzmanlık alanım olan diyabetli bireylerin takibinde, yalnızca kilo değişimine odaklanmak yerine; kas kütlesinin korunumu, insülin direnciyle doğrudan ilişkili olan bölgesel yağ dağılımındaki değişimler ve metabolik risk göstergelerinin Visbody ile detaylı takibi, medikal beslenme tedavisinin planlanmasında bana muazzam bir avantaj sağlıyor. Sistem üzerinden aldığımız çok yönlü ve karşılaştırmalı analiz raporları sayesinde süreci milimetrik ve objektif verilerle izleyebilmek, hem klinik karar verme mekanizmamı destekliyor hem de danışanın tedaviye olan inancını ve motivasyonunu anlamlı ölçüde artırıyor.

Danışanlarım açısından sürecin en heyecan verici ve kıymetli noktası ise; kendi bedenlerindeki değişimi yalnızca kâğıt üzerindeki sayılar aracılığıyla değil, Visbody'nin sunduğu 3 boyutlu avatarları sayesinde görsel ve anatomik olarak bizzat deneyimleyebilmeleridir. Bu eşsiz teknolojik yaklaşım, beslenme sürecini soyut ve stresli bir "kilo verme" hedefinden çıkararak; keyifli, yönetilebilir, kanıta dayalı ve sürdürülebilir bir sağlık yolculuğuna dönüştürüyor.







ECE AKGÜN

DİYETİSYEN

2019 yılında İstanbul Medipol Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü'nden mezun oldum.

Mesleki kariyerime 2020-2025 yılları arasında İstanbul Beykoz'da kurduğum kendi kliniğimde, binlerce danışanıma hizmet verip güçlü bir temel oluşturarak başladım.

2025 yılının sonunda ise vizyonumu ve edindiğim bu derin klinik tecrübeyi memleketim Şanlıurfa'ya taşıma kararı aldım. Şu anda aktif olarak Şanlıurfa'daki yeni merkezimde, danışanlarıma yenilikçi ve profesyonel beslenme danışmanlığı sunmaya devam ediyorum.
Visbody 3D boyutlu ölçüm ve analiz teknolojisi ile 2024 yılının Ağustos ayında tanıştım ve onu Beykoz'daki kliniğime entegre ederek bölgedeki "ilk Visbody kullanıcısı" olma ayrıcalığını yaşadım. Meslek hayatımın ilk yıllarında klasik tartı ve analiz cihazları kullanıyordum; ancak Visbody ile çalışmaya başladıktan sonra, klinik işleyişimin ne kadar pratikleştiğini ve zaman yönetimimin ne denli kusursuz bir hale geldiğini şaşkınlıkla fark ettim. Özellikle benim gibi, merkezine gelen her danışanından her seans tek tek manuel olarak antropometrik (çevre) ölçüm alan titiz bir diyetisyen için, Visbody'nin saniyeler içinde sunduğu o temassız ve hatasız ölçüm konforu tam anlamıyla muazzamdı. Visbody, klinik pratiğimde "Keşke çok daha önce tanışsaydım" dediğim, alternatifi olmayan bir teknoloji oldu.

Başlangıçta bir uzman olarak "Postür (duruş) analizi bir diyetisyenin klinik sürecinde ne kadar etkili olabilir ki?" diye düşünürken; sahada danışanlarımın duruş bozukluklarının veya ekstremitelerindeki açısal sapmaların aslında doğrudan fazla kiloya bağlı olduğunu bizzat gözlemledim. Kişiye özel yapılandırılmış

dyt.eceakgun@gmail.com 0 541 679 50 14 diyetisyeneceakgun





"Visbody, klinik pratiğimde "Keşke çok daha önce tanışsaydım" dediğim, alternatifi olmayan bir teknoloji oldu."

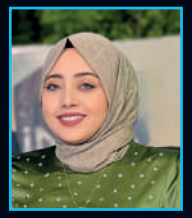
bir beslenme protokolünün, doğru egzersizlerle birleştiğinde bu anatomik bozuklukları nasıl iyileştirdiğini kanıta dayalı olarak gördükçe, cihazın sunduğu bu bütüncül değerlendirme gücü benim için vazgeçilmez bir mesleki asistana dönüştü.

Geçmişte kullandığım standart cihazların sunduğu verilerle Visbody'i karşılaştırdığımda; Visbody'nin sıfıra yakın hata payı ile son derece stabil ve tutarlı ölçümler alması, biz uzmanların en objektif verilere ulaşmasını sağlarken, danışanlarımıza sunduğumuz klinik güveni sarsılmaz bir şekilde artırıyor. 3 boyutlu analiz altyapısı sayesinde, danışanlarımın süreç içerisinde vücutlarında meydana gelen en ufak milimetrik değişimi bile görsel olarak kendi avatarları üzerinden izleyebilmeleri, onlara sunduğum en büyük motivasyon kaynağı oldu. Danışanlarımdan aldığım övgü dolu geri dönüşler, bu şeffaf takip sisteminin ne kadar büyük bir ayrıcalık olduğunu her gün yeniden kanıtlıyor.

Bugün, Şanlıurfa'da ilk ve tek Visbody noktası olmanın büyük haklı gururunu yaşıyorum. Memleketime böylesine ileri düzey bir vizyonla, geleceğin sağlık teknolojisi ile hizmet sağlamak mesleki tatminimi zirveye taşıyor. Bir uzman olarak altını çizerek söyleyebilirim ki; Visbody diyetisyeni olmak ve bu üst düzey teknolojiyle beden dönüşüm süreçlerini yönetmek, hem kliniğimiz hem de danışanlarımız için tartışılmaz ve paha biçilemez bir ayrıcalıktır.







FİZYOTERAPİST

BÜŞRA İZOL

DETAYLI TAKİP

Bir fizyoterapist olarak, bu tür teknolojik değerlendirme araçlarının kişiye özel planlama açısından oldukça değerli olduğunu düşünüyorum. Kas kütlesi, yağ oranı ve vücut dengesinin objektif olarak analiz edilmesi, sürecin daha bilinçli yönetilmesine katkı sağlıyor.

Özellikle kilo verme sürecinde sadece tartıdaki rakama odaklanmak yerine yağ kaybı ve kas kütlesindeki değişimin takip edilmesi çok önemli. Bu sayede hedef, yalnızca kilo vermek değil; sağlıklı ve sürdürülebilir bir vücut kompozisyonuna ulaşmak oluyor.

Postür analizinin de duruş bozuklukları ve kas dengesizlikleri hakkında fikir vermesi, egzersiz planının daha doğru oluşturulmasına yardımcı oluyor. Düzenli aralıklarla yapılan ölçümler ise hem motivasyonu artırıyor hem de gelişimi somut verilerle takip etmeyi kolaylaştırıyor.

Genel olarak oldukça memnun kaldığım, bilimsel verilerle desteklenen ve kişiye özel yaklaşımı güçlendiren bir değerlendirmeydi

DİYETİSYEN **ECE AKGÜN**



DANIŞAN DENEYİMİ

RANİYE YILMAZ

BEDEN FARKINDALIĞI

Merhaba Diyetisyenim Ece Akgün ile başladığım diyet, hayatıma büyük farkındalık kattı. Hocamın eşsiz diyet listesinin yanı sıra İstanbul'da çoğu diyetisyen merkezlerinde bulamadığım visbody postür analiz ölçüm cihazı ile tanıştım. Oldukça detaylı ve bilgilendiriciydi. Kendi anotomimdeki duruş bozukluğumu visbody postür cihazı ile yapılan ölçümler sonrasında öğrendim. Diyetisyen Ece Akgün'e donanımlı sağlık merkezinde bana kattığı sağlıklı yaşam ve fit bir görüntü için sonsuz teşekkürler.





EKİN CEYLAN

DİYETİSYEN (MEDWORLD)

Visbody ile çalışmaya başladığımdan beri, vücut analizi süreçlerine bakış açım ciddi anlamda değişti diyebilirim.

Visbody ile çalışmaya başladığımdan beri, vücut analizi süreçlerine bakış açım ciddi anlamda değişti diyebilirim. Klasik cihazlardan farklı olarak, bu sistemin detaycılığı gerçekten dikkat çekici: yağ-kas dağılımını bölgesel olarak net bir şekilde görmek ve postür analiziyle desteklemek, danışanla aramızdaki iletişimi ve güveni çok güçlendiriyor. Beni en çok etkileyen nokta şu oldu:

Cihazın sunduğu 3D vücut tarama özelliği, danışanın da analiz sürecine bakışını değiştirdi. Danışan sadece "kilo verdim/vermedim" üzerinden değerlendirme yapmıyor artık. Bir danışanın haftalar içinde yağ oranı sabit kalmış gibi görünse de Visbody ile baktığımızda kas kazanımı yaşadığını, bel çevresinde incelme olduğunu veya postürünün düzeldiğini açıkça görebiliyoruz. Ve bu sadece ölçüyle değil; 3D görsellerle, grafiklerle ve renkli bölgesel analizlerle destekleniyor. Bu görsellik, danışana süreci anlatırken elimizi çok rahatlatıyor. Çünkü artık "anlattığımız bir şeyi" değil, "birlikte gördüğümüz bir değişimi" konuşuyoruz.

Kullanım açısından da oldukça pratik. Analiz süresi kısa, çıktıların görselliği yüksek ve danışana açıklama yapmak çok kolaylaşıyor. Kendi adıma, cihazın sadece rakam değil; görsel ve bilimsel kanıt sunuyor olması, danışan takibinde elimi çok rahatlatıyor.

info@medworld.com.tr 0 543 379 71 71 www.medworldclinic.com





"Artık anlattığımız bir şeyi değil, birlikte gördüğümüz bir değişimi konuşuyoruz."

Kısacası Visbody, benim için sadece bir vücut analiz cihazı değil; sürecin bütününü izlememi sağlayan, danışanla bağ kurmamı kolaylaştıran, görünmeyeni görünür kılan bir araç oldu.

Danışan artık sadece tartıdaki rakama değil, vücudunun değişimini somut olarak görebildiği kendi aynasına bakıyor.

Ve bu farkındalık ile beslenme yolculuğu çok daha bilinçli ve motive edici ilerliyor.







ELİZA SABANCI

DİYETİSYEN

Merhaba, ben Diyetisyen Eliza Sabancı. İnsan anatomisine ve sağlık bilimlerine olan derin ilgim doğrultusunda, Özel Çukurova Bilfen Lisesi'ndeki eğitimimin hemen ardından hayalimdeki meslek olan Beslenme ve Diyetetik bölümünü tercih ettim.

2013 yılında Yakın Doğu Üniversitesi'nden üstün başarı ile mezun olduktan sonra; kurum beslenmesi, diyaliz merkezleri ve çeşitli özel hastanelerin polikliniklerinde aktif olarak görev aldım. Kariyerimin ilk yıllarında edindiğim bu çok yönlü ve zorlu klinik tecrübeler, mesleğime olan tutkumu artırırken bana insan bedenini bütüncül bir bakış açısıyla değerlendirmeyi öğretti.

Meslekte geride bıraktığım 10 yılı aşkın sürede, sağlıklı yaşamın, metabolik iyileşmenin ve beden dönüşümünün sadece tartı ekranında beliren iki haneli rakamlardan ibaret olmadığını her zaman kararlılıkla savundum. Günümüzde klasik diyetisyenlik anlayışının hızla değiştiğini ve danışanların artık çok daha şeffaf, kanıta dayalı süreçler talep ettiğini gözlemliyorum. Danışanlarıma her zaman daha ileri düzeyde, kalıcı ve çağın ötesinde bir klinik hizmet sunma arayışım, beni sağlık teknolojilerinde bir devrim olan Visbody ile tanıştırdı.

Visbody, kliniğimizde standart vücut analiz cihazlarının sunduğu o kısıtlı verilerin çok ötesine geçerek, geleceğin sağlık deneyimini bugünden yaşamamızı sağlıyor. Cihazın sağladığı yüksek hassasiyetli 3 boyutlu optik vücut tarama teknolojisi ve milimetrik postür analizi; danışanlarımın kendi bedenleriyle, anatomik eksiklikleriyle ve güçlü yönleriyle gerçek anlamda tanışmasını, muazzam bir fiziksel farkındalık kazanmasını sağlıyor. Bedenin dinamiklerini sadece kas, yağ ve su oranı gibi temel başlıklarla değil; vücut asimetrilerini, metabolik riskin en büyük göstergesi olan iç organ yağlanmasını ve iskelet sisteminin omurga hizasını görsel ve bilimsel verilerle sunabilmek, hazırladığım tıbbi beslenme programlarını çok daha hedefe yönelik, kusursuz ve tamamen kişiselleştirilmiş bir hale getirdi.

info@elizasaglikliyasam.com 0 552 990 01 01 dytelizasabanci





Visbody, kliniğimizde standart vücut analiz cihazlarının sunduğu o kısıtlı verilerin çok ötesine geçerek, geleceğin sağlık deneyimini bugünden yaşamamızı sağlıyor.

Klinik pratiğimde danışan motivasyonunu zirveye taşıyan asıl devrim ise 360 derece görsel modelleme sistemi oldu. Danışanlarımın, aylar süren emeklerinin sonucunu soyut grafikler yerine kendi 3 boyutlu avatarları üzerinden adım adım, kesin bir görsel kanıtla izleyebilmeleri, zorlu diyet sürecindeki en büyük itici güçleri haline geldi. Ölçüm sonrasında saniyeler içinde sunulan QR kodlu detaylı raporlama sistemi ise, danışanlarımızın kendi verilerine diledikleri an ulaşmalarını sağlayarak sunduğumuz hizmetin kalitesini, şeffaflığını ve profesyonelliğini üst düzey, estetik bir boyuta taşıyor.

Visbody benim için klinikte yer alan sadece standart bir "vücut analiz cihazı" değil; danışanlarımla aramdaki güven bağını sarsılmaz kılan, kliniğimin yenilikçi ve fütüristik vizyonunu yansıtan ve tanı süreçlerinde "görünmeyeni görünür kılan" en büyük profesyonel çözüm ortağım. Bu yenilikçi, akıllı ve vizyoner teknolojiyi klinik pratiğimize kazandırarak mesleki standartlarımızı yükselten Visbody Türkiye ailesine gönülden teşekkür ederim.







DANIŞAN DENEYİMİ

LÉA MARIN

BEDEN FARKINDALIĞI

38 yaşındayım, Fransa'da yaşıyorum. Antalya'ya geldiğimde kısa süreli bir tatil planlamıştım. Otelin içinde ki Medworld Kliniğ'i dikkatimi çekti, yalnızca bir Visbody ölçümü için uğradım. Beklentim basitti: merak.

Ama sonuçlar karşısında kelimenin tam anlamıyla şaşkına döndüm. Duruş bozukluğumdan iç yağ oranıma, metabolizma yaşımdan kas dengesizliğime kadar her şey gözümün önüne serildi.

Benim için bu analiz, ilk defa vücudumun içinde neler olup bittiğini anlamamı sağladı. Görünüşte "formdayım" sanıyordum ama kas kütlem düşüktü, iç yağ oranım yüksekti ve metabolizma yaşım biyolojik yaşımdan büyüktü. Tüm bu sonuçlar bana yeni bir yön verdi. 1 haftalık kısa bir tatil planı, bir beslenme ve wellness programına dönüştü. Diyetimi, tedavi protokollerimi ve yaşam rutinimi ölçüm sonuçlarına göre bireyselleştirdik. Kendimi yeniden başlatmış gibi hissediyorum.

Teşekkürler Medworld, bana sadece ölçüm değil; farkındalık, cesaret ve dönüşüm sundun.

DANIŞAN DENEYİMİ

ZEYNEP KAVUKLU

POSTÜR FARKINDALIĞI

30 yaşındayım, masa başı çalıştığım için yıllardır sırt ve bel ağrılarıyla yaşıyordum. Spor yapıyordum ama işe yarayıp yaramadığını hiç anlayamıyordum.

Visbody ölçümleri sayesinde ilk defa duruş bozukluklarımı bu kadar net gördüm. Sadece kas-yağ oranı değil, duruşumda ve omurga yük dağılımında dahi detaylı analiz alabilmek beni çok etkiledi.

Bedenim bana zaten mesaj veriyormuş ama ben dilini bilmiyormuşum. İlk kez veriye, rakama, ölçüme bu kadar güvenerek yaşadım.

Medworld'e sadece fiziksel rahatlama değil, içsel güven için de teşekkür ederim.



DANIŞAN DENEYİMİ

CEMİLE ERGÜN

YAŞAM FARKINDALIĞI

Emekli olduktan sonra daha az hareket etmeye başladım. Arada sırada dizim ağrır, sırtım tutulurdu. Çok da önemsemedim. "Kilom yok, sorun da yok" sanıyordum. Ta ki Visbody'ye girene kadar. Omuzlarım düşmüş, kaslarım dengesiz, yük dağılımım bozuk...

O analiz beni uyandırdı. Şimdi her sabah fizyoterapi egzersizlerimi yapıyorum, beslenmemi yeniden düzenledik. Bir öğretmen olarak söylemeliyim ki insan her yaşta öğrenebilir.

Medworld'deki ekip sayesinde 60. yaşım bana yeni bir hayat dersi oldu. Teşekkür ederim.

DANIŞAN DENEYİMİ

AYLİN KAYA

GÜVENLİ TAKİP

Doğumdan sonra aynadaki görüntüm kadar, tartıdaki sayı da bana çok yabancıydı. Sadece kilo vermek istiyordum. Ama Visbody ile ilk analizimden sonra artık "kaç kilo verdiğim" değil, neyin değiştiği önemli hale geldi. Kas oranım düşmüş, metabolizma hızım yavaşlamıştı. Beslenmemi bu verilere göre şekillendirdik. İlk kez sadece "zayıflamak" değil, "iyileşmek" için beslendim. İlk haftadan itibaren yaşam kalitemin ne kadar arttığını hissetmek ve bunun tartıya da yansıdığını görmek benim için paha biçilemez bir mutluluktu.

Ve tartıdaki sayılar kadar önemli olan bir şey daha oldu: Ben artık tartıdan korkmuyorum, çünkü neye baktığımı biliyorum. Bu sürecin her anında yanımda olan Medworld'e kalpten teşekkür ederim.





ELİF NUR BAŞARAN GÜLER

DİYETİSYEN

2016 yılında Medipol Üniversitesi'nden onur derecesiyle mezun olduğum günden bu yana, tam 10 yıldır mesleğimi büyük bir sorumluluk bilinciyle icra ediyorum.

2016 yılında Medipol Üniversitesi'nden onur derecesiyle mezun olduğum günden bu yana, insan sağlığına dokunmanın getirdiği o büyük sorumluluk bilinciyle tam 10 yıldır mesleğimi bitmeyen bir tutkuyla icra ediyorum. Son 8 yıldır ise kurucusu olduğum kendi kliniğimde; sağlık sorunlarının sadece yüzeydeki sonuçlarına değil, doğrudan kök nedenlerine inen fonksiyonel tıp prensipleri ışığında çalışıyorum.

Temel amacım, danışanlarıma anlık ve geçici diyet listeleri sunmak yerine; ömür boyu uygulanabilir, sürdürülebilir beslenme alışkanlıkları ve kalıcı yaşam protokolleri kazandırabilmek. İnsan bedenini sadece tartıdaki standart bir rakamdan ibaret görmeyen, onu tüm fizyolojik ve anatomik dinamikleriyle kusursuz bir bütün olarak ele alan bu klinik yaklaşımımda, Visbody benim sahadaki en büyük ve en güvenilir teknolojik çözüm ortağım oldu. Fonksiyonel tıp ve bütünsel sağlık felsefesi; bedendeki yağ-kas oranını, hücre içi ve dışı sıvı dengesini, metabolik riskleri ve iskelet sisteminin aynası olan postüral yapıyı çok iyi okumayı gerektirir. Visbody sisteminin milimetrik ölçüm hassasiyeti ve sadece saniyeler içinde sunduğu o inanılmaz detaylı raporlama gücü, klinik teşhis ve takip süreçlerimi muazzam derecede hızlandırırken, mesleki pratiğimi çok daha güçlü ve yenilikçi bir bilimsel temele oturtuyor.

info@diyetisyenluleburgaz.com 0 530 794 49 42 diyetisyenluleburgaz





"İnsan bedenini sadece tartıdaki standart bir rakamdan ibaret görmeyen bir klinik yaklaşımda, Visbody en güvenilir teknolojik çözüm ortağım oldu."

Bununla birlikte, kliniğimde asıl fark yaratan ve danışan deneyimini zirveye taşıyan nokta; aylar süren uzun dönemli değişimleri onlara sadece kuru istatistiklerle veya klasik tartı çıktılarıyla değil, Visbody'nin yüksek çözünürlüklü 3 boyutlu görselleştirme teknolojisiyle kanıtlayabilmektir.

Bir danışanın kendi bedenindeki o eşsiz dönüşümü, kendi 3 boyutlu avatarı üzerinden kendi gözleriyle net bir şekilde görmesi; tedavi sürecine olan inancını ve motivasyonunu olağanüstü bir seviyeye çıkarıyor.

Sağladığımız bu şeffaflık ve yüksek teknolojik donanım, hem zorlu diyet ve fonksiyonel yaşam protokollerine olan uyumu maksimuma çıkarıyor hem de klinik başarı oranımızı tartışmasız bir şekilde zirveye taşıyor.

Kliniğime adım atan her danışana sunduğum bu üst düzey sağlık vizyonunu destekleyen, prestijli hizmet anlayışımıza eşsiz bir değer katan ve yenilikçi altyapısıyla bizi sektörde her zaman bir adım öne taşıyan Visbody Türkiye Ailesi'ne gönülden teşekkür ediyorum.







ENVERHAN GÖNCÜ

DİYETİSYEN

Ben Diyetisyen Enverhan Göncü. Üsküdar Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü mezunuyum. Yaklaşık 6 ay önce kendi ofisimi açarak danışan kabulüne başladım.

Ben Diyetisyen Enverhan Göncü. Üsküdar Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü'nden mezun olduktan sonra, edindiğim güncel bilimsel vizyonu doğrudan sahaya yansıtmak amacıyla yaklaşık 6 ay önce kendi kliniğimi kurarak danışan kabulüne başladım.

Kliniğimin kuruluş sürecinde, danışanlarıma en doğru, kusursuz ve profesyonel hizmeti sunabilmek adına kullanacağım tüm donanımları büyük bir titizlikle araştırdım.

Özellikle klinik pratiğimin kalbi konumundaki vücut analiz cihazı seçiminde çok detaylı bir pazar değerlendirmesi yaptım. İleri teknolojik altyapısı, benzersiz ve kapsamlı analiz kapasitesi ve kliniğime katacağı vizyon nedeniyle tercihimi tereddütsüz Visbody S30 modelinden yana kullandım.

Visbody S30, yalnızca kilo ve toplam yağ oranı ölçümü yapan klasik cihazların çok ötesinde bir teknoloji. Yağ, kas, vücut içi-dışı suyu ve protein gibi kritik vücut bileşenlerini segmental olarak milimetrik hassasiyetle analiz ederek; danışanlarıma tamamen kişiye özel, nokta atışı beslenme ve sağlık planları oluşturmamı sağlıyor. Gelişmiş 3D optik tarama teknolojisi sayesinde; manuel mezura ölçümlerinin yarattığı zaman kaybı ve hata payını tamamen ortadan kaldırıp, tüm çevre ölçümlerini temassız ve dijital olarak saniyeler içinde

enverhangoncu50@gmail.com 0 542 692 58 29 dyt.enverhangoncu





"Visbody S30, kliniğimde hem profesyonel ölçüm güvenilirliğini artıran hem de danışan deneyimini modern bir prestijle güçlendiren en değerli teknoloji yatırımım oldu.

alabilmek benim için muazzam bir klinik avantaj. Bunun yanı sıra, kiloya ve yağ dağılımına bağlı olarak gelişen postür bozukluklarını eş zamanlı olarak değerlendirebilmek, danışanlarıma bütüncül bir sağlık vizyonuyla yaklaşmamı mümkün kılıyor.

Sürecin danışan tarafındaki en etkileyici ve motive edici kısmı ise şüphesiz yüksek çözünürlüklü görsel 3D analiz çıktıları. Danışanlarımın kendi gelişimlerini kâğıt üzerindeki soyut rakamlar yerine, kendi 3 boyutlu avatarları üzerinden somut ve görsel olarak takip edebilmeleri diyete olan bağlılıklarını anında artırıyor. Bu ölçülebilir, şeffaf ve tamamen objektif takip süreci, hizmet kalitemde şimdiden çok büyük bir fark yarattı.

Özetle Visbody S30; kliniğimde hem profesyonel ölçüm güvenilirliğini en üst düzeye çıkaran hem de danışan deneyimini modern bir prestijle güçlendiren en değerli ve vizyoner teknoloji yatırımım oldu.







ERCAN KAPLAN

DİYETİSYEN

30 yıllık diyetisyenlik kariyerim boyunca çeşitli devlet kurumlarında ve özel hastanelerde görev aldım.

30 yıllık diyetisyenlik kariyerim boyunca devlet kurumlarından özel hastanelere kadar sağlık sektörünün birçok farklı kademesinde onurla görev aldım. Devlet kurumlarındaki kısıtlı imkânların ardından, 2010 yılında özel sektöre geçişimle birlikte vücut analiz cihazlarıyla tanışma fırsatı buldum. O günden bu yana, sektörde alışılagelmiş ve en yaygın olarak bilinen klasik vücut analiz cihazlarının en üst modellerini kullandım ve bu geleneksel sistemlerden oldukça memnundum.

2023 yılında mesleki kariyerimde yeni bir sayfa açarak emekli oldum. Kocaeli'ndeki yoğun klinik tempomu geride bırakıp, neredeyse her beyaz yakalının hayalini süsleyen o huzurlu Ege kasabasına yerleşme fikrini gerçeğe dönüştürdüm ve Urla'ya taşındım. Burada kendi ofisimi kurarken yeni bir vücut analiz cihazı yatırımı yapmam gerekiyordu. Başlangıçta sadece görsel olarak yenilikçi durduğu ve yepyeni bir bölgeye farklı bir imajla giriş yapabilmek adına, içimde yılların alışkanlıklarından doğan bazı tereddütler barındırsam da tercihimi Visbody'den yana kullandım. Urla gibi beni hiç kimsenin tanımadığı, sıfırdan bir çevre kurmam gereken bir ilçede, Visbody'nin kliniğime kattığı o fütüristik vizyon kelimenin tam anlamıyla büyük bir sükse yarattı. İnsanlar henüz uzmanlığımı ve ismimi bile bilmezken, kulaktan kulağa yayılan bu benzersiz 3 boyutlu vücut tarama teknolojisini deneyimlemek için benden randevu almaya başladılar.

diyetman41@gmail.com 0 501 121 58 35 www.diyetisyenercankaplan.com





"Yılların getirdiği tecrübeyle rahatlıkla söyleyebilirim ki, meslek hayatımda bana 'iyi ki yapmışım' dedirten en doğru vizyon yatırımlarının başında Visbody geliyor."

Visbody, tek başına kliniğimin en güçlü referansı ve çekim merkezi haline geldi. Analiz raporlarının bilimsel olarak son derece yeterli, ölçümlerin yüksek doğruluğa sahip ve en önemlisi danışanlar tarafından çok kolay anlaşılır, görsel bir dilde olması klinik pratiğimi inanılmaz derecede rahatlattı. Üstelik bir kliniğin kesintisiz hizmet vermesi için en önemli unsur olan teknik servis konusunda da Visbody beni hiç yanıltmadı. 2 yıllık kullanımım boyunca sadece bir kez servise ihtiyaç duydum; Visbody Türkiye ekibi hiç vakit kaybetmeden doğrudan ofisime gelerek problemimi anında ve profesyonelce çözdü. Yılların getirdiği tecrübeyle rahatlıkla söyleyebilirim ki; meslek hayatım boyunca bana "iyi ki yapmışım" dedirten en doğru vizyon yatırımlarının başında Visbody geliyor.

Öyle ki, cihazın bana sağladığı bu muazzam danışan akışı ve yarattığı farklılık sayesinde, henüz birinci yılını bile doldurmadan kendi yatırım maliyetini tamamen amorti ettiğini belirtmeden geçemeyeceğim.
Mesleki dönüşümüme kattığı bu eşsiz değer için iyi ki Visbody!







EZGİ YALDIZ

UZMAN DİYETİSYEN

Ben Uzman Diyetisyen Ezgi Yaldız. 2021 yılında Bahçeşehir Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü'nden mezun oldum.

2021 yılında Bahçeşehir Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü'nden mezun olduktan sonra, akademik vizyonumu daha da derinleştirmek amacıyla yine aynı üniversitede başladığım tezli yüksek lisans programımı 2024 yılında başarıyla tamamlayarak "Uzman Diyetisyen" unvanımı aldım.

2025 yılı itibarıyla da Mersin'de, yıllar içinde edindiğim bu güçlü akademik ve bilimsel temelleri doğrudan sahaya yansıttığım kendi özel kliniğimi kurdum. Merkezimdeki temel felsefem; danışanlarıma tamamen bilimin ışığında, kulaktan dolma bilgilerden uzak, sürdürülebilir ve kalıcı sağlıklı beslenme alışkanlıkları kazandırmaktır.

Kliniğimin kuruluş aşamasında, danışanlarıma sunacağım hizmetin kalitesini doğrudan belirleyecek olan vücut analiz cihazı arayışımda aklımda olan ve listemde yer alan tek bir isim vardı: Visbody S30. Başka hiçbir alternatifi değerlendirmeye dahi gerek duymadan doğrudan kliniğime entegre ettiğim bu sistemin ne kadar doğru ve vizyoner bir karar olduğunu, bugün sahada elde ettiğim kusursuz sonuçlarla her geçen gün yeniden deneyimliyorum. Visbody S30, danışan takibini yalnızca standart yağ ve kas oranlarından ibaret

ezgiyaldiz33@hotmail.com 0 501 588 07 33 uzm.dyt.ezgiyaldiz





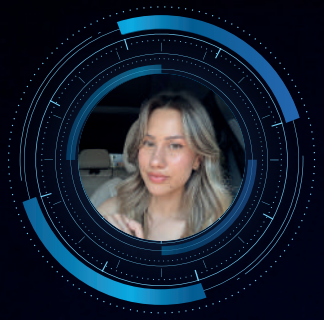
"Visbody S30, danışan takibini standart yağ ve kas oranlarından çıkarıp çok daha profesyonel bir boyuta taşıyor."

olmaktan çıkarıp çok daha profesyonel bir boyuta taşıyor. Sistemin analiz raporlarına entegre ettiği detaylı postür değerlendirmesi, klinikte danışanlarımın en çok ilgisini çeken ve sürece olan inançlarını artıran özelliklerin başında geliyor. Kilo verme sürecinde sadece tartıdaki değişimi değil, beden anatomisinin ve duruşun nasıl sağlıklı bir formaevrildiğini somut ve görsel verilerle takip edebilmek, diyet sürecini yönetme konusunda bana muazzam birklinik avantaj sağlıyor. Bunun yanı sıra, ileri düzey 3 boyutlu tarama teknolojisi sayesinde bölgesel çevre ölçümlerini klasik mezura kullanmadan, tamamen temassız, saniyeler içinde ve milimetrik bir doğrulukla alabilmek klinik işleyişimde eşsiz bir pratiklik ve hijyen standardı yaratıyor.

Hem akademik bakış açımı kusursuz verilerle destekleyen hem de kliniğimin yenilikçi prestijini her zaman zirvede tutan Visbody teknolojisiyle çalışmaktan olağanüstü düzeyde memnunum.







FİDALYA SÖNMEZ

DİYETİSYEN

2024 Medipol Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik mezunuyum. 2025 Şubat ayında Bolu'da Fidalya Sönmez Beslenme ve Diyet Danışmanlık Merkezi'ni kurdum.

2024 yılında Medipol Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü'nden mezun oldum. Akademik eğitimim boyunca benimsediğim yenilikçi vizyonu doğrudan sahaya ve kendi şehrime taşımak amacıyla, 2025 yılının Şubat ayında Bolu'da Fidalya Sönmez Beslenme ve Diyet Danışmanlık Merkezi'ni kurdum.

Visbody teknolojisi ile tanışma serüvenim, aslında kendi kliniğimi açma fikrimin çok daha öncesine dayanıyor. Henüz üniversitede öğrenciyken katıldığım bir Sağlıklı Yaşam Kongresi'nde cihazı yakından inceleme ve bizzat deneyimleme fırsatı bulmuştum. Sistemin klasik tartıların ötesine geçen o yenilikçi yaklaşımından ve detaylı analiz gücünden öylesine etkilenmiştim ki; henüz ortada bir ofis açma düşüncem dahi yokken, gelecekte kuracağım kliniğin başköşesinde yer alacak teknolojinin kesinlikle AVisbody olması gerektiğine o gün karar vermiştim.

Bugün bu hayalimi gerçekleştirmiş olmanın ve Bolu'da Visbody teknolojisine sahip ilk ve tek klinik olmanın haklı gururunu yaşıyorum. Fütüristik ve estetik tasarımıyla ofisimin adeta "göz bebeği" konumunda olan bu sistem, kliniğime sadece görsel bir prestij katmakla kalmıyor; yüksek doğruluk oranı ve bilimsel güvenilirliğiyle her bir danışanımı çok daha detaylı, bütüncül ve profesyonel bir şekilde takip etme imkânı sunuyor.

sonmezfidalya@gmail.com 0 546 244 50 06 diyetisyenfidalyasonmez





"Bolu'da Visbody teknolojisine sahip ilk ve tek klinik olmanın haklı gururunu yaşıyorum."

Özellikle klasik mezura kullanımını tarihe karıştıran 3 boyutlu tarama teknolojisi sayesinde; danışanlarımın bölgesel vücut ölçümlerini her hafta temassız, pratik ve sıfır hata payıyla alabiliyorum.

Bedenlerindeki bu muazzam değişimi sadece tartıdaki rakamlarla değil, doğrudan kendi 3 boyutlu avatarları üzerinden net bir şekilde, görsel olarak kanıtlayabilmek; danışanlarımın diyete olan bağlılıklarını olağanüstü artırırken, benim mesleki motivasyonumu da her zaman bir adım öteye taşıyor.

Kliniğime kattığı bu üst düzey teknolojik ayrıcalık, vizyon ve benzersiz danışan deneyimi için Visbody ailesine teşekkürlerimi sunuyorum.







DANIŞAN DENEYİMİ

EBRU ÖZMEN

GÖRSEL MOTİVASYON

"Visbody ile tanıştıktan sonra aldığım hizmetin kalitesi gerçekten bir üst seviyeye çıktı. Cihazın 3D vücut tarama özelliği hem görsel olarak etkileyici hem de motivasyon açısından büyük fark yaratıyor. Ölçümlerimin detaylı ve anlaşılır olması, takip süreçlerini çok daha profesyonel hale getirdi. Kendi gelişimimi görsel olarak izlemek çok keyifli; daha istekli ve bilinçli şekilde ilerliyorum.

Visbody'yi Bolu'ya getirdiği için diyetisyenim Fidalya Sönmez'e teşekkür ederim."



DANIŞAN DENEYİMİ

İLAYDA TÜRKMEN

BÖLGESEL TAKİP

Visbody kilo verme sürecimde en iyi desteği sağlayan unsurlardan bir tanesi oldu. Visbody detaylı analizleri sunup benim hangi oranda hangi bölgelerden kilo vermem gerektiğini gösterdi ve bende bu bilgilere uyarak kolaylıkla kilo vermeyi başardım. Her seansa cihazla ölçüm yapacak olmanın heyecanı ile gelmek muhteşem. Teşekkürler Visbody

DİYETİSYEN **FİDALYA SÖNMEZ**



DANIŞAN DENEYİMİ

SEVDE AKKAN

SÜRDÜRÜLEBİLİR SÜREÇ

19 yaşındayım ve sınava hazırlanma sürecinde aldığım kiloları vermek için diyetisyene başladım. Diyetisyene başladığım süreçte hedefim sadece kilo vermek değil, vücudumu daha iyi tanımak ve sürdürebilir bir yaşam tarzı oluşturmaktı.Bu süreçte kullandığımız gelişmiş tartı sayesinde sadece kilomu değil; yağ oranımı, kas kütlemi ve metabolik yaşımı da düzenli olarak takip edebildim.

Sayısal verilerle ilerlememi görmek beni hem motive etti hem de diyetisyenimle daha doğru seçimler yapmamızı sağladı. Gelişimimi detaylı görmek gerçekten çok motive edici





GİZEM ECİNNİ

DİYETİSYEN

Lisans eğitimimi Beslenme ve Diyetetik alanında tamamladıktan sonra, danışanlarımla çıktığım bu yolculuğu sürdürülebilir ve bilinçli bir yaşam tarzı dönüşümüne odakladım.

Lisans eğitimimi Beslenme ve Diyetetik alanında tamamladıktan sonra, mesleki pratiğimi klasik diyet listelerinin ötesine taşıyarak; danışanlarımla çıktığım bu yolculuğu yalnızca anlık bir "kilo kaybı" hedefinden ziyade, sürdürülebilir ve bilinçli bir yaşam tarzı dönüşümüne odakladım.

Benim klinik felsefemde beslenme; kâğıt üzerindeki geçici yasaklardan ibaret değil, kişinin yaşam ritmine, psikolojik dinamiklerine ve biyolojik ihtiyaçlarına kusursuzca uyum sağlayan kalıcı bir iyileşme sürecidir.

Bu titiz ve tamamen kişiye özel süreci yönetirken zamanla şu gerçeği çok daha net fark ettim: Gerçek ve kalıcı değişimi tam anlamıyla anlayabilmek için standart tartı verileri hiçbir zaman yeterli değildir; bedeni tüm anatomik dinamikleriyle, bütünsel bir perspektifte değerlendirmek şarttır.

İşte tam bu noktada, klinik yaklaşımımı geleceğin teknolojisiyle taçlandıran Visbody S30 3 boyutlu vücut analiz sistemini aktif olarak kullanmaya başladım. Visbody S30'u kliniğime entegre ettiğim günden bu yana, hem bir uzman gözüyle elde ettiğim klinik verilerin derinliğinde hem de danışanlarımın sürece olan ilgisinde olağanüstü olumlu bir tabloyla karşılaştım.

info@dyt.gizemecinni.com 0 539 879 37 73 dytg_ecinni





"Gerçek ve kalıcı değişimi anlayabilmek için standart tartı verileri hiçbir zaman yeterli değildir."

Sistemin sunduğu gelişmiş 3D vücut tarama teknolojisi sayesinde; bedeni yalnızca yüzeysel rakamlarla değil, detaylı vücut kompozisyonu ve bölgesel değişimlerle görsel olarak da anbean takip edebiliyoruz.

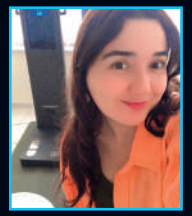
Danışanlarımın kendi değişimlerini sadece soyut istatistikler üzerinden değil, yüksek çözünürlüklü 3 boyutlu avatarları üzerinden bizzat gözleriyle görebilmeleri; diyet sürecini çok daha somut hale getiriyor, tedaviye olan güveni perçinliyor ve programa olan bağlılıklarını zirveye taşıyor.

Bir uzman olarak rahatlıkla söyleyebilirim ki; Visbody S30'un sunduğu bu milimetrik ve derinlemesine analizler, kişiye özel beslenme programlarının çok daha doğru, güvenli ve nokta atışı planlanmasına muazzam bir katkı sağlıyor. Üstelik sistemin son derece kullanıcı dostu olması ve saniyeler süren hızlı tarama özelliği, yoğun seans akışımızı hiçbir şekilde aksatmadan kliniğimize eşsiz bir operasyonel pratiklik kazandırıyor.

Özetle Visbody S30; kliniğimde hem teşhis ve takip gücümü artıran profesyonel bir yol arkadaşı hem de yenilikçi altyapısıyla danışanlarımda büyük bir merak ve heyecan uyandıran benzersiz bir vizyon yatırımı oldu. Danışanlarımın dönüşüm serüvenini böylesine görünür, şeffaf ve motive edici kıldığı için Visbody Türkiye ailesine sonsuz teşekkürlerimi sunuyorum.







DANIŞAN DENEYİMİ

SOFIA AVARA

DETAYLI VÜCUT ANALİZİ

Merhaba ismim Sofia , kendim için yeni bir başlangıç kararı alıp Dyt. Gizem Hanımın ofisine geldiğimde Visbody analiz cihazıyla tanıştım. Vücuduma dair bu kadar detaylı bir bilgi alabilmek beni heyecanlandırdı. Kas oranımdan postür durumuna kadar birçok veri dakikalar içinde erişilebilir hale geldi. Bilimsel veriler ışığında beslenme rutinime şekil vermek çok daha tatmin edici bir süreci de başlatmış oldu.

Detaylı vücut çevresi ölçümleri ile spor rutinimde de hangi bölgeye ağırlık vermem gerektiğini fark etmiş oldum. Ayrıca omuz fonksiyonları ile ilgili bilgiler, ilerleyen yaşlarda oluşabilecek fiziksel problemleri erken farkındalıkla probleme dönüşmeden ortadan kaldırmama yardımcı oldu.

DANIŞAN DENEYİMİ

ARICAN KANADANA

SÜRDÜRÜLEBİLİR DEĞİŞİM

Beslenme konusunda birçok kez başlayıp yarım bıraktığım süreçler olmuştu. Diyetisyen Gizem Ecinni ile çalışmaya başladıktan sonra ilk kez bunun kısa süreli bir diyet değil, sürdürülebilir bir yaşam değişikliği olduğunu fark ettim.

Sürecin en dikkat çekici taraflarından biri Visbody analizleri oldu. Düzenli ölçümler sayesinde yalnızca kilomu değil; yağ oranımı, kas kütlemi, postür durumumu ve vücudumdaki değişimleri detaylı şekilde takip edebildim. Sayılarla desteklenen bu veriler hem motivasyonumu artırdı hem de gelişimimi daha net görmemi sağladı.

Kendime uygun hazırlanan beslenme planı, düzenli takipler ve profesyonel yaklaşım sayesinde hedeflerime daha bilinçli ilerledim. Her kontrolde vücudumdaki değişimi somut olarak görmek, sürece olan bağlılığımı güçlendirdi.

Bugün sadece fiziksel olarak değil, yaşam alışkanlıklarım açısından da kendimi çok daha iyi hissediyorum. Bu süreçteki desteği ve yol göstericiliği için Diyetisyen Gizem Ecinni'ye teşekkür ederim.



DANIŞAN DENEYİMİ

UĞURCAN GÜNGÖR

SÜREÇ MOTİVASYONU

Diyete başlamadan önce düzensiz bir yaşam şekli yeme tarzı akşam geç saatte yemek yeme gibi bir düzene sahiptim fakat bunun üstesinden gelebileceğimi düşünerek profesyonel bir diyetisyen tarafından yardım almam gerektiğini düşündüm ve bu süreçte gerek psikolojik motivasyon ve verilerimin detaylı bir şekilde raporlanması sürece bakış açımı değiştirdi sayıların görsel analizlerle değerlendirilmesi hedeflerime daha net bir şekilde belirlememe yardımcı oldu. Bu sebeple Visbody'nin bana sunduğu bu imkânlar için teşekkür ediyorum.

DANIŞAN GÖRÜŞÜ

RÜMEYSA ÇOLAKÇA

GÖRSEL TAKİP

Diyetisyenimle çıktığım bu yolculukta, kliniğinde Visbody cihazının kullanılıyor olması benim için harika bir deneyim oldu. Sadece kiloma değil; kas, yağ, duruş analizi ve vücut kompozisyonuma dair her detayı 3 boyutlu olarak görebilmek motivasyonumu inanılmaz artırdı. Değişimimi sadece rakamlarla değil, görsel olarak da takip edebilmek çok güven verici. Her seansımızda uzun uzun sonuçlarımı inceleyip beslenme düzenimin vücuduma olan yansımasını detaylı olarak görmek harika ve motivasyon artırıyor. Danışanlarına en son teknolojiyi sunarak süreci bu kadar profesyonel ve keyifli hale getiren sevgili diyetisyenime çok teşekkür ederim. Kesinlikle tavsiye ediyorum.





GİZEM KISBET

DİYETİSYEN

Ben Diyetisyen Gizem Kisbet. Çeşitli yerlerde deneyim kazandıktan sonra, yaklaşık 1,5 yıldır Fikirtepe'de kendi kliniğimde hizmet veriyorum.

Ben Diyetisyen Gizem Kisbet. Çeşitli yerlerde deneyim kazandıktan sonra, kendi kliniğimi yaklaşık 1,5 yıldır Fikirtepe'de hizmete açtım.

Farklı kurumlarda edindiğim kapsamlı mesleki tecrübelerin ardından, vizyonumu kendi merkezime taşımak amacıyla yaklaşık 1,5 yıl önce Fikirtepe'de kendi kliniğimi hayata geçirdim. Bugüne kadar edindiğim tüm akademik ve pratik bilgi birikiminin ışığında; danışanlarıma etik değerlerden asla ödün vermeden, tamamen bilimin rehberliğinde, sağlıklı ve sürdürülebilir bir beslenme vizyonu sunmayı temel ilke edindim.

Kliniğimin kuruluşundan bu yana, tam 1,5 yıldır en güçlü teknolojik çözüm ortağım olan Visbody ile çalışıyorum ve mesleki pratiğime sunduğu katkıların değeri gerçekten çok büyük. Cihazın saniyeler içinde oluşturduğu yüksek çözünürlüklü 3 boyutlu avatar, detaylı vücut kompozisyon analizi ve klinik düzeydeki postür değerlendirmesi; hem mesleki gelişimime sürekli bir ivme kazandırdı hem de danışanlarımın gözünde yenilikçi, güvenilir ve muazzam bir kurumsal imaj inşa etmemi sağladı. Klinik akışımda asıl devrim yaratan özellik ise çevre ölçümlerinin 3 boyutlu tarama teknolojisiyle tamamen otomatik ve temassız olarak alınması oldu.

gizem.kisbet@icloud.com 0 542 380 86 68 gkdiyeet





"Visbody ile yaşadığım teknolojik dönüşüm deneyimi, kliniğimdeki danışan memnuniyetini zirveye taşıdı."

Geçmişte klasik mezura ile yapılan manuel ölçümlerde ister istemez oluşan milimetrik sapmalar ve buna bağlı olarak danışan tarafında oluşabilen güven sorunlarını, Visbody'nin bu sıfır hata paylı sistemi sayesinde tamamen ortadan kaldırdık.

Üstelik sistemin her ölçüm sonrasında kendi kendine hazırladığı haftalık karşılaştırmalı analiz raporları, danışan takibini son derece pratik, objektif ve kanıta dayalı bir hale getirdi. Tüm bu teknolojik üstünlüklerin yanı sıra, ileri teknoloji kullanımında bir uzmanın en çok ihtiyaç duyduğu şey güçlü bir destektir. Nadiren de olsa yaşadığım en ufak bir aksaklıkta veya teknik danışmanlık ihtiyacımda, Visbody ekibinin anında çözüm üreten proaktif ve hızlı geri bildirimleri, saha operasyonlarımda bana her zaman çok büyük bir güven verdi. Visbody ile yaşadığım bu teknolojik dönüşüm deneyimi; kliniğimdeki danışan memnuniyetini zirveye taşırken, yenilikçi ve profesyonel mesleki duruşumu da sarsılmaz bir şekilde güçlendirdi.

Bu süreçte desteğini ve kalitesini hiçbir zaman esirgemeyen Visbody Türkiye ekibine ve bu yolda birlikte yürüdüğümüz, geri bildirimleriyle bana her zaman ilham veren kıymetli danışanlarıma yürekten teşekkür ederim.







GİZEM TÜMAY KORKUSUZ

UZMAN DİYETİSYEN

"Bedeninize saygı duymanın ilk adımı: Onu gerçekten tanımaktır."

"Bir diyetisyen olarak temel felsefem; doğru beslenmenin hastalıkları tedavi edebilecek en büyük güç olduğuna inanmaktır.

Çocukluğumda yaşadığım beslenme bozuklukları, yutma güçlükleri ve 45 kiloya kadar düşmeme sebep olan sindirim sistemi hastalıkları, bana bedeni dinlemenin ve ona saygı duymanın ne kadar hayati olduğunu öğretti. Bugün hem yetişkinlerde hem de özellikle üzerine titrediğim okul çağı çocuklarında, bedeni sadece bir 'kilo' rakamından ibaret görme yanılgısını yıkmak için çalışıyorum.

Kliniğimde Visbody 3D Bütünsel Vücut Analiz Sistemi'ni tercih etmemin en büyük sebebi tam olarak budur. Visbody, danışanlarıma klasik bir tartı sonucundan çok daha fazlasını sunuyor. Kilo Kaygısından Uzaklaşma: Çocuklarda, yetişkinlerde, sporcularda ve yeme bozukluğu geçmişi olan danışanlarda sadece kiloya odaklanmak psikolojik bariyerler yaratır.

Visbody'nin milimetrik 3D avatarı sayesinde, kas ve yağ gelişimini görselleştirerek süreci bir 'tedavi ve gelişim' yolculuğuna dönüştürüyoruz. Bütünsel Klinik Bakış: Aldığım eğitimler ile danışanlarıma bütüncül bakabilmek ve hastalıkların kök sebebine inerken beslenme ile beraber tüm diğer faktörleri birlikte

tumaygizem@gmail.com 0 540 015 16 00 dytgizemtumay





"Multidisipliner yaklaşım beden, ruh ve zihin bütünlüğünü kapsar. Tam iyileşme hali için de her birinin dengede olması gerekir."

değerlendirmek, tedavi protokollerimde büyük avantaj sağladı. Visbody'nin segmental analizi ve sıvı dengesi ölçümleri, uyguladığımız tıbbi beslenme tedavilerinin vücuttaki gerçek yansımalarını anında görmemizi sağlıyor.

Postür ve Fizyoloji: Bedenin duruşu, iç sağlığımızın aynasıdır. Bir Yoga ve Nefes Eğitmeni olarak omurga ve postür sağlığına çok önem vermekteyim.

Multidisipliner yaklaşım beden, ruh ve zihin bütünlüğünü kapsar. Tam iyileşme hali için de her birinin dengede olması gerekir.

Visbody'nin sunduğu postür analizi sayesinde beslenme alışkanlıklarının fiziksel duruşa olan etkilerini de çok yönlü olarak takip edebiliyoruz. Kendi hastalıklarımı ilaçsız, doğru beslenmeyle tedavi edebileceğimi yaşayarak öğrendim.

Şimdi ise Visbody'nin sunduğu bu üst düzey teknolojik şeffaflıkla, danışanlarımın kendi bedenleriyle tanışmalarına, ona saygı duymalarına ve sağlıklarını geri kazanmalarına en doğru şekilde rehberlik ediyorum."







HAKAN YAVUZ

DİYETİSYEN

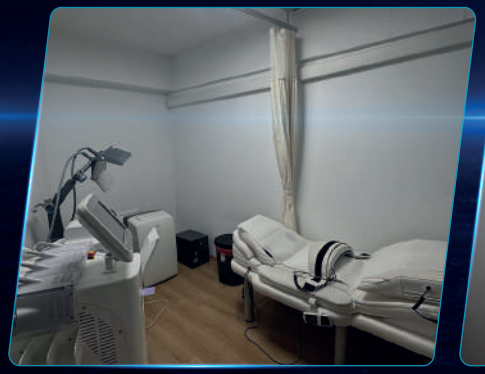
2023 yılında İstanbul Sabahattin Zaim Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü'nden mezun oldum.

Aynı yıl, edindiğim modern ve yenilikçi sağlık vizyonunu doğrudan sahaya yansıtmak amacıyla İstanbul Başakşehir 1. Etap'ta yer alan Başakşehir Wellness Merkezi'ni hayata geçirdim. Klinik pratiğimde; bireyleri yalnızca tartıdaki kilo değişimi üzerinden değerlendiren sığ yaklaşımı tamamen reddederek; vücut kompozisyonu, kas-yağ dağılımı, metabolik denge ve iskelet-kas sağlığının temeli olan postür gibi hayati parametreleri bütünsel (holistik) bir çerçevede ele almayı en temel mesleki ilkem olarak benimsiyorum.

Bu titiz ve çok yönlü danışan takibi sürecinde, Visbody 3 boyutlu analiz sistemi klinik yaklaşımımı en güçlü şekilde destekleyen ve merkezimin standartlarını belirleyen teknolojik asistanım haline geldi. Klasik tartım yöntemlerinin çok ötesine geçen bu devrimsel sistem sayesinde;

- Yağ ve kas oranlarını sadece totalde değil, hücresel ve bölgesel (segmental) düzeyde milimetrik olarak değerlendirebiliyor,
- Vücuttaki değişimi lokal olarak çok net bir biçimde izleyebiliyor,
- Detaylı postür analizleri ile kiloya bağlı duruş bozukluklarını tespit edebiliyor,
- Danışan motivasyonunu kağıt üzerindeki rakamlarla değil, yüksek çözünürlüklü 3 boyutlu görsel verilerle destekleyebiliyorum.

yavuzhak@yahoo.com 0 532 215 04 84 basaksehir.wellness





"Visbody, klinik pratiğimde yalnızca bir ölçüm cihazı değil; danışan yönetimi, motivasyon ve bilimsel takip süreçlerinin ayrılmaz bir parçası haline gelmiştir."

Benim için Visbody'nin sahada yarattığı en büyük fark; danışanların o kırılması en zor olan "sadece kilo" odaklı bakış açısını yıkması ve vücutta gerçekleşen gerçek anatomik dönüşümü bizzat kendi gözleriyle fark etmelerini sağlamasıdır. Tartıda kilosu sabit kalan bir danışana aslında ciddi bir kas kazanımı yaşadığını veya bölgesel yağ oranında muazzam bir iyileşme olduğunu kendi 3 boyutlu avatarı üzerinden gösterebilmek, diyet sürecinin sürdürülebilirliği ve kişinin motivasyonu açısından paha biçilemez bir değer taşıyor.

Visbody'nin sunduğu bu ileri 3D vücut tarama teknolojisi ve detaylı raporlama sistemi, hem bir uzman olarak benim teşhis gücümü artırıyor hem de danışan açısından son derece objektif, şeffaf, anlaşılır ve motive edici bir takip imkânı sunuyor. Elde ettiğimiz bu kanıta dayalı veriler sayesinde danışanlarımla aramdaki güven bağı sarsılmaz bir şekilde güçlenirken, hazırladığım kişiye özel beslenme ve wellness stratejileri çok daha isabetli sonuçlar veriyor.

Sonuç olarak Visbody; klinik pratiğimde yalnızca bir ölçüm cihazı değil; danışan yönetimi, kesintisiz motivasyon ve bilimsel takip süreçlerimin kalbinde yer alan, merkezimin ayrılmaz bir parçası haline gelmiştir.







DANIŞAN DENEYİMİ

İREM KOCA

30 Yaş / Ev Hanımı

MOTİVASYON TAKİBİ

"Diyet sürecine başlamadan önce en büyük problemim motivasyondu. Tartıya çıktığımda beklediğim sonucu göremediğim anlarda moralim hızla düşüyordu. Visbody ölçümünde yalnızca kilomu değil; yağ oranımı, kas dağılımımı ve vücut şeklimdeki değişimi görmek beni şaşırttı. Özellikle görsel karşılaştırmalar sayesinde vücudumda aslında ciddi bir değişim olduğunu fark ettim. Bu farkındalık sürece daha kararlı devam etmemi sağladı."



DANIŞAN DENEYİMİ

FATİH HABERDAR

40 Yaş / Mühendis

GÖRSEL ANALİZ

"Daha önce birkaç kez diyet denemem olmuştu ancak ilerlemeyi somut olarak görememek süreci zorlaştırıyordu. Visbody ile yapılan analizlerde kas kütlem, yağ oranım ve metabolik verilerimin detaylı şekilde raporlanması sürece bakış açımı değiştirdi. Sayıların ötesinde görsel verilerle desteklenen analizler, hedeflerimi daha net belirlememi sağladı."

DİYETİSYEN **HAKAN YAVUZ**



DANIŞAN DENEYİMİ

SEVDA KOÇOĞLU

38 Yaş / Öğretmen

BÖLGESEL DEĞİŞİM

"Yoğun iş temposu nedeniyle düzensiz beslenme ve bölgesel kilo artışı yaşıyordum. Visbody analizinde problemli bölgelerin net biçimde gösterilmesi benim için çok açıklayıcı oldu. Süreç boyunca yapılan ölçümlerde yalnızca kilo değil, yağ oranındaki azalmayı ve kas dengesindeki iyileşmeyi takip edebilmek oldukça motive ediciydi. Artık vücudumu çok daha bilinçli yönetebildiğimi hissediyorum."



DANIŞAN DENEYİMİ

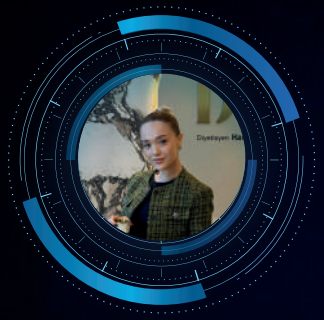
ŞÜKRÜ KOCABAŞOĞLU

47 Yaş / Esnaf

POSTÜR FARKINDALIĞI

"Yaşla birlikte kilo kontrolü benim için daha zor hale gelmişti. Visbody ölçümünde sadece kilomu değil; kas kaybı riskimi ve vücut dengemi görmek oldukça etkileyiciydi. Özellikle postür analizinde ortaya çıkan veriler sayesinde duruşuma da dikkat etmeye başladım. Kendimi hem fiziksel hem mental olarak daha iyi hissediyorum."





HANDE DURAN

DİYETİSYEN

Yeditepe Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü'nden mezun oldum. Eğitim sürecim boyunca fonksiyonel tıp, sporcu beslenmesi ve fitness diyetisyenliği alanlarında kendimi ileri düzeyde geliştirdim.

Yeditepe Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü'nden mezun olduktan sonra, mesleki vizyonumu standart bir müfredatla sınırlı tutmayarak; fonksiyonel tıp, sporcu beslenmesi ve fitness diyetisyenliği alanlarında kendimi ileri düzeyde geliştirdim. Klinik pratiğimin temelini; tartışmasız bilimsel doğruluk, sarsılmaz bir etik yaklaşım ve tamamen kişiye özel planlama prensipleri oluşturmaktadır. Bu doğrultuda danışanlarıma anlık ve geçici çözümler değil; sürdürülebilir, kanıta dayalı ve ölçülebilir sonuçlar sağlayan, yüksek standartlı bir beslenme deneyimi sunuyorum.

Antalya Lara'da hayata geçirdiğim kliniğim; sağlıklı yaşamı bütüncül bir perspektifle ele alan, özel ve rafine bir danışmanlık merkezi olarak konumlandırıldı. Merkezimizdeki her bir detay, kapıdan içeri giren danışanlarıma en üst düzeyde konfor, güven ve benzersiz bir ayrıcalık hissi sunacak şekilde büyük bir titizlikle kurgulandı.

Bu premium hizmet anlayışımızın tam merkezinde ise vücut kompozisyon analizleri için tercih ettiğim Visbody S30 üst düzey tarama teknolojisi yer alıyor. Özellikle Galatasaray Spor Kulübü'nde edindiğim profesyonel saha deneyimi, insan anatomisinde vücut kompozisyonunun ve yağ-kas dengesinin performans ve genel sağlıkla olan kritik ilişkisini derinlemesine gözlemlememi sağladı. Sahada elde ettiğim bu vizyoner bakış açısı, kendi klinik pratiğimde sıradan tartılar yerine ileri teknoloji kullanımını benimsememde ve Visbody S30'u seçmemde en belirleyici faktör oldu. Visbody S30'un kliniğime sunduğu bu ileri teknoloji sayesinde; kas-kütle dengesi, milimetrik yağ oranı, postüral analiz ve segmental dağılım gibi hayati parametreleri klinik düzeyde yüksek bir hassasiyetle analiz edebiliyorum. Elde ettiğimiz bu 3 boyutlu ve kusursuz veriler doğrultusunda, tamamen kişinin anatomisine özgü, bilimsel ve sürdürülebilir beslenme protokolleri oluşturuyorum. Visbody ile sunduğum bu yenilikçi yaklaşım; süreci yalnızca tartıdaki soyut bir "kilo verme" hedefi olmaktan tamamen çıkarıp, danışanlarımın kendi avatarları üzerinden bizzat görerek şahit olduğu ölçülebilir ve kalıcı bir fiziksel dönüşüme çeviriyor. Sektörde yalnızca yenilikçi ve sınırlı sayıdaki merkezde bulunan bu teknoloji ile danışanlarıma ayrıcalıklı ve üst segment bir klinik deneyimi sunmaktan büyük gurur duyuyorum.

Merkezimde benimsediğim bu vizyoner teknoloji yatırımının ve bilimsel yaklaşımın, danışan motivasyonuna ve memnuniyetine olağanüstü bir ivme ile yansıdığını her gün sahada deneyimliyorum.

Bilimle tasarlanan her adım, kalıcı bir dönüşüme imza atar.

info@handeduran.com 0 505 006 22 22 dythandeduran

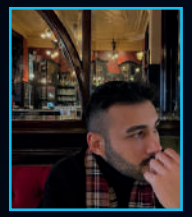




"Bilimle tasarlanan her adım, kalıcı bir dönüşüme imza atar."







DANIŞAN DENEYİMİ

MUSTAFA YILDIZ

ÖLÇÜLEBİLİR DÖNÜŞÜM

Diyetisyen Hande Duran ile çalışmak benim için fark yaratan bir süreç oldu. Visbody S30 ile yapılan analiz sayesinde vücudumu ilk kez bu kadar net ve objektif değerlendirme fırsatı buldum.

Artık sadece tartıya bakmıyorum; kas-kütle dengemi, yağ oranımı ve fiziksel durumumu bilinçli şekilde takip ediyorum. Beslenme ve spor düzenim oturduktan sonra değişimi çok daha net görmeye başladım.

Süreç tamamen kişiye özel ve bilimsel ilerlediği için güven vericiydi. Gereksiz kısıtlamalar yok, mantığını anlayarak ilerliyorsunuz. Aldığım sonuçlar sadece kilo kaybı değil, gözle görülür bir dönüşüm oldu.



DANIŞAN DENEYİMİ

TANİN KABACALI

KLİNİK GÜVEN

Kliniğe adım attığınız anda farklı bir yerde olduğunuzu hissediyorsunuz. Ortamın sakinliği, düzeni ve profesyonelliği gerçekten çok etkileyici. Sürecin başından sonuna kadar her şey planlı ve kontrollü ilerliyor.

Visbody S30 ile yapılan analizler sayesinde vücudunuzla ilgili tüm detaylar şeffaf bir şekilde ortaya konuyor. Bu da sürece olan güveni ciddi anlamda artırıyor. Diyetisyenim Hande Duran'ın yaklaşımı; bilimsel, net ve sonuç odaklı. Gereksiz kısıtlamalar olmadan, tamamen size özel bir yol çiziliyor.

Bu süreci yaşamak benim için gerçekten ayrıcalıklı bir deneyimdi ve aldığım sonuçlar da bunun en net kanıtı.

DİYETİSYEN **HANDE DURAN**



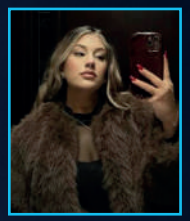
DANIŞAN DENEYİMİ

İLKEM KORKUT

SÜRDÜRÜLEBİLİR DEĞİŞİM

Masa başı iş ve yoğun stresle birlikte bozulan yeme düzenim artık kontrol edilemez hale gelmişti. Bu süreçle birlikte ilk kez gerçekten bilinçli ve sürdürülebilir bir değişim yaşadım. Visbody S30 analizleri sayesinde sadece tartıyı değil, vücudumdaki gerçek dönüşümü takip edebildim. Kas kazanımı ve yağ kaybını ayrı görmek motivasyonumu bambaşka bir seviyeye taşıdı.

Hande Hanım'ın yaklaşımı hem profesyonel hem de çok destekleyiciydi. Artık sadece kilo vermiş değil, beslenmeyi öğrenmiş ve kontrolü eline almış hissediyorum.



DANIŞAN DENEYİMİ

NİSA SAĞLAM

BEDEN FARKINDALIĞI

Bu sürece sadece kilo vermek için başladım ama aslında vücudumu hiç tanımadığımı fark ettim. Öğrenci hayatının düzensizliği ve ön yargılarım nedeniyle zor olacağını düşünüyordum. Visbody S30 analizleri sayesinde neyi doğru, neyi yanlış yaptığımı net bir şekilde gördüm.

Artık sadece tartıdaki rakamları değil, bedenimdeki gerçek değişimi takip ediyorum. Süreç düşündüğümden çok daha kolay ve sürdürülebilir ilerledi. Şu an kendimi daha hafif, enerjik ve dengede hissediyorum. En önemlisi ise bunu sürdürebiliyor olmam.





HATİCE KÜBRA ACAR

DİYETİSYEN

Merhaba, ben Diyetisyen Hatice Kübra Acar. 2016 yılında Erciyes Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü'nden mezun olduktan sonra, mesleki kariyerime memleketim Bursa'da adım attım.

Sektöre giriş yaptığım ilk yıllarda çeşitli spor komplekslerinde aktif görev alarak saha tecrübemi pekiştirdim. Ardından, meslektaşım ve eşim Diyetisyen Talat Acar ile birlikte güçlerimizi birleştirerek kendi kliniğimizi kurduk ve uzun yıllardır omuz omuza, Bursa'daki danışanlarımıza profesyonel beslenme danışmanlığı hizmeti vermeye devam ediyoruz.

Yıllara yayılan bu yoğun klinik tempomuzda, sektördeki gelişmeleri yakından takip ederek bugüne kadar birbirinden farklı birçok vücut analiz cihazını deneyimleme fırsatımız oldu.

Ancak kliniğimize entegre ettiğimiz son teknoloji olan Visbody S30 bütünsel vücut analiz sistemi, bugüne kadar kullandığımız tüm cihazlardan teknolojik altyapısı, vizyonu ve ölçüm yetenekleriyle tamamen ayrılıyor. Visbody S30'u bizim için eşsiz kılan en büyük özelliği, klinik ihtiyacımız olan tüm parametreleri tek bir fütüristik istasyonda toplayabilmesi.

Visbody S30 sadece vücut yağ, kas ve sıvı oranlarını ölçmekle kalmıyor; entegre 3 boyutlu optik tarama teknolojisi sayesinde boy uzunluğunu ve bölgesel vücut çevre ölçümlerini de insan hatasından bağımsız, tamamen otomatik ve temassız bir şekilde gerçekleştiriyor.

Ölçüm sonrasında sistemin saniyeler içinde sunduğu o son derece ayrıntılı analiz raporlarına, danışanlarımızın

hkaltintas@gmail.com 0 534 385 29 89 dythaticekubraacar





"Bilimle tasarlanan her adım, kalıcı bir dönüşüme imza atar."

ekrandaki kişiye özel QR kod aracılığıyla anında kendi telefonlarından ulaşabilmesi, kliniğimizde muazzam bir pratiklik, hijyen ve dijital konfor yaratıyor.
Sahada aktif çalışan bir uzman olarak Visbody S30'da fark ettiğim ve klinik güvencemizi zirveye taşıyan asıl detay ise ölçüm tutarlılığı ve sıfır sapma oranı oldu.

Geçmişte kullandığımız geleneksel cihazlarda, özellikle peş peşe alınan yoğun klinik ölçümlerinde cihazın yorulduğuna, yağ ve kas oranlarında tutarsız sapmalar yaşandığına ne yazık ki sıkça gözlemlerdik. Ancak Visbody S30 cihazında, arka arkaya ne kadar yoğun bir ölçüm trafiği yaşarsak yaşayalım, verilerde en ufak bir sapmaya veya kalibrasyon tutarsızlığına hiçbir zaman şahit olmadık.

Sonuç olarak; sunduğu bu üst düzey bilimsel güvenilirlik, çok yönlü analiz kapasitesi ve operasyonel pratikliği sayesinde hem biz uzmanlar olarak hem de gelişim sürecini şeffaf bir şekilde takip eden danışanlarımız Visbody S30'dan olağanüstü düzeyde memnunuz.





HÜDA ULUĞ

DİYETİSYEN

Ben Uzman Diyetisyen Hüda Uluğ. 2021 yılında Biruni Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü'nden mezun oldum.

Ardından Okan Üniversitesi'nde tezli yüksek lisans programımı tamamlayarak 2024 yılında uzman diyetisyen unvanını aldım. Meslek hayatıma 2025 yılında kurucu ortağı olduğum Be Active Beslenme & PT Studio'da başladım.

Stüdyomuzda personal trainer eşliğinde fonksiyonel antrenmanlar, diyetisyen hizmetleri, DetoxBody ve Anduwell 4 Professional cihaz destekli uygulamalarla bütünsel bir yaklaşım sunuyoruz.

Visbody ile ilk kez sosyal medyada karşılaştım ve araştırmalarım sonucunda Be Active konseptimize güçlü şekilde entegre olabileceğini gördüm.

Visbody'nin sunduğu detaylı postür analizi, danışanlarımızın zaman içindeki değişimlerini net biçimde izlememizi sağlıyor. Bu veriler, hem beslenme önerilerimizi hem de antrenman planlarını kişiye özel şekilde düzenlememize yardımcı oluyor

Kurulum sürecinde teknik destek ekibinin ilgisi ve profesyonelliği, cihazı güvenle kullanmamı sağladı.

hudaulug@gmail.com 0 505 043 14 84 beactive.studio





"Visbody, Be Active stüdyomuzdaki hizmetlerimizi üst seviyeye taşıyan vazgeçilmez bir cihaz haline geldi."

Ölçüm sonunda aldığımız kapsamlı raporlar; kilo, yağ ve kas oranlarından postür analizine, segmental dağılımdan çevresel ölçümlere kadar birçok veriyi anlaşılır şekilde sunuyor.

Visbody sayesinde danışanlarımız sadece tartıdaki kilolarını değil, vücut kompozisyonlarındaki gerçek değişimi takip edebiliyor.

Bu da motivasyonlarını artırıyor ve süreci daha şeffaf hale getiriyor.

Sonuç olarak Visbody, Be Active stüdyomuzdaki hizmetleri üst seviyeye taşıyan vazgeçilmez bir cihaz haline geldi.







DANIŞAN DENEYİMİ

FERİDE BOYDAK

DETAYLI TAKİP

Merhaba ben Feride Boydak, 42 yaşındayım, 21 yıllık sağlık çalışanı ve aynı zamanda estetisyenim. Bugüne kadar hem mesleki bilgimle hem de sayısız cihaz ve ürün deneyimimle iç bacak bölgemdeki sorunu çözmeye çalıştım. Ancak ilk kez Detoxbody cihazı sayesinde gözle görülür ve kalıcı bir fark yaşadım. Hem sıkılaşma hem de pürüzsüzleşme anlamında iç bacak bölgemdeki değişim beni inanılmaz mutlu etti.

Süreç boyunca aldığım destek sadece cihazla sınırlı kalmadı. Be Active ekibi bana sadece dış görünüşüm değil, içsel sağlığım konusunda da yol gösterdi. Sağlıklı ve bilinçli bir şekilde kilo verirken, VisBody cihazı sayesinde vücut analizlerim detaylı bir şekilde takip edildi. Her ölçümde vücudumdaki değişimi somut verilerle görmek, motivasyonumu artıran en önemli unsurlardan biriydi. Özellikle postürümdeki düzelmeleri ve çevresel ölçülerdeki gelişmeleri mezura bile kullanılmadan görebilmek gerçekten çok etkileyiciydi.

Tüm bu sürecin her adımında yanımda olan, profesyonel, ilgili ve güler yüzlü ekibe sonsuz teşekkürler. İyi ki Be Active ve VisBody ile tanıştım.

DİYETİSYEN **HÜDA ULUĞ**



DANIŞAN DENEYİMİ

MELEK EZİCİ

BEDEN FARKINDALIĞI

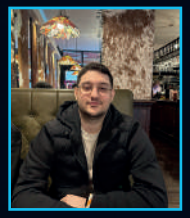
29 yaşındayım ve aktif olarak avukatlık yapıyorum. Mesleğimin getirdiği yoğun tempo ve masa başı çalışma düzeni, zamanla kilo alımı ve duruş bozukluklarına neden oldu. Artık aynaya baktığımda kendimi iyi hissetmiyor, bu döngüyü kırmak istiyordum.

Be Active sayesinde tanıştığım Visbody ölçümleri ile birlikte başlayan bu yolculuk benim için gerçek bir dönüm noktası oldu. DetoxBody seansları, kişiye özel program ve Visbody'nin sunduğu detaylı analizlerle vücudumu daha önce hiç bu kadar net tanımamıştım.

Sadece kilo vermedim, aynı zamanda vücudumun nerede dengesiz olduğunu, postürümdeki hataları ve yağ-kas oranımdaki değişimleri bilimsel verilerle izleme şansı buldum.

Bu süreçteki gelişimim beni hem fiziksel hem de zihinsel olarak yeniden inşa etti. Bu kadar profesyonel, sonuç odaklı ve ilham verici bir sistemle tanışmak benim için büyük bir şanstı. İyi ki Be Active sayesinde bu merkeze adım atmışım. Tüm ekibe sonsuz teşekkürler.





DANIŞAN DENEYİMİ

OSMAN ÇETİNKURT

KARŞILAŞTIRMALI TAKİP

Merhaba ben Osman Çetinkurt 22 yaşındayım, Trabzonda lisans eğitimi alıyorum. Daha öncesinde birkaç kere diyetisyenlerden yardım almıştım. Yine profesyonel bir destek almak için Be Active Studio ile görüştüm.

Sürecin yüz yüze görüştüğümüz ve online görüşmeler gerçekleştirdiğimiz kısımları oldu. İki yönde de uzman diyetisyen eşliğinde hem fiziksel aktivitelerimi planlayabildik hem de beslenme şeklimi güzelce planladık.

Visbody ölçüm cihazı sayesinde kapsamlı ve oldukça detaylı analizler yaparak isteklerim doğrultusunda mümkün olan en kısa zamanda en iyi sonuçlarımdan birisini aldım. Ölçüm cihazı ve profesyonel çalışanların öneminin bu denli etkili olabileceğini düşünmemiştim fakat sürecin ilk anından son gününe kadar her detay benim için özel olarak hazırlanmıştı.

Çalıştığım Spor programlarında ise Visbody'nin duruş, postur ve fonksiyonel analizlerini kullanarak iskelet ve kas sağlığım için uygun derece ve yoğunlukta çalışmış oldum.

Bütün süreçte beni motive edip destekleyerek ihtiyaçlarım doğrultusunda ilerlememi sağlayan Uzman Diyetisyen Hüda Hanım'a her zaman bir teşekkürü borç bilirim.

DİYETİSYEN **HÜDA ULUĞ**



DANIŞAN DENEYİMİ

NEJLA DEPREM

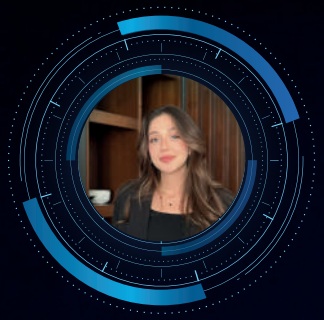
KAPSAMLI ANALİZ

Merhaba, ben Nejla Deprem. 45 yaşındayım ve anasınıfı öğretmeniyim. Uzun yıllardır kiloluyum ve hızla kilo almaya devam ediyordum. Bu sürece dur demem gerekiyordu. Daha önceleri de çok defa diyet yaptım ama bu sefer Be Active ile başladığım ve en uzun devam ettirdiğim diyet programım oldu.

Çünkü tartıya çıktığımda kendimi kilo vermemiş olarak gördüğümde motivasyonum düşüyor ve devam etmek istemiyordum.

Visbody ile ölçüm yapıldı. Her ay düzenli olarak ölçümüm alındı. Ölçüm sonuçlarının sadece kilomu değil; postür analizi, kas oranı, risk oranı ve diğer aylarla karşılaştırmalı sonuçları veriyor olması, bedenimdeki fonksiyonel değişiklikleri görsel olarak da görmek beni inanılmaz motive etti. Hedefe ulaşana kadar devam. Visbody ve Be Active Uzm. Dyt. Hüda Uluğ'a gönülden teşekkürler.





İPEK CAVGA

DİYETİSYEN

2025 yılının Temmuz ayında İzmir Tınaztepe Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü'nden mezun oldum

Mezuniyetimin hemen ardından özel bir sağlık kurumunda diyetisyen olarak mesleki pratiğime adım attım ve burada edindiğim vizyonla, yalnızca 5 ay gibi kısa bir süre içerisinde kendi özel sağlık ve danışmanlık merkezimi faaliyete geçirdim.

Kendi kliniğimi kurma heyecanını yaşadığım bu yenilikçi sürecin en başından itibaren, merkezimin teknolojik altyapısı olarak Visbody S30 ile çalışıyorum.

Visbody S30'un mesleki pratiğimde beni en çok memnun eden yönü, şüphesiz sunduğu çok yönlü ve derinlemesine analiz kapasitesi. Bu üst düzey teknoloji sayesinde danışanlarımı yalnızca klasik yağ ve kas oranları üzerinden değerlendirmiyor; aynı zamanda klinik düzeyde postür analizi, 3 boyutlu taramayla elde edilen bölgesel çevre ölçümleri ve omuz fonksiyonlarına dair detaylı biyomekanik değerlendirmeler yapabiliyorum.

Bu kapsamlı yaklaşım, insan bedenini standart bir tartı verisi üzerinden değil, tamamen bütüncül bir bakış açısıyla incelememe olanak tanıyor.

Özellikle omuz fonksiyonlarına yönelik spesifik analizler ve detaylı postür haritalaması, klinik uygulamalarımda standart diyetisyenlik yaklaşımının ötesine geçerek fark yaratmamı sağlayan en güçlü unsurların başında geliyor.

dyt.ipekcavga@gmail.com 0 531 949 28 93 dytipekcavga





"Visbody, Be Active stüdyomuzdaki hizmetlerimizi üst seviyeye taşıyan vazgeçilmez bir cihaz haline geldi."

Bu teknolojinin beni etkileyen bir diğer önemli özelliği ise durağan bir sistem olmaması. Cihazı kullanmaya başladığım ilk günden bu yana geçen kısa sürede bile, sisteme entegre edilen yazılım güncellemelerinin klinik iş akışımı ne kadar pratikleştirdiğini ve veri analiz süreçlerini nasıl çok daha verimli bir hale getirdiğini bizzat gözlemledim.

Visbody, kliniğimle birlikte sürekli gelişen ve yenilenen canlı bir ekosistem sunuyor. Bu üstün teknolojinin danışan deneyimi ve klinik prestiji açısından yarattığı etki de muazzam seviyede.

Elde ettiğimiz yüksek çözünürlüklü görsel ve detaylı analiz çıktıları, danışanlarımın kendi vücut dinamiklerini çok daha net ve somut bir şekilde anlamalarını sağlarken, değişim sürecine olan inançlarını ve motivasyonlarını zirveye taşıyor.

Visbody'nin kliniğime kattığı bu fütüristik ve estetik altyapı, merkezimin marka değerini doğrudan artırarak yeni danışanların ilgisini çekme ve güvenini kazanma konusunda olağanüstü bir itici güç oldu.







OP. DR. KEMALE MUSAYEVA

KADIN HASTALIKLARI VE DOĞUM UZMANI

Ben Dr. Kemale Musayeva. Cerrahpaşa Tıp Fakültesi mezunu, İstanbul Tıp ihtisaslı, 28 yıllık kadın hastalıkları ve doğum uzmanıyım

Yıllar boyunca pek çok hastanede, yoğun ameliyatlar ve nöbetlerle dolu bir meslek hayatı geçirdim. Ancak içimde hep şu hayal vardı: bir kadını, sakin ve doğal bir ortamda ama en güncel teknolojiyle, bütüncül bir yaklaşımla değerlendirmek. Bu hayalimi 9 yıldır kendi özel muayenehanemde gerçekleştiriyorum.

Son 2 yılda sistemime EMS, Andulasyon ve Visbody gibi ileri teknoloji cihazlarını dahil ettim. Visbody ile ilk tanıştığım anda bunun sadece bir ölçüm cihazı değil, vücut analizinde çığır açan bir sistem olduğunu fark ettim. Tedavi süreçlerime bilimsel bir derinlik ve kişiselleştirme gücü katacağı daha en baştan belliydi. Kadın bedeni, yaşam boyunca birçok doğal evreden geçer.

Genç kızlık döneminde vücudu tanımak, ileride sağlıklı bir üreme dönemi ve gebelik için oldukça önemlidir. Bu dönemde vücut yağ-kas dengesi, postür ve genel sağlık durumu hakkında bilgi sahibi olmak, sağlıklı bir yaşamın temelini oluşturur. Gebelik planlama sürecinde ise vücudu gebeliğe hazırlamak, hem anne hem bebek sağlığı açısından büyük önem taşır. Kas-yağ oranının dengede olması, postürün korunması ve metabolik yapının değerlendirilmesi, gebelik sürecini daha sağlıklı ve konforlu hale getirir.

Visbody bu aşamada bize detaylı ve objektif veriler sunarak, kişiye özel hazırlık yapma imkânı sağlar. Gebelik süreci boyunca ve doğum sonrası dönemde de kadın bedeni birçok değişim geçirir. Kas kaybı, yağ oranı artışı ve postür bozuklukları sık karşılaştığımız durumlardır. Bu değişimleri düzenli olarak takip etmek, annenin formuna ve sağlığına güvenli bir şekilde dönmesini sağlar. Visbody sayesinde bu süreci sadece gözlemle değil, bilimsel verilerle destekleyebiliyoruz.

info@drkemalemusayeva.com 0 530 947 37 73 www.drkemalemusayeva.com





"Visbody, kliniğimde yalnızca bir teknoloji değil, hasta takibinde vazgeçilmez bir rehber haline geldi."

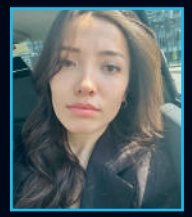
Menopoz dönemine gelindiğinde ise vücut yapısı yeniden farklılaşır; yağ dağılımı değişir, kas kütlesi azalır ve postür bozuklukları daha belirgin hale gelir. Bu dönemde düzenli vücut analizi, sağlıklı yaş almanın, osteoporoz gibi risklerin erken tespitinin ve yaşam kalitesinin korunmasının anahtarıdır.

Visbody 3D vücut analizi sayesinde, kadın hayatının her dönemindeki değişimleri yakından takip etmek mümkün. Cihaz sadece sayılar sunmakla kalmıyor; her hastanın benzersiz yapısına uygun kişisel çözümler geliştirmeme yardımcı oluyor. Bu sayede hem hastalarım daha bilinçli bir sağlık süreci geçiriyor hem de ben daha etkili ve hedefe yönelik bir takip sağlayabiliyorum.

Visbody, kliniğimde yalnızca bir teknoloji değil, hasta takibinde vazgeçilmez bir rehber haline geldi. Teknolojiyi insan odaklı bir hizmet anlayışıyla birleştirmek benim için her zaman önemliydi. Visbody, bu yaklaşımımı güçlendiren en değerli destekçim oldu.







DANIŞAN DENEYİMİ

GÖNÜL ÇULFAZ

BEDEN FARKINDALIĞI

Op. Dr. Kemale Musayeva'nın kliniğinde doktor asistanı olarak görev yapıyorum. Yoğun ve tempolu hayatımın bir sonucu olarak zamanla postürümde, duruşumda bozulmalar ve bölgesel yağlanmalar oluştu. Bu durum hem fiziksel görünümümü hem de enerjimi olumsuz etkiliyordu.

Merkezimizde yaptırdığım ilk Visbody vücut analizinde kas oranımın oldukça düşük olduğunu görmek, spor hayatıma başlamak için güçlü bir farkındalık yarattı. Bu sonuçla birlikte hem vücuduma hem de sağlığıma yönelik ciddi bir adım atmam gerektiğini anladım ve hemen harekete geçtim.

Kadın doğum uzmanı olan Op. Dr. Kemale Musayeva, sadece tıbbi yönlendirmeleriyle değil; aynı zamanda yaşam tarzı ve spor bilgisiyle bana özel bir yol çizdi. Hangi egzersizleri yapmam gerektiğini detaylı şekilde anlattı ve kişisel hedeflerime uygun bir beslenme programı hazırladı. Böylece bu süreci düzenli sporla birleştirdim.

Visbody analizleri sayesinde postürümdeki gelişmeleri, kas oranımdaki artışı ve yağ oranımdaki değişimleri hem rakamsal hem de görsel olarak takip edebilmek, motivasyonumu sürekli yüksek tuttu.
Hem bu merkezin bir çalışanı hem de danışanı olarak, bugün kendimi çok daha güçlü, sağlıklı ve bilinçli hissediyorsam bunda Visbody'nin ve tabii ki Kemale Hanım'ın desteği büyük.

Tüm destekleri için Visbody ailesine ve Dr. Kemale Musayeva'ya içtenlikle teşekkür ederim.



DANIŞAN DENEYİMİ

ELENA POPADIA

HORMONAL SÜREÇ TAKİBİ

Yıllardır Dr. Kemale'nin takipli hastasıyım. Her zaman yenilikçi, modern ve bütüncül yaklaşımlar sergileyen bir doktor olarak bana güven veriyor. Premenopoz dönemimdeki tedavi sürecimi yürütürken son kontrolümde Visbody cihazı ve postür analizi de yapıldı.

Visbody cihazı sayesinde sadece kiloma değil, vücudumun kas, yağ ve postür durumuna da detaylı şekilde bakıldı. Cihaz, ne kadar kas yapmam gerektiğini ve kas kütlemin duruşum üzerindeki etkisini ortaya koyarak çok kapsamlı bir değerlendirme sundu.

Kemale Hanım da kendi sporcu kişiliğini ve bu konudaki derin bilgisini devreye sokarak bana çok yerinde, kişiselleştirilmiş önerilerde bulundu. Bu süreçte fark ettim ki, normal tartıda zayıf olmak aslında tek başına hiçbir şey ifade etmiyor. Sağlıklı olmak, güçlü ve dengeli bir vücut yapısına sahip olmakla mümkün. Visbody değerlendirmesi sayesinde vücudumu daha iyi tanıdım ve Dr. Kemale'nin bütüncül yaklaşımıyla hem fiziksel hem de hormonal sağlığım için daha bilinçli adımlar atmaya başladım. Bu süreçte Dr. Kemale Hanım'a ilgisi, bilgisi ve yol göstericiliği için gönülden teşekkür ederim.





DANIŞAN DENEYİMİ

SEVDA OKUR

SPORCU ANALİZİ

46 yaşında profesyonel bir sporcu olarak Visbody cihazıyla ilk kez Kadın Doğum Uzmanı Dr. Kemale Musayeva sayesinde tanıştım. Spor hayatım boyunca birçok vücut analizi cihazı kullandım ancak Visbody'nin sunduğu detaylı ölçüm ve görsel analiz, standart cihazların çok ötesinde bir deneyim sunuyor.

Vücut duruşu, kas dağılımı, segmental yağ oranları gibi değerleri üç boyutlu ve oldukça net şekilde görebilmek; sporcu olarak gelişimimi daha somut değerlendirmemi sağladı. Özellikle postür analizi ve kas asimetrisi gibi detaylar, antrenman planlamasında büyük fark yaratıyor.

Klinik ortamda bu denli profesyonel bir cihazla ölçüm alabilmek, hem doktor hem de sporcu bakış açısıyla önemli bir avantaj. Ayrıca danışanlar için güvenli, hızlı ve temassız bir analiz imkânı sunması da büyük artı.

Visbody, sadece ölçüm yapan değil aynı zamanda farkındalık oluşturan bir cihaz. Kişinin kendi vücudunu görsel olarak tanıması, hem sağlık hem de motivasyon açısından oldukça etkili.

Dr. Kemale Musayeva'nın ofisinde böyle ileri düzey bir cihazla tanışmak benim için hem keyifli hem de oldukça verimli oldu.



DANIŞAN DENEYİMİ

MİNE ÇOLAPAN

YAŞ ALMA FARKINDALIĞI

76 yaşında, emekli bir öğretmenim. Yıllar boyunca aktif ve yoğun bir hayat sürdüm. Ancak zamanla yaşın da etkisiyle vücudumda çeşitli deformasyonlar ve hareket kısıtlılıkları oluşmaya başladı. Postürümdeki bozulmalar, kas zayıflığı ve enerji düşüklüğü artık günlük hayatımı da etkilemeye başlamıştı.

Tam da bu dönemde, kıymetli dostum Op. Dr. Kemale Musayeva beni muayenehanesine davet etti ve Visbody ile tanıştırdı. İlk ölçümüm yapıldığında, bu cihazın vücudumla ilgili bu kadar detaylı ve bilimsel analizler sunabilmesine gerçekten hayran kaldım. Kas-kütle oranımdan postür analizime, yağ dağılımımdan duruş açılarıma kadar her ayrıntı net bir şekilde gösteriliyordu. Gördüklerim karşısında oldukça şaşırdım ve aynı zamanda çok etkilendim.

Visbody'nin sunduğu bu farkındalık sayesinde, sağlığıma dair birçok konuda bilinçlendim. Kemale Hanım'ın samimi yönlendirmeleri, ekibin ilgisi ve merkezdeki huzurlu ortam sayesinde sağlıklı yaşam yolculuğuma kendimi motive bir şekilde adadım. Fiziksel farkındalığım arttı, enerjim yükseldi ve yaş almanın getirdiği etkileri bilinçli bir şekilde yönetebileceğimi gördüm.

Beni bu imkânla tanıştıran sevgili arkadaşım Op. Dr. Kemale Musayeva'ya ve bu süreci profesyonellikle yürüten tüm ekibe gönülden teşekkür ederim





NESLİHAN ALBAYRAK

DİYETİSYEN

2022 yılında Sağlık Bilimleri Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü'nden mezun oldum. Mezuniyetimin ardından İstanbul Bayrampaşa'da kendi beslenme danışmanlığı ofisimi kurdum.

2022 yılında Sağlık Bilimleri Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü'nden mezun oldum. Mezuniyetimin hemen ardından İstanbul Bayrampaşa'da kendi beslenme danışmanlığı ofisimi kurarak, sağlıklı yaşam yolculuğuna adım atan danışanlarım için bütünsel bir yaklaşım sunmaya başladım.

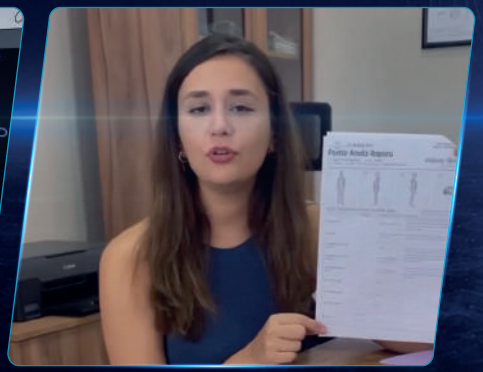
Mesleki vizyonumun temelini, sürdürülebilir sağlıklı beslenme ve kalıcı sonuçlar üzerine kurdum. Çünkü benim için diyet; geçici bir çözüm değil, yaşamın doğal bir parçası olmalı.

Bu yaklaşımla her danışanımı kendi yaşam tarzına uygun, kişiselleştirilmiş planlarla destekliyorum. Ancak zamanla fark ettim ki, sadece beslenme yeterli değil. Danışanlarımın ihtiyaçlarını daha derinlemesine analiz edebilmek ve süreci daha etkili destekleyebilmek için teknolojik çözümleri merkezime entegre ettim.

Bu doğrultuda Türkiye'de Visbody teknolojisini kullanan ilk diyetisyen olarak, ofisimi açtığım ilk günden itibaren 3 yıldır her danışanımın takibinde Visbody sistemini aktif olarak kullanıyorum. Visbody, sadece danışanların ilgisini çeken gelişmiş bir cihaz olmakla kalmıyor; aynı zamanda postür analizi ve 3 boyutlu

neslihanalbayrak7@gmail.com 0 530 862 46 84 www.diyetisyenneslihanalbayrak.com





"Merkezimizde, tartıdaki sayılardan çok daha fazlasına odaklanıyoruz."

vücut ölçüm teknolojisiyle incelme sürecini bilimsel ve görsel olarak takip etmemizi sağlıyor. Özellikle DetoxBody ve Anduwell cihazlarımızla yapılan uygulamaların sonuçlarını Visbody'nin 3 boyutlu ölçüm desteğiyle danışanlarımıza gösterebilmek, sürecin hem etkileyiciliğini hem de motivasyonunu büyük

ölçüde artırıyor. Merkezimizde her danışanımıza özel bir yaklaşım benimsiyoruz. Gelen herkes, sürecin ilk adımında Visbody ile detaylı bir vücut analizinden geçiyor. Zamanı kısıtlı olan ya da hızlı sonuç hedefleyen bireyler için ise DetoxBody ve Anduwell cihazlarımızla destek sağlıyoruz.

Bu çok yönlü sistem sayesinde yalnızca fiziksel değişimi değil; danışanlarımızın kendilerini daha zinde, hafif ve huzurlu hissetmelerini de mümkün kılıyoruz.

Merkezimizde, tartıdaki sayılardan çok daha fazlasına odaklanıyoruz. Visbody'nin desteğiyle sessiz ama etkili dönüşümler yaratıyoruz. Çünkü biz burada sadece kilo değil, yaşam kalitesi kazandırıyoruz.







ÖZGE EROL

UZMAN DİYETİSYEN

2020 yılında Doğu Akdeniz Üniversitesi'nden dereceyle mezun oldum. 2024 yılında ise Acıbadem Üniversitesi'nde yüksek lisansımı tamamladım.

Merhaba, ben Uzman Diyetisyen Özge Erol. 2020 yılında Doğu Akdeniz Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü'nden dereceyle mezun olduktan sonra, akademik vizyonumu daha da derinleştirmek amacıyla 2024 yılında Acıbadem Üniversitesi'nde yüksek lisans eğitimimi başarıyla tamamladım.

Bu yoğun akademik ve profesyonel gelişim süreci boyunca, mesleğimin farklı alanlarında ve disiplinlerinde aktif olarak çalışma fırsatı bularak kapsamlı bir klinik tecrübe edindim.

Visbody teknolojisiyle ilk tanışmam, katıldığım prestijli bir mesleki kongrede gerçekleşti. Cihazın yenilikçi donanımını bizzat deneyimlediğim o an; gelecekte kendi kliniğimi kurduğumda, danışan takip sistemimin merkezinde kesinlikle bu vizyoner teknolojinin yer alması gerektiğine karar vermiştim. Nitekim 2025 yılında kendi klinik felsefemi yansıtarak hayata geçirdiğim merkezimde, Visbody S30 hiç tereddütsüz en başköşedeki yerini aldı.

Visbody S30'u sektördeki klasik tartılardan ve sıradan analiz cihazlarından ayıran en çarpıcı fark; süreci yalnızca basit bir ağırlık veya yağ oranı ölçümünden ibaret görmemesidir. Gelişmiş 3 boyutlu tarama teknolojisi sayesinde; milimetrik vücut çevresi ölçümleri ve klinik düzeyde postür değerlendirmesini eş zamanlı olarak sunarak, insan bedenini ve değişim sürecini çok daha kapsamlı, bütüncül bir perspektifle ele almamı sağlıyor.

dytozgerol@gmail.com 0 540 120 17 17 uzm.dyt.ozgerol





"Merkezimizde, tartıdaki sayılardan çok daha fazlasına odaklanıyoruz."

Benim klinik yaklaşımımda odak noktamız hiçbir zaman yalnızca tartıdaki "kilo" rakamı değildir; asıl hedefimiz, sağlıklı bölgesel yağ dağılımı ve ideal vücut çevresi ölçümleriyle doğrudan bağlantılı olan kalıcı "metabolik sağlığı" inşa etmektir.

Visbody'nin insan hatasını ortadan kaldırarak sunduğu bu temassız ve milimetrik ölçümler, danışanlarımda tedavi sürecinin başlangıcı ile geldiğimiz nokta arasındaki o muazzam gelişimi en net, şeffaf ve kanıta dayalı şekilde karşılaştırmamıza olanak tanıyor.

Danışanlarımın tartı ekranındaki soyut rakamların çok ötesine geçerek, kendi bedenlerindeki o gerçek dönüşümü yüksek çözünürlüklü 3 boyutlu avatarları üzerinden görsel olarak deneyimlemeleri; süreci soyut bir diyet listesinden çıkarıp, hem benim hem de onlar için olağanüstü motive edici ve anlamlı bir sağlık yolculuğuna dönüştürüyor.

Kliniğime ve danışanlarıma kattığı bu eşsiz değer, kurumsal prestij ve vizyon için iyi ki Visbody!







ÖZGE TÜLKAY

DİYETİSYEN

Merhaba, ben Diyetisyen Özge Tülkay. İstanbul Kültür Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü'nden mezun olduktan sonra Antalya Muratpaşa Lara bölgesinde kendi kliniğimi kurdum.

Kliniğimde, her yeni güne ve her yeni danışanıma ilk günkü heyecanım ve yenilikçi bir sağlık yaklaşımıyla hizmet vermeye devam ediyorum. Danışanlarımla yürüttüğüm süreçlerde temel amacım hiçbir zaman yalnızca tartıdaki rakamı düşürmek olmadı; asıl hedefim, onlara ömür boyu sürecek sürdürülebilir beslenme alışkanlıkları kazandırarak yaşam kalitelerini kalıcı olarak artırmak.

Geleneksel diyetisyenlik yaklaşımında mesleğin olmazsa olmazının "tartı" olduğu düşünülür. Ancak ben, kliniğimde standart bir tartının çok ötesine geçerek, sağlık ve ileri teknolojiyi kusursuzca harmanlayan Visbody vücut analiz sistemini sürecimin tam merkezine konumlandırdım. Visbody'nin sunduğu üst düzey teknoloji sayesinde, vücudu sadece toplam ağırlık üzerinden değerlendirme devrini tamamen kapattık.

Artık yağ ve kas kütlesinin vücuttaki dengesini, milimetrik hassasiyetteki bölgesel çevre ölçümlerini, detaylı vücut kompozisyonu değişimlerini ve iskelet-kas sağlığının en önemli göstergelerinden biri olan postür analizini tek bir ekranda, derinlemesine inceleyebiliyorum. Bu teknolojik altyapı, hazırladığım kişiye özel planlamaların başarıya ulaşmasında en büyük gücüm.

Danışanlarım, süreç içerisindeki değişimlerini sadece kâğıt üzerindeki rakamlarla değil; kendi vücutlarının 3boyutlu modellemesi üzerinden görsel ve bilimsel olarak takip edebiliyorlar. Değişimi kendi gözleriyle bu kadar somut bir şekilde görebilmek, danışanlarımın diyete olan bağlılığını, sürecin sürdürülebilirliğini ve

dyt.ozgetulkay@gmail.com 0 539 297 13 69 diyetisyenozgetulkay





"Danışanlarım, süreç içerisindeki değişimlerini sadece kâğıt üzerindeki rakamlarla değil; kendi vücutlarının 3 boyutlu modellemesi üzerinden takip edebiliyorlar."

motivasyonlarını olağanüstü bir seviyeye taşıyor. Uzun yıllar meslek hayatıma eşlik edecek ve sayısız danışanımın sağlık hayallerine ulaşmasına anbean şahitlik edecek bu devrim niteliğindeki teknolojiyle çalıştığım için kendimi son derece ayrıcalıklı hissediyorum.

Bu ayrıcalığı kliniğime taşımamı sağlayan ve desteklerini her an hissettiğim sevgili Visbody Türkiye ailesine gönülden teşekkürlerimi sunarım.

Meslek hayatım boyunca Visbody'nin sunduğu bu güçlü bilimsel verilerin ışığında, kişiye özel planlamalarla danışanlarıma sağlıklı, sürdürülebilir ve bilinçli bir yaşam yolculuğu sunmaya heyecanla devam edeceğim.





UZMAN DİYETİSYEN **ÖZGE TÜLKAY**

DANIŞAN DENEYİMİ

TEVHİDE TUNÇ

GÜVEN VE MOTİVASYON

Özge hocamla ve Visbody ile tanışalı neredeyse 4 hafta olacak. Visbody sayesinde motive oluyorum. Hayatımda o kadar çok diyetisyene gittim ki hiçbir şekilde Visbody cihazının verdiği güven kadar bir güven kazanamadım. Ama Özge hocam sayesinde ve içten ilgisi, bu cihazın hassas ölçümleri bana çok güven verdi. Kendimi ilk defa gerçekten kontrolümde hissediyorum. Ayrıca deneyimlediğim bu cihazda postür analizinin de olması beni apayrı mutlu etti. O özelliği sayesinde duruş bozukluğu vb. durumların olup olmadığını çok rahat öğrenebilmek mükemmel bir şey. Hayatımda ilk defa Özge hocam sayesinde deneyimlediğim bu cihazı herkesin deneyimlemesini de içtenlikle tavsiye ediyorum. Motivasyon kaynağım olan Özge hocama ve Visbody'ye teşekkür ediyorum. İyi ki varsınız.

DANIŞAN DENEYİMİ

MUSTAFA ÇETİN

KAPSAMLI ANALİZ

Beslenme sürecine başlarken benim için en önemli şey sürdürülebilir olmasıydı ve Özge hocam sayesinde tam olarak bunu deneyimliyorum. Sürecin başından itibaren yaklaşımı, detaylı bilgilendirmeleri ve ilgisi sayesinde kendimi çok daha bilinçli hissediyorum.

Visbody analizleri ise bu sürece bambaşka bir bakış açısı kattı. Vücudumdaki değişimleri detaylı şekilde takip edebilmek, ilerlemeyi sadece tartı üzerinden değerlendirmemeyi sağladı. Özellikle ölçümlerin kapsamlı olması sürece olan güvenimi artırdı.

En güzel tarafı ise tüm bu değişimin baskı hissetmeden, motivasyon kaybetmeden ilerlemesi oldu. Kendimi hem fiziksel hem mental olarak daha iyi hissediyorum. Bu süreçte bana kattıkları için Özge hocama teşekkür ediyorum.

DANIŞAN DENEYİMİ

HAVVA DEMİR

SÜREÇ BAĞLILIĞI

Ben sağlıklı yaşama geçişimi Özge Hanım'a borçluyum. Daha önce de diyetisyen deneyimlerim olmasına rağmen hiçbirinde bu kadar motive olmamıştım. Hem gösterdiği ilgi hem güler yüzü hem de sıcak karşılayışları benim bu işi başarabileceğimi gösterdi. Üstelik hiçbir yerde bu kadar kapsamlı ölçüm yapan başka bir makine görmedim. Hatta bacağıma aldığım bir darbeyi bile algıladı. Çok özel bir deneyim olduğunu söyleyebilirim.

Sözün özü şu; Özge'yle çalışmak çok keyifli ve geçtiğiniz bu süreç asla mutsuzluk vermiyor. Aksine kendinizdeki değişimi gördükçe özgüveniniz tavan yapıyor. Özgeciğim, sana çok teşekkür ederim bu yolda beraber olduğumuz için.

DANIŞAN DENEYİMİ

ZEYNEP ÖNAL

BİLİNÇLİ SÜREÇ

Diyet sürecimde Visbody cihazı benim için gerçekten çok motive edici oldu. Sadece kilo değil; yağ, kas ve vücut dengemi detaylı görmek süreci daha bilinçli yönetmemi sağladı. Değişimi somut olarak görmek motivasyonumu artırıyor. Diyetisyenimin açıklamalarıyla birlikte çok faydalı bir deneyim oldu.





ÖZLEM YANARDAĞ

DİYETİSYEN

2024 yılında Başkent Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü'nden mezun oldum. 2026 yılının Mayıs ayı itibarıyla kendi kliniğimi Antalya'da hayata geçirdimi.

2024 yılında Başkent Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü'nden mezun oldum. 2026 yılının Mayıs ayı itibarıyla, mesleki vizyonumu yansıtan ve danışanlarıma en üst düzeyde hizmet sunmayı hedeflediğim kendi kliniğimi Antalya'da hayata geçirdim.

Antalya'daki merkezimde, danışanlarıma yalnızca standart bir beslenme danışmanlığı değil; sağlıklı yaşamı fiziksel, fizyolojik ve anatomik açılardan bir bütün olarak ele alan, yenilikçi ve kapsamlı bir sağlık hizmeti sunuyorum.

Modern diyetisyenlik yaklaşımımda, klasik tartıların sunduğu kısıtlı ve yanıltıcı bakış açısını tamamen geride bıraktım. Artık sürecin merkezine, Visbody teknolojisinin sunduğu 3 boyutlu vücut analizi ve kapsamlı biyometrik veri ölçümünü koyuyorum. Danışanlarımın vücutlarını bütüncül bir perspektifle analiz ediyor; bölgesel yağ dağılımı, kas kütlesi dengesi, su oranı ve en önemlisi postüral analizleri gibi hayati göstergeleri milimetrik hassasiyetle raporluyorum.

Visbody'nin üstün teknolojisi sayesinde, insan vücudunun dinamiklerini saniyeler içinde 3 boyutlu bir modelleme ile ekrana yansıtarak danışanlarıma son derece profesyonel, şeffaf ve güven veren bir sağlık vizyonu sunuyorum. Kliniğimizde başarıyı sadece ekrandaki kilonun azalmasıyla değil; vücudun sağlıklı, dengeli ve estetik bir kompozisyona evrilmesi, aynı zamanda postüral farkındalığın artarak iskelet-kas sistemi sağlığının desteklenmesiyle ölçüyorum.

dytozlemyanardag@gmail.com 0 530 462 85 42 dyt.ozlemyanardag





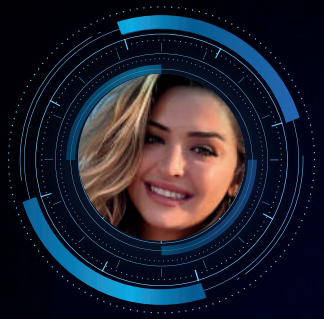
"Başarıyı sadece ekrandaki kilonun azalmasıyla değil, vücudun sağlıklı ve dengeli bir kompozisyona evrilmesiyle ölçüyorum."

Visbody ile elde ettiğimiz bu derinlemesine, bilimsel ve görsel analizler, danışanlarımın kendi vücutlarındaki değişimi 3 boyutlu avatarları üzerinden somut olarak görmelerini sağlıyor. Gözle görülür bu teknolojik kanıtlar, diyet ve egzersiz sürecinin sürdürülebilirliğini artırırken danışan motivasyonunu ve kliniğimize olan bağlılığı da en üst seviyede tutuyor.

Antalya'daki kliniğimizde her danışanımızın adım adım gerçekleşen değişimine, böylesine güçlü bilimsel ve görsel verilerle tanıklık etmekten büyük bir mesleki tatmin duyuyoruz. Bizi sıradan bir klinik olmaktan çıkarıp, geleceğin sağlık teknolojileriyle bugünden buluşturan; mesleki vizyonumuzu eşsiz altyapısıyla güçlendiren ve desteklerini hiçbir zaman esirgemeyen Visbody Türkiye ekibine sonsuz teşekkürlerimi sunarım.







Anka Sağlıklı Yaşam Merkezi

ÖZLEM BAYRAK

DİYETİSYEN & HEMŞİRE & GENETİK BİYOMÜHENDİS

Anka Sağlıklı Yaşam Merkezi Kurucusu

"Sağlıklı yaşamı ve beslenme bilimini; sadece kısıtlı kalori listelerinden ibaret görmeyen, genetik altyapıdan klinik bulgulara kadar her detayı inceleyen bir vizyonla mesleğimi icra ediyorum. Yeditepe Üniversitesi'nde yüksek onur dereceleriyle tamamladığım Hemşirelik, Beslenme ve Diyetetik ile Genetik ve Biyomühendislik eğitimlerim, bana insan bedenine 360 derecelik bir perspektifle bakma yetisi kazandırdı.

Amerika'daki saha deneyimimden Türkiye'deki klinik çalışmalarıma kadar edindiğim tecrübe ise tek bir noktayı işaret ediyordu: Doğru teşhis ve sürdürülebilir başarı, ancak şeffaf ve bilimsel veriyle mümkündür.

2020 yılında Tekirdağ'da kurduğum Anka Sağlıklı Yaşam Merkezi'nde, bu bilimsel şeffaflığı sağlamak adına en güçlü yol arkadaşımız Visbody teknolojisidir. Neden Bir Uzman Olarak Visbody'yi Tercih Ediyorum? Biyomühendislik ve Genetik Hassasiyeti: Genetik altyapı ve doku mühendisliği disiplinlerinden gelen bir uzman olarak, klasik tartıların sunduğu rakamsal verilerin ötesine geçmem gerekiyordu.

Visbody, bedeni milimetrik hassasiyetle tarayarak vücut kompozisyonunu, kas kalitesini ve hücre içi-dışı sıvı dengesini analiz etmemi sağlıyor. Klinik Hemşirelik ve Postür Analizi: Manuel terapilerin ve beslenme protokollerinin başarısı, vücut simetrisiyle doğrudan bağlantılıdır.

Visbody'nin sunduğu detaylı postür ve omuz eklem analizleri, danışanlarımda oluşabilecek olası kas-iskelet sistemi sorunlarını önceden öngörmeme ve kanıta dayalı bir klinik yaklaşım sergilememe olanak tanıyor.

dyt.ozlembayrak@gmail.com 0 543 344 14 93 ankasaglikliyasam





"Doğru teşhis ve sürdürülebilir başarı, ancak şeffaf ve bilimsel veriyle mümkündür."

Dijital İkiz ile Kusursuz Motivasyon: Beslenme danışmanlığında en büyük engel, danışanın değişimi aynada yeterince hızlı fark edememesidir.

Visbody ile oluşturduğumuz "3D Dijital İkiz" sayesinde danışanlarımız, en küçük bölgesel incelmeyi ve postürdeki düzelmeyi kendi avatarları üzerinden 3 boyutlu olarak görüyor. Bu durum, diyete ve yaşam tarzı değişikliğine olan adaptasyonu ciddi oranda artırıyor.

Geleceğin Sağlık Vizyonu Teknolojiyle entegre olmamış bir sağlık yönetiminin günümüz standartlarında eksik kaldığına inanıyorum. Anka Sağlıklı Yaşam Merkezi'nde biz, sadece kilo kontrolü yapmıyoruz; Visbody S30'un sunduğu WHO standartlarındaki verilerle, danışanlarımızın biyolojik geleceğini inşa ediyoruz. Bilimin ve teknolojinin bu eşsiz uyumu, hem benim gibi multidisipliner çalışan uzmanlar için profesyonel bir güven alanı oluşturuyor hem de danışanlarımıza kendilerini hiç olmadığı kadar "anlaşılmış" hissettiriyor.

Sağlıklı yaşamın dijital dönüşümüne liderlik etmek isteyen her meslektaşımın bu teknolojiyle fark yaratmasını dilerim."







ÖZNUR DAĞ

UZMAN DİYETİSYEN

Ben Diyetisyen Öznur Dağ. 2023 yılında Toros Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü'nden mezun oldum. Şu anda sporcu beslenmesi üzerine yüksek lisans yapmaktayım

Ben Diyetisyen Öznur Dağ. 2023 yılında Toros Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü'nden mezun oldum. Şu anda sporcu beslenmesi üzerine yüksek lisans yapmaktayım.

Ben Diyetisyen Öznur Dağ. 2023 yılında Toros Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü'nden mezun oldum. Şu anda sporcu beslenmesi üzerine yüksek lisans yapmaktayım. Meslek hayatıma mutfak diyetisyenliği ile başladım. Gıda ve metabolizma süreçlerini sahada gözlemleme fırsatı bulduğum bu süreç, bana sadece besin bilgisi değil, bireyin vücudunu bütünüyle değerlendirme alışkanlığı kazandırdı.

Bu deneyimin ardından, danışanlarıma daha kapsamlı hizmet verebilmek için 2024 yılında Öznur Dağ Sağlıklı Yaşam Merkezi'ni kurdum.

Merkezimiz, Tarsus'ta konumlanan iki katlı bir yaşam alanı. Alt katta, birebir özel antrenman yapılan VIP fitness salonu bulunuyor. Burada profesyonel antrenör eşliğinde kas yapımı, vücut şekillendirme ve fonksiyonel hareket programları uygulanıyor.

Üst katta ise Visbody ölçüm alanı, beslenme danışmanlığı odası, kişiye özel soyunma odaları, DetoxBody ve Anduwell 4 Professional cihaz destekli hizmetlerin sunulduğu özel alanlarımız yer alıyor. Danışanlarımız merkezimize ilk geldiklerinde Visbody ile ölçüm yapılıyor, ardından kişiye özel bilimsel programlar hazırlanıyor. Her ayrıntısı titizlikle planlanmış merkezimiz, estetik yapısı ve teknolojik altyapısıyla danışanlarımızın hem

oznurdagwellnesscenter.com.tr 0 552 113 31 33 @oznurdag_wellnesscenter





"Visbody benim merkezimde yalnızca bir cihaz değil; bilimsel güvenilirliğiyle danışan memnuniyetini artıran güçlü bir sistemdir."

konforunu hem de güvenini kazanmış durumda. Visbody cihazı ile ilk kez bir sosyal medya paylaşımı sayesinde tanıştım. Merkezimi kurma sürecindeydim ve yenilikçi, etkili çözümler araştırıyordum.
Cihazın sunduğu bilimsel altyapı ve görsel analiz özellikleri dikkatimi çekti. Hemen ardından danışman hocalarıma danışarak cihazın bilimsel geçerliliğini ve merkezime uygunluğunu değerlendirdim. Aldığımız ortak karar sonucunda cihazı merkezime kazandırdım ve bugün büyük bir memnuniyetle söyleyebilirim ki: Mersin bölgesinde Visbody cihazını ilk kez kullanan merkez olmak, hem bizim için gurur kaynağı oldu hem de danışanlarımızın gözünde güven yarattı.

Danışanlarımız için en dikkat çekici özelliklerinden biri ise cihazın 360° görsel modelleme sistemi. Bu sistem sayesinde bireyler sadece sonuçları değil, süreci ve değişimi gözleriyle görebiliyor.

Her danışana özel QR kodlu rapor sisteminin olması, seans sonrası paylaşılan çıktının profesyonel görünmesini sağlıyor. Danışanlarım bu sayede kendilerini daha özel ve güvende hissediyor.

Sonuç olarak Visbody benim merkezimde yalnızca bir cihaz değil; bilimsel güvenilirliğiyle danışan memnuniyetini artıran, teknolojik üstünlüğüyle merkezimize profesyonellik katan ve satış sonrası desteğiyle sürdürülebilir bir başarı sağlayan sistemdir.







DANIŞAN DENEYİMİ

EMİNE TUĞRUL

BİLİNÇLİ BAŞLANGIÇ

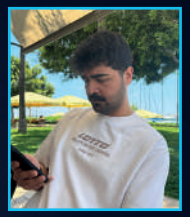
49 yaşındayım, Tarsus'ta kendi giyim mağazamı işletiyorum. Bugüne kadar hiç diyet yapmadım. Ailecek kilo problemimiz var ama bir türlü adım atamamıştım. İlk defa Öznur Dağ Sağlıklı Yaşam Merkezi'ne gelip profesyonel destek aldım ve sadece diyetle bile bedenimde büyük değişimler yaşamaya başladım.

Visbody cihazına girmeden önce 24 saat boyunca kafeinsiz kalmam gerektiğini öğrendiğimde başta şaşırdım ama bu detayın bile ne kadar önemli olduğunu kısa sürede fark ettim.

Ölçüm sonrası Visbody'nin QR kod sistemiyle karşılaştım; bana özel bir kod geldi ve raporda "daha fazla egzersiz yapmalısın" gibi uyarılar görünce gerçekten çok etkilendim. Cihazın bu kadar detaylı analiz sunması, bana sadece rakam değil, yön de verdi.

Visbody gibi ileri teknoloji bir sistemin Mersin'de ilk ve tek olarak burada bulunması ve Tarsus'a kazandırılması gerçekten büyük bir şans. Bizi böyle bir imkânla buluşturduğu için Öznur Hanım'a ve ekibine yürekten teşekkür ederim.

DİYETİSYEN **ÖZNUR DAĞ**



DANIŞAN DENEYİMİ

ALİ CAN GENÇTARİH

UZAKTAN TAKİP

İskoçya'da çalışmaya gitmeden kısa bir süre önce, Öznur Dağ Sağlıklı Yaşam Merkezi'nde ilk Visbody ölçümümü yaptırdım.

Bu süreçte antrenörüm bana özel online fitness programı hazırladı, Öznur Hanım'ın diyet desteğiyle süreci uzaktan yürüttük.

Tatile geldiğimde yeniden ölçüm alındı ve Visbody'nin sunduğu karşılaştırmalı raporlarla gelişimim net bir şekilde ortaya kondu. Özellikle postür analizim ve omuz fonksiyon raporum arasındaki fark, cihazın sadece vücut kompozisyonuna değil, duruş kalitesine ve hareket kapasitesine de ışık tuttuğunu gösterdi.

Rakamsal verilerin ötesinde, bedenimdeki bu fonksiyonel gelişimi görmek beni gerçekten cesaretlendirdi. Yüz yüze olmadan bile bu kadar güçlü sonuçlar alabildiğim için hem Öznur Dağ Sağlıklı Yaşam Merkezi'ne hem de

Visbody sistemine gönülden teşekkür ederim.





DANIŞAN DENEYİMİ

TUNA AYDOĞDU

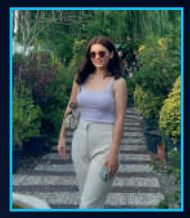
OMUZ FONKSİYONU TAKİBİ

50 yaşındayım ve uzun yıllardır kendi hırdavat şirketimi yönetiyorum. Bu zamana kadar birçok merkeze gittim, kilo verdim ama bedenimdeki gerçek değişimi ilk kez burada fark ettim.

Öznur Dağ Sağlıklı Yaşam Merkezi'nde DetoxBody ile başladığım süreçte Visbody ölçümleriyle gelişimimi 15 günde bir düzenli olarak takip ettik. Raporlar sadece kilo değil, çevre ölçümleri, postür analizi ve risk uyarıları gibi detaylarla bana sunuldu. İlk ölçümde sağ kolumu tam kaldıramadığımı fark ettik. Visbody'nin sunduğu omuz fonksiyon analizi sayesinde bu durum netleşti ve antrenör desteğiyle hareket açıklığım her geçen gün arttı

Bu kadar sistemli, bilimsel ve sonuç odaklı bir süreç beni hem fiziksel hem zihinsel olarak yeniledi. Tüm ekibe teşekkür ederim; bu merkez benim için bir dönüm noktası oldu.

DİYETİSYEN **ÖZNUR DAĞ**



DANIŞAN DENEYİMİ

BETÜL UYAR

DÜĞÜN ÖNCESİ TAKİBİ

Bilgisayar mühendisi olarak günümün büyük kısmını masa başında geçiriyorum. Bu da zamanla postür bozukluklarına ve bölgesel yağlanmalara neden oldu. Öznur Dağ Sağlıklı Yaşam Merkezi'ne DetoxBody seanslarıyla başladım, aynı anda diyet programım uygulamaya alındı.

Tüm süreci Visbody ile düzenli olarak takip ettik. Cihazın sunduğu detaylı analizler sayesinde sadece kilo değil; kas oranı, duruş bozuklukları ve yağ dağılımım hakkında da net bilgiler edindim.

Gelişimimi hem rakamsal hem de görsel olarak görmek beni inanılmaz motive etti. Düğünüm öncesi hedeflediğim forma ulaşmamda bu merkezin katkısı çok büyük.

Hem Öznur Dağ Sağlıklı Yaşam Merkezi'ne hem de Visbody gibi akıllı bir sisteme teşekkür ederim.





SEMİH ÇANAKÇI

DİYETİSYEN

Merhabalar, ben Diyetisyen Semih Çanakçı. 36 yaşındayım ve mesleki yolculuğuma 12 sene önce başladım

Geçen bunca yıla ve edindiğim derin klinik tecrübeye rağmen, çalışma hayatıma her yeni güne ve kliniğime adım atan her danışanıma mesleğe ilk başladığım günkü o büyük heyecan ve tutkuyla yaklaşıyorum. Benim bu süreçteki en büyük mesleki motivasyon kaynağım; danışanlarımı sadece hedefledikleri kiloya ulaştırmak değil, onların genel yaşam kalitelerinin kalıcı olarak arttığına bizzat şahit olmak ve hayatlarında yarattığımız bu iyileşmenin o güzel geri dönüşlerini alabilmektir.

Her meslekte, uzmanın elini güçlendiren, ona sahada profesyonel bir güven ve ekstra motivasyon sağlayan kilit materyaller vardır. Beslenme ve diyetetik dünyasında bir kliniğin kalbi ve bir diyetisyenin olmazsa olmazı şüphesiz ki tartısıdır.

Ancak edindiğim yılların tecrübesiyle rahatlıkla söyleyebilirim ki; Visbody sıradan bir "tartı" olmanın çok ötesinde, klinik standartları baştan yazan fütüristik bir sağlık istasyonudur.

Cihaz; milimetrik hassasiyete sahip kusursuz vücut analiz gücü, gelişmiş postüral değerlendirme sistemi ve 3 boyutlu taramayla elde edilen otomatik vücut çevresi ölçümleriyle sektördeki diğer tüm geleneksel cihazlardan keskin bir şekilde ayrılıyor.

smhcnc@hotmail.com 0 553 226 52 82 dyt_semih





"Visbody, sıradan bir tartı olmanın çok ötesinde, klinik standartları baştan yazan fütüristik bir sağlık istasyonudur."

Sistemin klinik pratiğime kattığı bu derinlemesine bilimsel verilerin yanı sıra, fütüristik ve modern tasarımı görsel olarak gerçekten kıyaslanamaz bir şıklığa sahip.

Kliniğimizde yarattığı bu üst düzey teknolojik aura, hem benim mesleki motivasyonumu sürekli canlı tutuyor hem de ölçüm ve değerlendirme sürecini danışanlarım için büyük bir heyecana dönüştürüyor. Önümüzdeki uzun yıllar boyunca meslek hayatıma yol arkadaşlığı yapacak ve daha sayısız danışanımın sağlık hayallerine ulaşmasına anbean şahitlik edecek bu eşsiz teknolojiyle omuz omuza çalıştığım için kendimi son derece ayrıcalıklı ve şanslı hissediyorum.

Sahada biz uzmanlara bu vizyonu, gücü ve motivasyonu kesintisiz olarak sağlayan Visbody Türkiye ailesine yürekten teşekkür ederim.







SERTAP GÜN

DİYETİSYEN

Burdur Anadolu Lisesi'nden mezun olduktan sonra, Yakın Doğu Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü'nü başarıyla bitirerek hayalimdeki mesleğe adım attım.

Burdur Anadolu Lisesi'nden mezun ovlduktan sonra, Yakın Doğu Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü'nü başarıyla bitirerek hayalimdeki mesleğe adım attım. Mezuniyetimin hemen ardından vakit kaybetmeden kendi kliniğimi kurarak, danışanlarıma profesyonel beslenme danışmanlığı hizmeti vermeye başladım. Mesleki pratiğimde sürekli gelişimi ve yeniliği merkezimde tutma vizyonum, beni Visbody teknolojisi ile tanıştırdı.

Geriye dönüp baktığımda "İyi ki tanışmışım" diyorum. Geçmişte kullandığım diğer klasik ölçüm cihazlarında sık sık karşılaştığım yüksek hata payları, tutarsız sonuçlar ve sürekli tekrarlayan teknik arızalar klinik operasyonlarımı yavaşlatabiliyordu. Ancak merkezimde Visbody'yi tercih ettiğim günden beri tüm bu donanımsal ve sistemsel sorunlarım tamamen son buldu; klinik pratiğim tartışılmaz bir güvenilirlik ve kesintisiz teknolojik imkanlarla donatıldı.

Visbody'nin kliniğime kattığı en büyük devrimlerden biri de sunduğu benzersiz 'üç aşamalı' detaylı analiz (vücut kompozisyonu, 3 boyutlu tarama ve postür analizi) sistemi oldu. Bu ileri teknoloji sayesinde bedeni yalnızca yağ ve kas oranından ibaret görmüyor; fazla kilonun iskelet-kas sisteminde yaratabileceği

kilcisertap9@gmail.com 0 546 693 18 97 dyt_sertap_gun_





"Visbody'yi tercih ettiğim günden beri tüm bu donanımsal ve sistemsel sorunlarım tamamen son buldu; klinik pratiğim tartışılmaz bir güvenilirlik ve kesintisiz teknolojik imkanlarla donatıldı."

asimetrileri ve fiziksel sorunları da anında, bütüncül bir şekilde fark edebiliyorum. 3 aşamalı analizden elde ettiğimiz bu anatomik bulguların, danışanlarımın günlük hayatta bizzat yaşadıkları fiziksel şikayetlerle birebir örtüşmesi; teşhislerimin doğruluğunu kanıtlıyor ve onlara çok daha şeffaf, doğru ve güvenilir bir bilgi sunmamı sağlıyor.

Bugün gururla söyleyebilirim ki; "Burdur, Visbody teknolojisi ile tanıştı." Sektördeki diğer cihazlardan bu denli farklı, yenilikçi ve hatasız olması, bana müşteri anlamında yepyeni ve çok geniş bir kesimden danışan portföyü sağladı. Merkeze gelen her danışanımın kendi vücudunu bu kadar detaylı, teknolojik ve şeffaf bir ölçümle tanıması, onlarda olağanüstü bir memnuniyet yaratırken kliniğimin marka değerini ve güvenilirliğini de her geçen gün zirveye taşıyor.







DANIŞAN DENEYİMİ

BETÜL ÇANAK

GERÇEK SÜREÇ TAKİBİ

38 yaşındayım ve 2 çocuk annesiyim. Mesleğim gereği çoğunlukla saha çalışmalarına katılıyorum. Düzensiz beslenme sebebiyle bölgesel yağlanma, kas ağrıları ve metabolizmamın yavaşlaması şikâyetlerim sonucu Diyetisyenim Semih Çanakçı'dan yaklaşık 2 aydır profesyonel destek alıyorum. Çalışma saatlerim ve arazi şartlarıma uygun, farklı ve keyifli diyet programları sayesinde Semih Bey ile sürdürülebilir bir süreç geçiriyorum. Programlara başlamadan önce yapılan ilk Visbody ölçümünde sadece kilogram olarak değil; bölge bölge nerelerde yağlanma olduğu, vücut ölçüleri, duruş bozuklukları ve kas oranı gibi pek çok açıklayıcı ve yol gösterici bilgi edindim. Başladığım nokta ile bugünkü mevcut durumu karşılaştırarak detaylı analiz imkânı sunması, yolun neresinde olduğumu bana çok net verilerle göstermesi hem motivasyon hem de gerçeklik algısı açısından bana büyük katkı sağladı. Bu süreci matematiksel verilerle bir ayna işlevi gibi sunan Visbody sistemi ile bizleri tanıştırdığı için Semih Bey'e gönülden teşekkür ederim.



DANIŞAN DENEYİMİ

ZERRİN DEMİR

PLANLI SÜREÇ TAKİBİ

Merhaba, 37 yaşında sağlık alanında çalışan birisiyim. Diyetisyen Semih Çanakçı ile birlikte diyet programına başladık. Nöbet usulü ile çalıştığımız için kilo vermek benim için hep zorlayıcıydı. Semih Bey'in kullanmış olduğu Visbody cihazı ile yapılan sonuçta duruş bozukluğumun, boyun eğriliğimin ve sağ tarafa eğimli durduğumun farkına vardım.

Visbody ve DetoxBody ile başladığım süreçte gözle görünür sonuçlar almamı sağladılar.
Planlı ve takip edilen süreç olması kendimi güvende hissettirdi. Uzun yıllar sonra yaza istediğim görünüm ve kiloda başlamanın mutluluğu tarif edilemez.

Bu sonuçları almama yardımcı olan diyetisyenim Semih Bey'e, Visbody gibi akıllı bir cihazı bizimle tanıştırdığı için teşekkür ediyorum. Herkese içtenlikle tavsiye ediyorum.

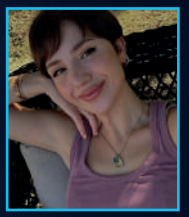


DANIŞAN DENEYİMİ

DERİN DARICI

KİLO VE POSTÜR TAKİBİ

40 yaşındayım, Amasya'da yaşıyorum. Bu zamana kadar hep kilo problemim oldu; ta ki değerli hocam Semih Çanakçı ile yollarımız kesişinceye kadar. Profesyonel destek almaya başladım. Semih Hocam ve bu cihaz sayesinde kendi benliğime kavuştum. Kilo dışında postür ve yağ oranımı da Visbody sayesinde adım adım takip ettik. Değerli Semih Çanakçı Hocam'a ve Visbody sistemine çok teşekkür ediyorum.



DANIŞAN DENEYİMİ

CEREN METİNER

DETOXBODY DESTEKLİ TAKİBİ

Visbody analiz cihazıyla tanıştığımda vücuduma dair bu kadar detaylı bilgi alabileceğimi tahmin etmiyordum. Kas oranımdan postür durumuma, segmental ölçümlere kadar birçok veriye ulaştım. Özellikle postür analizi ve segmental ölçümler, uzun süredir hissettiğim sorunlarının kaynağını anlamamda yardımcı oldu.

Elde ettiğimiz bu detaylı verileri, diyetisyenim Semih Çanakçı ile birlikte DetoxBody seanslarıyla desteklemeye başladık. Henüz kısa bir süre geçmiş olmasına rağmen bacak ağrılarımda hafifleme, lenf bezlerimde şişliklerin azalması ve genel olarak daha iyi hissettiğimi söyleyebilirim.

Visbody ile vücudumu daha yakından tanırken, DetoxBody ile süreci aktif olarak desteklemek bana hem fiziksel hem zihinsel anlamda iyi geliyor. Bu sürecin başında olmakla birlikte, etkilerini hissetmek beni oldukça motive ediyor.





SILA ŞENTÜRK

UZMAN DİYETİSYEN

2021 yılında Acıbadem Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü'ndeki lisans eğitimimi yüksek bir başarıyla tamamladım.

2021 yılında Acıbadem Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü'ndeki lisans eğitimimi yüksek bir başarıyla tamamladım. Mezuniyetimin hemen ardından Acıbadem Hastaneleri bünyesinde profesyonel çalışma hayatıma adım atarak güçlü bir klinik temel oluşturdum.

Akademik vizyonumu sürekli ileriye taşıma hedefiyle, eş zamanlı olarak Okan Üniversitesi'nde Klinik Beslenme alanında tezli yüksek lisans eğitimime başladım ve mesleki uzmanlığımı tescilledim.

Devam eden süreçte, bireysel beslenme ve diyet danışmanlığı alanında hizmet veren özel bir klinikte edindiğim tecrübelerle; kilo yönetimi, kronik hastalıklarda tıbbi beslenme tedavisi, gebelik ve emzirme dönemi beslenmesi ile çocuk ve ergen beslenme danışmanlığı alanlarında pratiğimi derinleştirdim.

Sektörün farklı dinamiklerinde ve saygın kurumlarda kazandığım bu köklü deneyimlerin ardından, edindiğim tüm birikimi kendi merkezime taşımak amacıyla yaklaşık 1 yıldır kendi kliniğimde hizmet veriyorum. 2021 yılında Acıbadem Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü'ndeki lisans eğitimimi yüksek bir başarıyla tamamladım.

2021 yılında Acıbadem Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü'ndeki lisans eğitimimi yüksek bir başarıyla tamamladım. Mezuniyetimin hemen ardından Acıbadem Hastaneleri bünyesinde profesyonel çalışma hayatıma adım atarak güçlü bir klinik temel oluşturdum.

diyetisyensilasenturk@gmail.com 0 534 574 24 66 @diyetisyensilasenturk





"Visbody, insan hatasını ortadan kaldıran yenilikçi altyapısıyla en güvenilir ve objektif sonuçları elde etmemde sahadaki en büyük destekçim."

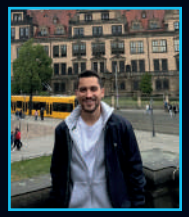
Akademik vizyonumu sürekli ileriye taşıma hedefiyle, eş zamanlı olarak Okan Üniversitesi'nde Klinik Beslenme alanında tezli yüksek lisans eğitimime başladım ve mesleki uzmanlığımı tescilledim.

Devam eden süreçte, bireysel beslenme ve diyet danışmanlığı alanında hizmet veren özel bir klinikte edindiğim tecrübelerle; kilo yönetimi, kronik hastalıklarda tıbbi beslenme tedavisi, gebelik ve emzirme dönemi beslenmesi ile çocuk ve ergen beslenme danışmanlığı alanlarında pratiğimi derinleştirdim.

Sektörün farklı dinamiklerinde ve saygın kurumlarda kazandığım bu köklü deneyimlerin ardından, edindiğim tüm birikimi kendi merkezime taşımak amacıyla yaklaşık 1 yıldır kendi kliniğimde hizmet veriyorum.







DANIŞAN GÖRÜŞÜ

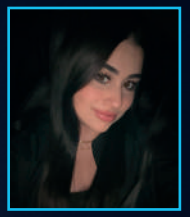
EMİN ÇAKIR

ONLINE SÜREÇ TAKİBİ

Berlin'e çalışmaya gittiğim süreçte beslenmemde ciddi anlamda düzensizlikler yaşıyordum. Başta sporla motive olmaya çalışsam da tam anlamıyla yeterli verimi alamadım. Bu noktada bir arkadaşımın referansıyla Uzman Diyetisyen Sıla Şentürk ile iletişim kurdum. Kendisi Visbody cihazını kullandığını ve Türkiye'ye döndüğüm tarihlerde ilk seansımızı gerçekleştirmeyi önerdi. Vücut analiz cihazını araştırdığımda ilgimi çektiği için Türkiye'ye döndüğümde zaman ayırıp kendisini ziyaret ettim.

Süreçte online olarak takip yaptık, spor ve diyet ile yürüttüğümüz sürecin sonuçlarını ikinci analiz sonucunda hem postürümdeki iyileşmeler hem de yağ oranımındaki düşüş ile hedeflediğim sonuca ulaşmıştım. Uzman Diyetisyen Sıla Hanım'ın alanındaki uzmanlığı ve kullandığı vücut kompozisyon cihazının sunduğu analizler sayesinde bu sonuç kaçınılmazdı. Teşekkürler.

UZMAN DİYETİSYEN **SILA ŞENTÜRK**



DANIŞAN DENEYİMİ

CEYDA ÖZKAN

POSTÜR BİLİNCİ

Bir fizyoterapist öğrencisi olarak Uzman Diyetisyen Sıla Şentürk'e başvurduğumda endişelerim vardı. Ancak kendisinin kullandığı vücut kompozisyonu cihazını gördüğümde bu çok hoşuma gitti.

Eğitim hayatımda gördüğüm postürün sağlıklı bedendeki önemini Sıla Hanım'ın kliniğine taşıması beni çok etkilemişti. Daha önce görmediğim bir analiz şekli ile gerekli analizleri yaptık.

Bana özel, sağlık durumuma ve vücut kompozisyonuma uygun bir beslenme programı oluşturduk ve haftalık takipler doğrultusunda çok güzel sonuçlar aldık.

Sıla Hanım'a çok teşekkür ediyorum. İyi ki bu yolda kendisi bana rehberlik etti.





SÜMEYYE ZEHRA BEŞKARDEŞ

DİYETİSYEN (HYPERION FITNESS)

2024 yılında İstanbul Medipol Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü'nden mezun oldum.

Akademik eğitimim sürecinde ve mezuniyetimin hemen ardından, vizyonumu standart diyetisyenlik kalıplarının ötesine taşıyarak; özellikle fonksiyonel beslenme ve sporcu beslenmesi alanlarında uzmanlığımı derinleştirdim.
Temel klinik felsefem; danışanlarıma tamamen bilimin ışığında, kişiye özel ve kalıcı alışkanlıklara dönüşen sürdürülebilir bir beslenme yaklaşımı sunmaktır. Şu anda Bursa'da, son derece geniş ve dinamik bir üye profiline sahip olan Hyperion Fitness Spor Salonu bünyesinde sorumlu diyetisyen olarak hizmet veriyorum.

Spor salonu gibi temponun her an yüksek olduğu, farklı fiziksel hedeflere ve performans beklentilerine sahip sayısız danışanın bulunduğu böylesine yoğun bir çalışma ortamında; birebir ilgiyi kaybetmeden, tamamen kişinin anatomik ihtiyaçlarına özel, nokta atışı beslenme programları oluşturmak en büyük mesleki önceliğimdir.

Meslek hayatım boyunca, sahadaki pratikliğimi ve klinik teşhis gücümü artırmak adına farklı segmentlerde birçok vücut analiz cihazını bizzat deneyimleme ve sahada karşılaştırma fırsatım oldu. Bu yoğun deneyim sürecinin ardından bir uzman olarak rahatlıkla söyleyebilirim ki; Visbody 3 boyutlu tarama ve bütüncül vücut analiz teknolojisi, hem olağanüstü kullanım kolaylığı hem de danışana sunduğu temassız ölçüm konforu açısından sektördeki diğer tüm cihazlardan açık ara öne çıkıyor. Salonumuzun durmak bilmeyen sirkülasyonuna ve yoğunluğuna rağmen, cihazın saniyeler içinde son derece hızlı, pratik ve hatasız bir ölçüm imkânı sunması, operasyonel iş akışımızı inanılmaz ölçüde rahatlatıyor.

sumeyyezehrab@gmail.com 0 507 969 70 09 dyt.sumeyyezehra





"Visbody, sahada işimi hızlandıran ve profesyonelliğime güç katan bir teknoloji."

Böylesine yoğun bir kullanım temposunda bir cihazın donanımsal stabilitesi kliniğin can damarıdır. Visbody'yi aktif olarak kullandığım bu süre boyunca cihaz öylesine kusursuz bir dayanıklılık sergiledi ki, teknik bir servise neredeyse hiç ihtiyaç duymadım.

Bununla birlikte, süreçlerle ilgili herhangi bir konuda ulaşmak istediğimde Visbody Türkiye ekibinden anında ve son derece kolaylıkla profesyonel destek alabilmek, sahadaki güvenimi her zaman perçinliyor.

Visbody'nin, özellikle sporcu beslenmesinde büyük önem taşıyan ayrıntılı vücut kompozisyonunu ve klinik düzeydeki postür analizini bir arada sunması; danışan takibini soyut rakamlardan çıkarıp tamamen şeffaf, görsel ve yüksek hassasiyetli bilimsel verilerle yürütmemi sağlıyor.

Sahada işimi bu denli hızlandıran ve profesyonelliğime güç katan bu teknolojiyle çalışmaktan son derece memnunum.







TUĞBA ÇETİNER KUTLU

DİYETİSYEN

Erciyes Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü'nden 2005 yılında mezun oldum. 10 yıl özel hastane deneyiminden sonra 11 yıl önce kendi merkezimi kurdum.

2024 yılında sosyal medyada Visbody Profesyonel Vücut Analiz Cihazı reklamlarını gördüm ve bilgi talebinde bulundum. BIA ve IBS teknolojisini bir arada sunması, anında vücut tarama teknolojisini kullanması, dönen platform sayesinde on saniyede üç boyutlu yüksek hassasiyetli gerçek model oluşturabilmesi, vücut kompozisyon analizi verisi ve 13 bölgeden temel vücut çevresi ölçümünü milimetrik bir hassasiyetle otomatik olarak ölçmesi, 3D tarama teknolojisi ile dokuz temel postür analizini milimetrik düzeyde hassasiyetle ölçmesi gibi özellikleri nedeniyle Visbody S30 cihazını danışanlarımla buluşturmak istedim.

Benim için en önemli tercih nedenlerinden biri teknik servis konusunda verdikleri güven ve güncellemelerin uzaktan yapılabilmesiydi.1,5 yıldır her soruma anında cevap veren bir ekibin olması, "iyi ki" dememde çok büyük bir etkiye sahip. Bulunduğum bölgede ilk ve tek Visbody kullanıcısı olmam ise gelen danışan sayısını artırdı. Beslenme danışmanlığı almayan ve sadece ölçüm için gelen danışan sayımızda da ciddi bir artış oldu. Yapay zekâ destekli olması çok ilgi çekti.

Danışanlarımız için en ilgi çekici özelliklerinden birisi ise cihazın 360 derece görsel modelleme sistemi ile öncesi ve sonrası değişimlerini bedenlerinin avatarlarını inceleyerek estetik olarak tanımalarına olanak vermesi.

diyetisyentugba@hotmail.com 0 544 253 17 59 diyetisyentugbacetinerkutlu





"Visbody ailesinin bir parçası olarak danışanlarına bilimsel ve teknolojik destek sunabildiğim için büyük bir mutluluk duyuyorum."

Dört sayfalık analiz raporu sunması ve raporda yer alan risk uyarılarının danışanlara erken dönemde önlem alma fırsatı tanıması, danışanların sürece bakış açısını değiştirdi. Böylece danışan süreci sadece "kilo aldım / kilo verdim" üzerinden değerlendirmiyor.

Visbody ailesinin bir parçası olarak danışanlarıma bilimsel ve teknolojik destek sunabildiğim için büyük bir mutluluk duyuyorum.





TUĞÇE GEZMEZ

DİYETİSYEN

2018 yılında Gelişim Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü'nden mezun olduğum günden bu yana, aralıksız olarak aktif klinik çalışmalarımı yürütüyorum.

Geleneksel yöntemlerle edindiğim bu köklü mesleki tecrübemin ardından, 2024 yılı kliniğim için tam anlamıyla devrim niteliğinde bir dönüm noktası oldu. Merkezime entegre ettiğim Visbody S30 3D Vücut Analiz Sistemi, sadece danışanlarımın gözündeki kurumsal imajımızı en üst düzey profesyonelliğe taşımakla kalmadı; aynı zamanda bütüncül analiz, takip ve operasyonel işleyişte sahadaki en büyük mesleki asistanım haline geldi.

Günümüz modern klinik yaklaşımında "daha fazla kanıta dayalı veri", danışanı "daha kusursuz ve kapsamlı bilinçlendirmek" anlamına gelir. Visbody S30'un sahip olduğu ileri 3D optik tarama teknolojisi sayesinde; insan bedenini yalnızca yağ ve kas oranlarına indirgeyen o eski standartları tamamen geride bıraktık. Artık klinik düzeyde ayrıntılı postür (duruş) analizleri, temassız antropometrik (çevre) ölçümler ve milimetrik vücut kompozisyon verilerini saniyeler içinde, tek bir fütüristik istasyonda elde edebiliyorum.

Kişiye özel beslenme protokollerimi oluştururken danışanlarımın vücut yapılarını, iskelet hizalanmalarını ve anatomik gerçekliklerini bu denli net görebilmek, klinik başarımda muazzam bir fark yaratıyor. Özellikle geçmişte manuel olarak mezura ile yaptığımız ve insan hatasına, milimetrik sapmalara son derece açık olan bölgesel çevre ölçümlerinin; gelişmiş 3D tarayıcı tarafından sıfır hatayla, tamamen otomatik olarak alınması merkezimde hem olağanüstü bir zaman tasarrufu sağlıyor hem de klinik güvenilirliğimi zirveye taşıyor.

Visbody S30'u eşsiz kılan ve sahada en çok takdir topladığımız özelliklerden bir diğeri ise sunduğu "dijital raporlama ekosistemi". Analiz sonuçlarının karmaşık medikal tablolardan arındırılarak; son derece açıklayıcı, detaylı ve interaktif bir görsel şölene dönüştürülmüş olması, danışanların kendi bedenlerini anlamasını inanılmaz derecede kolaylaştırıyor. Üstelik sıfır kağıt israfıyla çalışan bu sistemde danışanlarım; fiziksel bir dosyaya ihtiyaç duymadan, ölçüm anında kendi akıllı cihazlarına aktarılan detaylı raporlara diledikleri zaman dijital ortamda erişebiliyorlar. Bu kesintisiz erişilebilirlik ve dijital konfor, kliniğimizin yenilikçi vizyonunu destekleyen en güçlü unsurlardan biri.

diyetisyentugba@hotmail.com 0 544 253 17 59 diyetisyentugbacetinerkutlu





"Visbody S30'un sahip olduğu ileri 3D optik tarama teknolojisi sayesinde; insan bedenini yalnızca yağ ve kas oranlarına indirgeyen o eski standartları tamamen geride bıraktık."

Cihazın ilk bakışta dikkat çeken, güven veren ve büyük bir merak uyandıran estetik tasarımı kliniğime doğrudan bir prestij katarken; 3D modelleme özelliği bu değişim sürecinin en güçlü psikolojik silahı haline geliyor. Danışanlarımın aylar süren emeklerinin karşılığını soyut rakamlarla değil, kendi 3 boyutlu avatarları üzerindeki o fiziksel değişimle adım adım, kanıtlı bir şekilde izleyebilmeleri; beslenme programına olan bağlılıklarını sarsılmaz bir hale getirirken, bir uzman olarak benim de mesleki motivasyonumu her gün yeniden besliyor.

Kliniğimde yarattığı bu kurşun geçirmez bilimsel güvenilirlik, vizyoner teknolojik dönüşüm ve operasyonel mükemmellik için Visbody Türkiye ailesine sonsuz teşekkürler.







UĞUR YOLCU

DİYETİSYEN

2019 yılında Lefke Avrupa Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü'nden bölüm birinciliğiyle mezun olduktan sonra Adana'da meslek hayatıma başladım.

2019 yılında Lefke Avrupa Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü'nden bölüm birinciliğiyle mezun olduktan sonra Adana'da bireysel ve kurumsal beslenme danışmanlığı alanında aktif olarak meslek hayatıma başladım. Amacım her zaman en iyi hizmeti vermek oldu ve bunu hem akademik bilgilerle hem de akademik bilgiyi danışanla olan süreç içerisinde doğru kullanabileceğim cihazlarla desteklemek oldu.

Mesleki pratiğimde özellikle metabolik hastalıklar, gebelik ve emzirme dönemi beslenmesi üzerine yoğunlaşırken, ilerleyen süreçte çocuk sağlığı ve hastalıkları alanında da kendimi geliştirdim.

Danışan takibinde en kritik unsurlardan biri olan vücut analiz ölçümleri konusunda, kariyerimin ilk dönemlerinde standart ve temel düzey cihazlarla çalıştım. Ancak bu cihazlarda ölçümler arasında ciddi tutarsızlıklar gözlemledim.

Aynı bireyde, arka arkaya yapılan ölçümler arasında belirgin farklar oluşması; uyguladığımız beslenme tedavisinin etkinliğini değerlendirmede zorluk yaratmakla birlikte, danışan motivasyonu ve sürece olan güven üzerinde de olumsuz etkiler oluşturuyordu. Daha sonraki süreçte, profesyonel olarak nitelendirilen farklı marka cihazlara geçiş yaptık. Ancak ne yazık ki bu cihazlarda da ölçüm tutarlılığı açısından beklediğimiz stabiliteyi tam anlamıyla sağlayamadık. Bu durum, özellikle uzun vadeli takip gerektiren danışanlarda motivasyon kaybına neden olabiliyordu. 2025 yılı itibarıyla Visbody S30 ile tanıştık. Daha önce aynı grubun farklı cihazlarını kullanmış ve yüksek memnuniyet elde etmiş olmamız, bu cihaza olan güvenimizi artırdı.

dytuguryolcu@gmail.com 0 551 166 88 26 dytuguryolcu





"Visbody ile danışan takibinde güvenilir veri elde etmek, sürecin motivasyonunu güçlendirdi."

Bununla birlikte firma yetkililerinin cihaz ve mesleki süreçler konusundaki donanımlı yaklaşımları da tercih sürecimizde etkili oldu.

2026 Mart ayı itibarıyla kliniğimizde aktif olarak kullanmaya başladığımız cihaz ile yaklaşık iki haftalık kısa bir periyotta dahi oldukça olumlu geri dönüşler aldık. Ölçümlerin son derece tutarlı, stabil ve tekrarlanabilir olması; danışan takibinde güvenilir veri elde etmemizi sağladı.

Bunun yanında cihazın yalnızca kilo ve yağ oranı odaklı olmaması; vücut çevre ölçümleri, postür analizi ve fonksiyonel değerlendirmeleri de içermesi, hem danışan memnuniyetini artırmakta hem de sürece olan bağlılığı güçlendirmektedir. Sistemin dijital altyapısı da klinik kullanım açısından önemli bir avantaj sunmaktadır.

Verilerin güvenli bir şekilde saklanması, farklı cihazlardan kullanıcı adı ve şifre ile erişilebilir olması; ofis ortamında yaşanabilecek teknik aksaklıklarda dahi sürecin kesintiye uğramamasını sağlamaktadır. Aynı zamanda danışan ölçümlerinin uzaktan takip edilebilmesi, şehir dışı veya yurt dışı durumlarında dahi süreci etkin bir şekilde yönetebilmemize olanak tanımaktadır.







ZEYNEP OKUR

FİZYOTERAPİST (MED WORLD)

Bir otel içinde fizik tedavi ve wellness kliniğinde çalışan bir fizyoterapist olarak, Visbody postür analiz sisteminin günlük konsültasyonlardaki katkısını oldukça değerli buluyorum.

Bir otel içinde fizik tedavi ve wellness kliniğinde çalışan bir fizyoterapist olarak, postür analizi yapmaktan ziyade bunun uygulanabilirliği hakkında konuşmam gerekirse; günlük yaptığımız konsültasyonlarda, hasta koşullarından dolayı bazen vakit bulabilme konusunda bazen de ölçümler esnasında fiziken sınırlamalar yaşayabiliyoruz.

Bu noktada Visbody Postür Analiz Sistemi, üç boyutlu postür analizi yaparak bana kendi değerlendirmelerimde hız kazandırıyor ve hastalarımıza bu değerlendirmeyi daha iyi aktarabilmemizi sağlıyor.

Visbody'nin sağladığı görsel ve ölçülebilir analiz dili, fizyoterapi konsültasyonlarında hastanın kendi bedenini daha net anlamasına yardımcı oluyor. Özellikle postüral sapmaların, omurga hizalanmasının ve vücut duruşundaki değişimlerin 3D görselleştirme ile aktarılması, değerlendirme sürecini yalnızca uzman gözlemi olmaktan çıkarıp hastanın da aktif olarak katıldığı bir farkındalık deneyimine dönüştürüyor.

Bu yönüyle Visbody, tedavi planlamasında karar sürecimi destekleyen; hastaya ise sürecin nedenini ve hedefini daha anlaşılır kılan güçlü bir yardımcı araç haline geliyor. Kısa sürede alınabilen ölçümler, yoğun klinik akış içinde hem zamandan tasarruf sağlıyor hem de tedavi motivasyonunu artıran somut bir başlangıç noktası oluşturuyor.

info@medworld.com.tr 0 543 379 71 71 www.medworldclinic.com





"Visbody, hastalarımızla ortak bir dilde konuşmaya ve değerlendirmeyi birlikte yorumlamaya olanak sağlıyor."

Üstelik bu işlem hastaların gözünden "merak uyandırıcı" ve "film sahnelerinden fırlama" gibi dinamik bir değerlendirme deneyimi olurken; bizler açısından da değerlendirmenin analitik ve çok yönlü postüral parametrelerle gerçek zamanlı bir 3D görselleştirme çalışması olmasını sağlıyor.

Sonuç olarak Visbody, hastalarımızla ortak bir dilde konuşmaya ve değerlendirmeyi birlikte yorumlamaya olanak sağlayan etkili ve anlaşılır bir konsültasyon programı sunuyor. Visbody ekibine, tedavilerimin önemli bir yardımcısı olduğu için ve aynı zamanda tedavilerimde kilit rol oynayan "postüral farkındalık" kavramının ilk aşamasını hastalarıma saniyeler içinde sunduğu için teşekkür ederim.






VISBODY
VISBODY
VISBODY
VISBODY
VISBODY
VISBODY POINT
ÜRÜN KATALOĞU


VISBODY
Entek agency